



Plantillas correctoras

Masaje de la zona refleja del pie

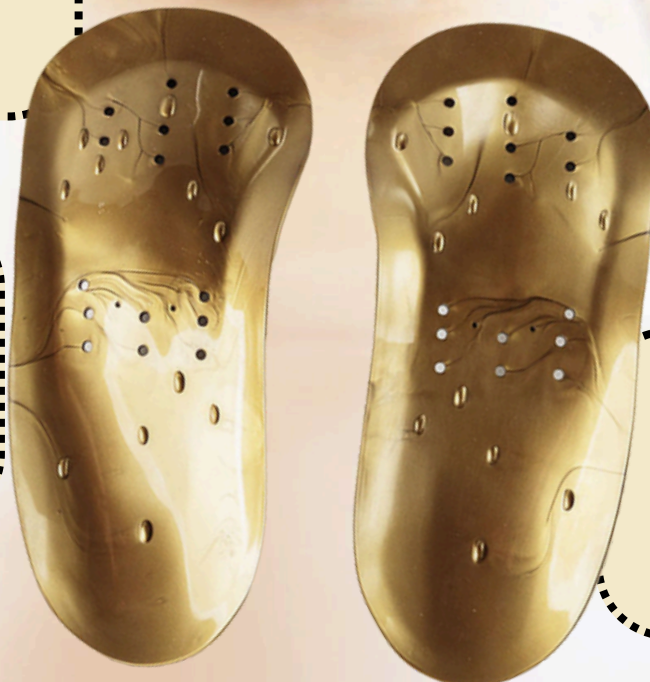
Distribución uniforme de la presión en el pie

Estimulación de la microcirculación sanguínea

Corrección del pie plano y otros defectos del arco

Fortalecimiento de la forma correcta del pie

Corrección de la postura y normalización del equilibrio del esqueleto



Comparte Alina, 28 años:

«Toda mi vida he tenido pies planos en ambos pies. Tenía el segundo grado en el pie derecho y el tercero en el izquierdo. En general, siempre me resultaba incómodo caminar, especialmente con zapatos. Con el tiempo, empezó a dolerme el cuello. Ni siquiera podía girar completamente la cabeza hacia la izquierda. Después de 5 meses este dolor incomprensible también me llevó al médico. El cirujano examinó las radiografías y me envió a ortopedia. El ortopedista explicó que mis pies planos afectan a todo el cuerpo. Además, ya no se puede corregir ni mejorar con ejercicios, solo se puede frenar el desarrollo. Pero aun así seguirá avanzando: los ligamentos ya están estirados. Me propusieron una operación. Pero, por la información que encontré en internet, no encontré ninguna alternativa razonable y elegante.»

En la antigua China existía toda una filosofía relacionada con los pies. En la medicina tradicional china se afirma que la salud del ser humano es el equilibrio de cuatro elementos: agua, tierra, fuego y aire. Cualquier enfermedad rompe ese equilibrio, pero puede restablecerse si se sabe cómo actuar sobre determinados puntos del pie. **En el pie humano se refleja la proyección de todos los órganos internos**, y el 80% de la fisiología depende de los pies.

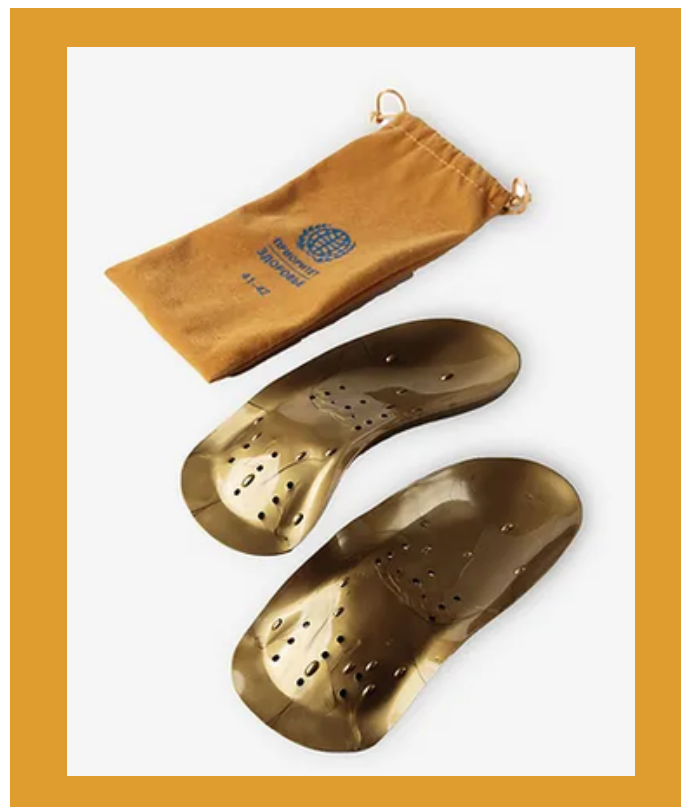
Los especialistas en medicina tradicional china hasta hoy están convencidos de que el correcto trabajo con los pies no solo ayuda a mantener la armonía interna del organismo, sino también a activar las fuerzas naturales del cuerpo, aumentar la inmunidad y mejorar la conexión con el entorno. **A través de los pies es posible normalizar el metabolismo, eliminar el estrés, equilibrar el sistema nervioso, devolver la alegría de vivir y mejorar la calidad de vida. La armonización del cuerpo físico también se refleja en la percepción del mundo.**

Según la filosofía china de la salud, en los pies no solo se encuentran los principales meridianos y numerosos puntos activos, sino también una especie de “escala” de todo el organismo, que refleja el estado de la circulación sanguínea y la presencia de enfermedades. Cuando los pies no están sanos, los vasos sanguíneos no cumplen correctamente su función, se produce estancamiento en las extremidades inferiores, y los nervios también se ven afectados.

De esta manera, **la medicina china afirma con autoridad: los pies son el segundo corazón del ser humano.** Es una zona que refleja y regula el funcionamiento de todos los órganos. El envejecimiento del cuerpo comienza desde los pies, por eso el proceso de recuperación debe iniciarse precisamente desde ellos.

¿Cómo influir de forma cómoda en el organismo a través de los pies, teniendo en cuenta el ritmo de vida actual, en el que no siempre hay tiempo suficiente para cuidar la salud?

Un método moderno, simple y eficaz de recuperación integral del organismo es usar plantillas correctoras de la empresa Whieda.



Las plantillas correctoras son una herramienta para restaurar y mantener la salud del sistema musculoesquelético y, por lo tanto, de todos los órganos y sistemas del cuerpo. La edad, el peso, el tipo de trabajo, el tiempo y la forma de caminar — todos estos factores provocan deformaciones óseas. **Las estadísticas muestran que el 100% de los adultos tienen problemas relacionados con deformaciones óseas, y el 80% de las enfermedades crónicas están directa o indirectamente relacionadas con este problema.**

Debido a trastornos metabólicos, presión constante y cargas físicas profesionales, la columna vertebral se deforma, lo que provoca alteraciones en todo el sistema corporal. La columna sostiene todo el cuerpo y la médula espinal es la base del sistema nervioso central. Si la columna se deforma, se comprimen los nervios, se bloquea la transmisión de impulsos del cerebro a los órganos, lo que altera el funcionamiento celular y del organismo en general.

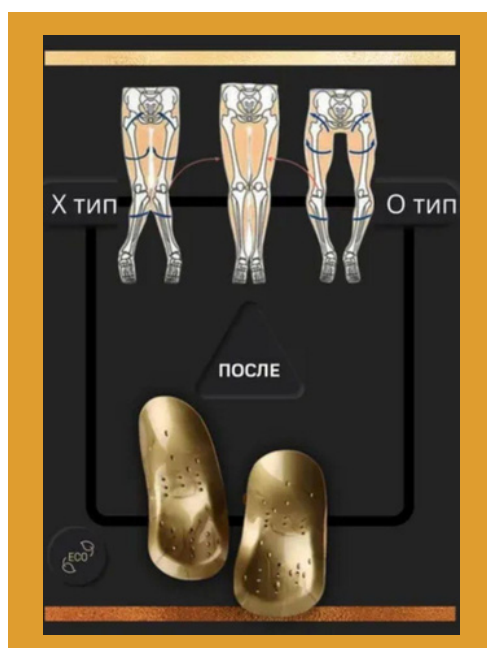
¿Por qué las plantillas correctoras de Whieda son exactamente lo que necesitas?

Estas son las principales funciones y características de este producto:



1. Las plantillas están diseñadas para adaptarse perfectamente a la forma del pie. La presión ejercida sobre el pie se distribuye de tal manera que forma su correcta curvatura. **Los orificios en el producto están calculados según los canales energéticos.** Fabricadas en total conformidad con las características anatómicas y los principios de la ergonomía, las plantillas normalizan el equilibrio del cuerpo y reducen significativamente la carga sobre el esqueleto, los huesos y las articulaciones al caminar.

2. **20 000 puntos de masaje activan la zona refleja del pie, que responde del estado del organismo en su conjunto.** El pie se convierte en un punto de apoyo fiable y estimula el metabolismo, el funcionamiento del sistema circulatorio, los órganos de secreción interna, el sistema nervioso y el sistema linfático. Se corrige la estructura de la columna vertebral — y los órganos internos vuelven a su lugar. Gracias a las plantillas, el cuerpo se equilibra — se distribuye correctamente el peso, se suaviza el apoyo al caminar, se corrigen irregularidades óseas. Al ayudar a distribuir correctamente el peso y a moverse adecuadamente, las plantillas mejoran significativamente la postura. Así, el masaje de los pies tiene un efecto beneficioso sobre todo el organismo.

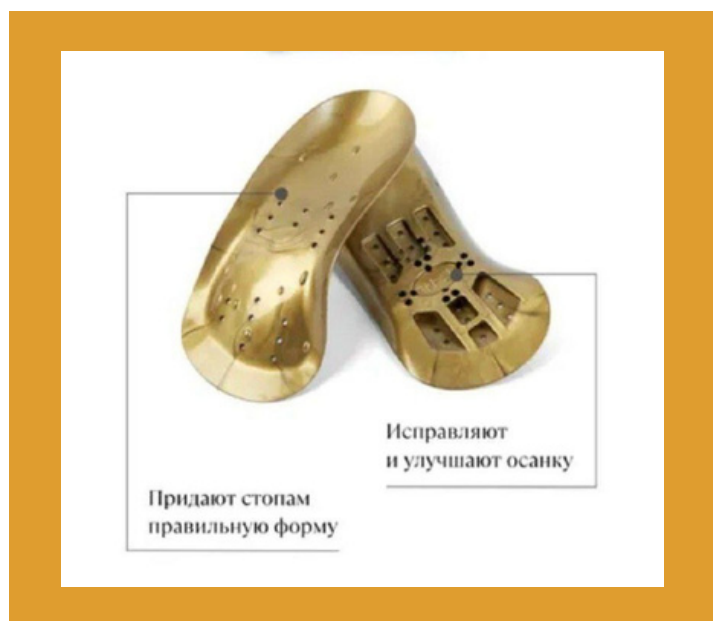


3. Para lograr un efecto profundo de recuperación, se utilizan radiación infrarroja y campo magnético. **En ambos lados de las plantillas hay imanes incorporados que proporcionan un profundo efecto terapéutico en dolores articulares, edemas, procesos inflamatorios, pies planos y encorvamiento.** Un beneficio adicional — los imanes permiten conectarse con el campo magnético de la Tierra. De esta forma, al masaje y la corrección del pie se añade un potente impulso energético. Con el uso regular de las plantillas, se regulan los ritmos biológicos del sueño y mejora su calidad.



4. Garantía de larga vida útil de las plantillas — la aleación especialmente resistente de la que están fabricadas. Gracias a esto, **el nanomaterial dura más de 50 años**, a diferencia de los análogos ortopédicos convencionales, diseñados para 2-3 años de uso.

5. La forma del producto — no es una plantilla completa, sino media plantilla. Esto no es casualidad, sino una estrategia bien pensada: en la corrección del pie plano, las plantillas completas no dan resultado, no contribuyen a corregir la deformación. La plantilla solo fija el pie, mientras que la media plantilla lo entrena — **por eso su forma está diseñada precisamente para la reconstrucción del pie.**

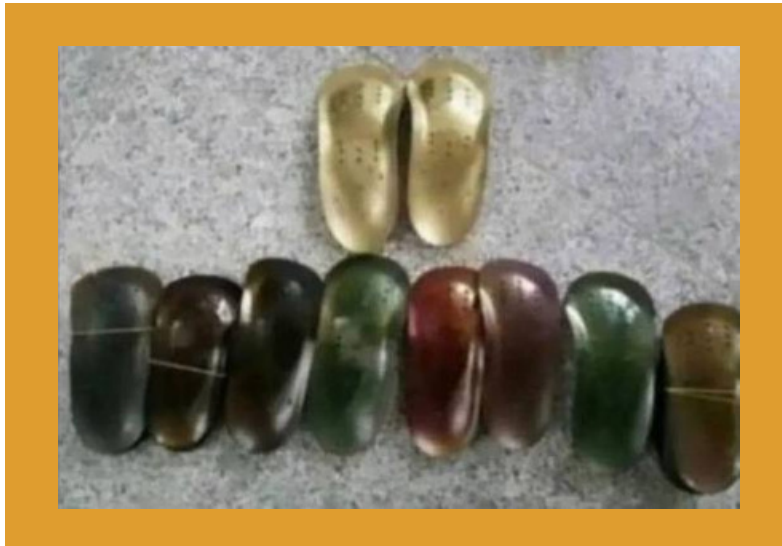


6. La elección del color de las plantillas correctoras tampoco es casual. **Según la tradición de la cromoterapia china, el color dorado es el más fuerte, capaz de destruir enfermedades sin dejar rastro.** Irradia calor, fortalece el sistema inmunitario y mejora las fuerzas físicas y mentales.

7. **Las plantillas correctoras de Whieda son al mismo tiempo diagnósticas: cambian de color en función de las dependencias y problemas del organismo.**

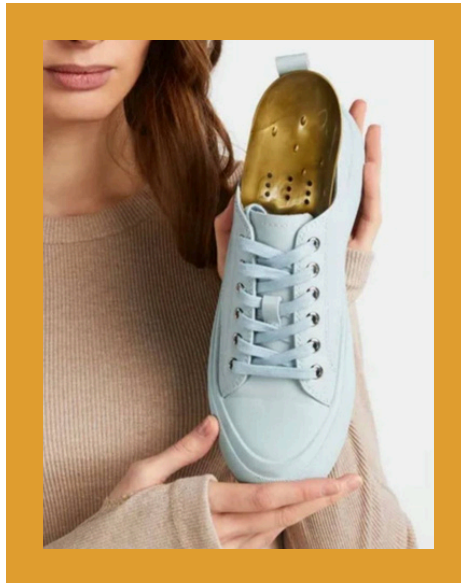
¿Cómo se manifiesta? El pie humano puede “hablar” del estado del cuerpo y de los órganos internos. En 2–3 meses, las plantillas doradas pueden cambiar de color — así señalan problemas en el organismo de su propietario. Las manchas y zonas de otros colores pueden variar en tamaño e intensidad.

- Predominio de color oscuro o negro — problemas renales;
- Tonos rojo-burdeos — problemas del sistema cardiovascular;
- Manchas o círculos claros — enfermedades pulmonares;
- Predominio de tonos verdes — alteraciones en el sistema digestivo;
- Color amarillo — problemas del hígado y el bazo.



Al eliminar los problemas, el color original dorado no siempre vuelve. Por supuesto, **después de cambiar de color, las plantillas no pierden sus propiedades correctoras, por las que fueron adquiridas.** El cambio de color es solo un indicador de determinados problemas en el organismo.

¿A quién se recomienda usar plantillas correctoras de Whieda?



Será razonable recomendarlas absolutamente a todos: el pie plano está presente en mayor o menor grado en casi todas las personas, y prácticamente no se trata. Una persona vive con ello toda su vida sin darse cuenta de que es la causa principal de dolores de cabeza, alteraciones de la postura, enfermedades de la columna vertebral, de las articulaciones de la cadera y las rodillas, y hernias intervertebrales.

Las plantillas correctoras son indispensables en caso de pie plano, otros defectos del pie, hinchazón, dolor en las piernas, grietas, varices, lesiones de la articulación de la rodilla y ligamentos, artritis crónica, desplazamiento pélvico, radiculitis y otras enfermedades del sistema musculoesquelético.

La ausencia de enfermedades graves y un estilo de vida activo también son una razón importante para usar las plantillas de Whieda. Serán especialmente útiles para personas que realizan trabajos físicos exigentes, deportistas, quienes caminan mucho — y todos los que desean tener una postura bonita.

¿A partir de qué edad se pueden empezar a usar las plantillas?



La respuesta a esta pregunta la sugiere el propio rango de tallas. Las tallas de las plantillas de Whieda: 35-36, 37-38, 39-40, 41-42, 43-44.

La talla más pequeña es 35-36. Por lo general, corresponde a la adolescencia, cuando el pie ya está formado. En los niños, los pies aún están en proceso de formación, y la corrección todavía no es necesaria.

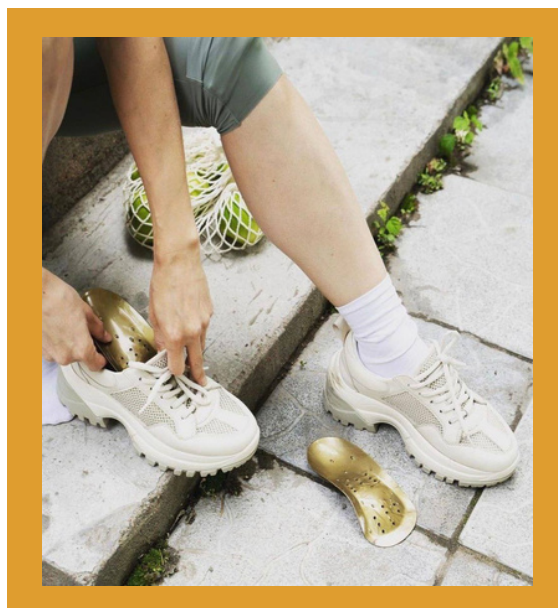
¡Importante: no se deben usar plantillas de una talla incorrecta — no solo es incómodo, sino también completamente ineficaz. El final de la plantilla debe coincidir con el talón

¿En qué partes del cuerpo y en qué enfermedades las plantillas correctoras tienen el efecto más positivo?

- Pies: pie plano, deformaciones, hinchazón, dolor en las piernas, callosidades, grietas.
- Tobillos: luxaciones, desviaciones, protuberancias.
- Pantorrillas: hinchazón, tensión, varices.

- Rodillas: lesiones de la articulación de la rodilla y ligamentos, dolor, artritis crónica, piernas en X, piernas en O.
- Pelvis: desplazamiento pélvico, radiculitis, problemas ginecológicos, alteraciones del ciclo menstrual, mioma uterino.
- Columna vertebral: dolor de espalda, curvatura, dolor en los hombros, dolor en el cuello.

Instrucciones de uso.



1. El mejor efecto se obtiene con el uso diario de las plantillas de Whieda durante un período prolongado. Sin embargo, la reacción más notable se observa en el primer mes de uso.

Recomendación: el primer día las plantillas deben usarse durante 1 hora, el segundo día — 2 horas, el tercero — 4, el cuarto — 5. En la segunda semana ya se puede empezar a usarlas diariamente según la sensación.

- Los jóvenes pueden y deben usar las plantillas también al practicar deporte.

- Las personas con salud debilitada deberían hacer pausas de 1-2 días, pero para obtener un resultado perceptible es recomendable aumentar el tiempo de uso.
- Las personas mayores no deben superar la norma diaria recomendada de uso de las plantillas.
- En el primer trimestre del embarazo se pueden usar en el modo habitual cómodo; en etapas posteriores — como un “entrenador”, por la mañana y por la noche durante media hora.

2. Las plantillas correctoras no deben usarse con tacones altos. Solo se permite si el tacón no supera los 3 cm.

Pequeña aclaración)

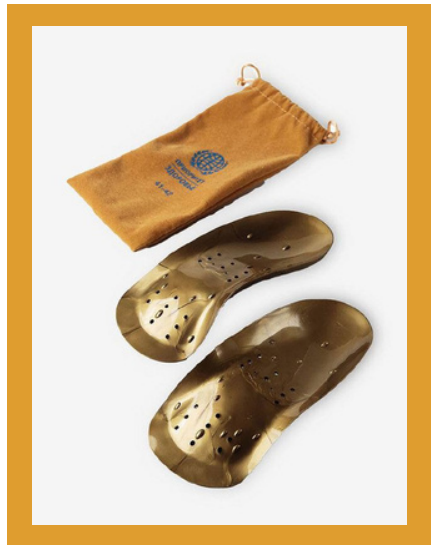
***El tacón más fisiológico es el “vienés”, de 4 cm de altura. Cuando las mujeres usan tacones más altos de forma constante, con el tiempo el pie se deforma, lo que conduce a enfermedades articulares y pie plano.

3. No se deben usar las plantillas correctoras con calzado que ya resulte incómodo por sí mismo antes de utilizarlas. Son adecuadas para la mayoría de los tipos de calzado, pero no deben combinarse con modelos ajustados. Para el uso diario, es importante que las plantillas se ajusten bien a la superficie. Por supuesto, el calzado debe ser lo suficientemente amplio y cómodo para que las plantillas encajen correctamente.

4. Si el calzado ya tiene soporte plantar incorporado u otras plantillas especiales, no es necesario añadir las correctoras.

5. El mejor resultado se obtiene al combinar el uso de las plantillas con la caminata. Para lograrlo, es importante prestar atención a la postura al caminar, hacer ejercicios para las articulaciones, y realizar masajes de pies por la mañana y por la noche.

¿Las plantillas causan incomodidad: qué hacer?



Lo principal en estos casos es no cometer el error de dejar de usarlas de inmediato, pensando que no son adecuadas para usted.

Al inicio del uso puede haber una incomodidad temporal, dolor en los pies y en el cuerpo. **Pero esta es una reacción completamente natural que no debe asustar:** el pie plano se ha formado durante varios años, ciertos grupos musculares están sobrecargados, mientras que otros, por el contrario, están en espasmo, por lo que al comenzar la corrección aparece el efecto de dolor. Puede ir acompañado de hinchazón, sudoración y descamación de la piel de los pies.

Si el uso de las plantillas ha provocado este tipo de incomodidad, se recomienda descansar durante 1-2 días y luego reanudar su uso. La adaptación del pie dura 2-3 días. **No existen prácticamente contraindicaciones para el uso de las plantillas.**

Todos los implantes y prótesis de titanio son compatibles con este producto. Se requiere precaución únicamente en caso de estructuras metálicas.

¿Sabía que las plantillas influyeron en el desarrollo de la civilización?

Las primeras plantillas ortopédicas aparecieron hace aproximadamente 30 mil años — a esta conclusión llegó el famoso antropólogo, profesor de la Universidad de Washington Erik Trinkaus, basándose en los cambios anatómicos descubiertos por él. El profesor Trinkaus es uno de los principales especialistas mundiales en neandertales. En una ocasión, decidió prestar especial atención a los pies de los neandertales euroasiáticos orientales que vivieron durante el Paleolítico Medio y Superior. Estudiando las falanges de los dedos del pie — un conjunto de 14 huesos — entre los restos de diferentes individuos, el profesor descubrió que su forma, longitud, posición y grosor comenzaron a cambiar hace 30-40 mil años. Los resultados de este estudio fueron publicados en el «Journal of Archaeological Science». **«Todas las personas que vivían en climas muy fríos tenían que proteger sus pies, incluidos los neandertales y sus antepasados. La aparición de insertos auxiliares, los primeros soportes plantares, fue parte de un gran avance tecnológico y de la complejidad cultural que comenzó hace 30 mil años»**, — comentó el científico en una entrevista para Discovery News.

Un objeto tan imprescindible como la plantilla incluso tiene su propio día: **en todo el mundo el Día de la Plantilla se celebra el 14 de julio**. Los usuarios de las plantillas correctoras de la empresa Whieda, que han podido valorar su eficacia, tienen todas las razones para celebrar este día con gratitud=).

Reseñas sobre el uso de plantillas correctoras



Llevo usando las plantillas un mes.
Miremos la diferencia en los huesos
de los pies



Hola, resultado de mi hijo de 16
años

Reseñas sobre el uso de plantillas correctoras



Reseña sobre plantillas correctoras.

Resultado tras 3 meses de uso de las plantillas.

Tengo pie plano longitudinal-transversal, quienes padecen esta afección conocen todos los “encantos”: dolor en la zona lumbar, cansancio en las piernas, caminar durante mucho tiempo — definitivamente no es lo nuestro... Antes de empezar a usar las plantillas, decidí hacer un experimento sencillo, accesible para cualquiera en casa. Hice unas huellas, pensé repetirlo después de 3 meses. La foto no necesita comentarios

Es una pena que solo tenga un par. Al cambiarlas de calzado, a veces me olvido, pero aun así el resultado es evidente.

Darima Zhalsanova
p. Aginskoye, Rusia

Reseñas sobre el uso de plantillas correctoras

En cuanto a las plantillas, realmente actúan sobre el sistema funcional del cuerpo. Las piernas y las rodillas dejan de doler. Ayuda real en caso de varices. Incluso las protuberancias varicosas desaparecen. En cuanto a la espalda, la escoliosis antigua prácticamente desapareció en un familiar. Yo tenía cierto grado de pie plano, quieran creerlo o no, pero ya no hay pie plano. Esto lo confirmó un médico, un especialista muy cualificado. Las llevo constantemente tanto en calzado de calle como en casa, en zapatillas. Una amiga, ya que aún no puede caminar con ellas, permanece sentada, pero aun así hay mejoras significativas, especialmente en la desaparición del dolor en las rodillas. Gracias a la empresa Prioritet-Zdorovie por un producto de calidad.

Evgeniya Baturina
Tomsk, Rusia

Mi reseña sobre las plantillas correctoras o plantillas milagro!

Ya escribí que en la infancia tuve una lesión en la rodilla y esto se manifestó a los 25 años. Empezaron muchos problemas. No podía permanecer sentada mucho tiempo en una sola posición (la rodilla se hinchaba, dolía), con una posición prolongada también se me entumecía el músculo de la pantorrilla. Si caminaba mucho, me dolía la zona lumbar, tenía que sentarme obligatoriamente para estirar la espalda. Estos eran mis problemas. Y por supuesto, cuando supe de estas plantillas, las pedí. Las llevé en un viaje a Krasnoyarsk, no me las quité ni de día ni de noche, y esto fue lo que sentí: simplemente no lo creía, cuando estuve sentada 12 horas en un autobús, no se me entumeció la rodilla, no dolía, incluso me sentía muy bien, ahora estoy 100% segura de que las plantillas funcionan! Aconsejo a todos no gastar dinero en medicamentos, pomadas, masajes, sino usar un método seguro!

Maria
Kyzyl, Rusia