

# CLAVES PARA LA LONGEVIDAD: LOS TRES ELIXIRES FOHOW

Limpieza profunda del sistema digestivo y de la sangre, eliminando toxinas acumuladas durante años

Eliminación del estancamiento y los desequilibrios, no solo del síntoma



Regulación del sistema inmunitario, la energía y el sueño

Regeneración profunda y reposición de la energía vital "Qi"

## Historia de Alexéi

*“A los 45 años ya tenía el típico ‘ramo’ de problemas de la vida moderna:*

- **Problema № 1:** *Cansancio constante. Me despertaba ya agotado. Mi sistema inmunitario fallaba con frecuencia. Tomaba estimulantes, pero solo me daban un impulso momentáneo y después caía aún más bajo.*
- **Problema № 2:** *Estreñimiento crónico e hinchazón. Mi estómago estaba siempre tenso. Tomaba laxantes, pero solo eliminaban el síntoma sin resolver el problema. Sentía que mis intestinos se habían convertido en un auténtico “almacén de residuos”.*
- **Problema № 3:** *Sensación de desequilibrio interno. Sentía que mi organismo funcionaba como un mecanismo viejo y desajustado. No estaba enfermo, pero tampoco estaba sano.*

*Acudí a médicos. Me recetaron probióticos, vitaminas, medicamentos para dormir. Eran solo parches temporales. No funcionaban porque estaba intentando construir una casa sin haber preparado antes los cimientos.*

*Entonces entendí mi error principal. la medicina occidental trata los síntomas, pero no siempre elimina el desequilibrio ni el estancamiento del organismo.*

*Mi cuerpo era como una gran ciudad en hora punta. las carreteras (vasos sanguíneos e intestinos) estaban bloqueadas por toxinas. las comunicaciones (sistema nervioso e inmunitario) estaban alteradas. y la energía vital (Qi) era insuficiente. ¿Cómo puede prosperar una ciudad en esas condiciones?*

*Fue entonces cuando me acerqué a la filosofía oriental y comprendí el principio fundamental de la Medicina Tradicional China: «El estancamiento conduce a la enfermedad, mientras que el flujo conduce a la salud».*

*Comprendí algo esencial: antes de empezar una limpieza profunda, debía primero **regular los sistemas principales** del cuerpo (inmunidad y sueño), después **limpiar** el organismo de toxinas, y solo entonces restaurar la energía vital profunda y original.*

*Busqué un sistema que funcionara precisamente en esa secuencia. No un producto milagroso, sino un protocolo completo. Y lo encontré en los tres elixires FOHOW.*

*Comencé con "Fénix", y por primera vez sentí que mi sueño se estabilizaba y que mi sistema inmunitario se fortalecía. Era como si mi cuerpo empezara a reajustarse. Después "Sanqin" ayudó a limpiar de forma suave pero profunda el intestino y la sangre de años de acumulación de toxinas. Y finalmente "Tres Tesoros" me devolvió una fuerza profunda y equilibrada que había olvidado que podía sentir.*

*Dejé de luchar contra las enfermedades. Empecé a construir salud siguiendo un protocolo antiguo y correcto, que me devolvió no solo energía, sino una auténtica sensación de equilibrio, flujo y armonía."*

## **FILOSOFÍA DE LAS TRES ETAPAS DE LA SALUD**

«El estancamiento conduce a la enfermedad y el flujo conduce a la salud». Este es uno de los principios fundamentales de la Medicina Tradicional China (MTC).

Tu cuerpo es como una gran ciudad: si las carreteras están bloqueadas (toxinas), las comunicaciones fallan (inmunidad), y las centrales energéticas funcionan con interrupciones (fatiga), es imposible hablar de verdadera salud.

El enfoque moderno de FOHOW se basa en este antiguo concepto y se aplica en una secuencia clara: **Regulación – Limpieza – Recuperación (R-L-R)**. Es un programa integral que no solo alivia síntomas, sino que actúa sobre la causa raíz del desequilibrio:

- **Regulación («Fénix»):** Ajusta los sistemas principales del cuerpo (inmunidad, respiración y sueño), elimina desequilibrios y prepara el organismo para la limpieza.
- **Limpieza («Sanqin»):** Elimina toxinas acumuladas en intestinos, sangre y células, restaurando el flujo natural del organismo.
- **Recuperación («Tres Tesoros»):** Llena el cuerpo de energía vital superior (Jing y Qi), favoreciendo la regeneración profunda y la longevidad.

## ELIXIR 1: «FÉNIX» — FUNDAMENTO DE LA REGULACIÓN (CORDYCEPS SINESIS)

**Función:** Ajuste básico de los sistemas principales del organismo (sistema inmunitario, respiración y energía). **Es el primer paso hacia la recuperación del equilibrio.**

El elixir Fénix es un producto clásico y básico de FOHOW, basado en la combinación del hongo Cordyceps (80%) y Lingzhi (Reishi). En la Medicina Tradicional China se le conoce como el **“Rey de la Inmunidad”**. Gracias a tecnologías avanzadas (incluida la fragmentación de la membrana celular), el organismo puede absorber al máximo los principios activos.

### Componentes clave y su acción:

Ingrediente	Función en MTC	Acción única
<b>Cordyceps chino (80%)</b>	Tonifica el Yin y el Yang, fortalece pulmones y riñones.	<b>Modulación del sistema inmunitario:</b> Aumenta la actividad de las células NK (natural killer) que protegen contra virus y tumores, sin provocar hiperactivación del sistema inmune.
<b>Hongo Lingzhi (Ganoderma / Reishi)</b>	Nutre el corazón, fortalece el espíritu (Shen) y calma la mente.	<b>Regulación del sistema nervioso:</b> Mejora la calidad del sueño, reduce la ansiedad y tiene un potente efecto antioxidante.

### Resultados de la regulación:

- Mejora notable del funcionamiento del sistema respiratorio (prevención de asma y bronquitis).
- Strengthening of antiviral and antitumor immunity.
- Mayor resistencia física y reducción de la fatiga crónica.
- Protección y recuperación de las membranas celulares.

**Tu elección “Phoenix”,** si buscas un inicio potente para tu programa de salud, necesitas fortalecer el sistema inmunitario o sufres problemas de sueño y cansancio constante.

## ELIXIRES DE LIMPIEZA Y RECUPERACIÓN

Una vez que los sistemas principales del organismo están regulados y preparados para funcionar correctamente, llega el momento de realizar una **limpieza profunda del cuerpo**.

### ELIXIR 2: «SANQIN» — ETAPA DE LIMPIEZA TOTAL

**Función:** Eliminación de bloqueos internos y acumulación de toxinas que impiden el funcionamiento adecuado del organismo.

El nombre “Sanqin” significa literalmente “Tres Limpiezas.” Es un producto natural altamente concentrado diseñado para una limpieza suave pero profunda del sistema digestivo, la sangre y las células. Una especie de “limpieza general” del organismo, sin la cual es imposible mantener una vida saludable.

#### Componentes clave y su acción:

Ingrediente	Función en MTC	Acción única
<b>Jugo de Aloe Vera</b>	Limpieza intestinal y eliminación del “calor” (toxinas)	<b>Desintoxicación del sistema digestivo:</b> Estimula el peristaltismo, elimina el estreñimiento y reduce la hinchazón, ayudando a eliminar toxinas de forma natural.
<b>Flores de madreselva japonesa</b>	Eliminación de toxinas y enfriamiento de la sangre	<b>Purificación de la sangre:</b> Tiene efecto antiinflamatorio y antibacteriano, ayudando a reducir el exceso de lípidos y toxinas en la sangre.
<b>Hongo Melena de León (Lion’s Mane)</b>	Apoya la digestión y el sistema nervioso	<b>Salud intestinal:</b> Ayuda a restaurar la mucosa del tracto digestivo y fortalece la inmunidad local.

## Resultados de la limpieza (después de 1-2 ciclos):

- Eliminación del estreñimiento crónico.
- Mejora visible del estado de la piel del rostro, reducción de manchas y acné asociados a intoxicación del organismo.
- Reducción del colesterol y lípidos en sangre.
- Desaparición del mal aliento.

**Tu elección "Sanqin"**, si después de la fase inicial de regulación deseas realizar una limpieza profunda, tienes problemas digestivos, cansancio persistente o problemas cutáneos.

## ELIXIR 3: "Tres Tesoros" — RECUPERACIÓN SUPERIOR (ENHANCED PHOENIX)

**Función:** Regeneración profunda y restauración de la energía vital. **Es la etapa final de recuperación profunda.**

El elixir "Tres Tesoros" (Sanbao) es una versión mejorada y premium de Fénix, enriquecida con ingredientes únicos que potencian su efecto.

### Componentes adicionales clave:

Ingrediente	Función en MTC	Acción única
<b>Extracto de Cordyceps de montaña</b> ( <i>Polyrhachis vicina</i> Roger)	Nutre los riñones, elimina la humedad y restaura la energía.	<b>Regeneración profunda:</b> Es uno de los restauradores naturales de energía (Qi) más potentes, especialmente eficaz en procesos inflamatorios.
<b>Hongo Shiitake</b>	Nutre la sangre y fortalece la energía vital (Qi).	Refuerza la acción antiviral y antitumoral del complejo.
<b>Miel del Himalaya</b>	Natural conductor, improves absorption	Mejora el sabor del elixir y facilita una rápida absorción de los componentes activos

## Resultados de la recuperación:

- Mejora de la función de riñones y sistema urinario.
- Estimulación del crecimiento de la glándula del timo, órgano clave del sistema inmunitario.
- Alta eficacia en enfermedades crónicas complejas (hepatitis B, diabetes, artritis reumatoide).
- **Máxima vitalidad:** y fortalecimiento de la energía en el nivel más profundo (cuerpo-energía-espíritu).

**Tu elección “Tres Tesoros”,** si buscas el máximo resultado al finalizar el programa, padeces enfermedades crónicas o deseas invertir en tu longevidad y en tu energía vital (Qi).

## PROTOCOLO DE SALUD FOHOW

El efecto más potente se consigue utilizando los elixires en conjunto y en la secuencia correcta.

Etapa	Objetivo	Producto	Acción
<b>I. Regulación</b>	Equilibrar el organismo y preparar el cuerpo para la limpieza.	Fénix	Inmunomodulación, protección pulmonar, regulación del sueño.
<b>II. Limpieza</b>	Eliminar bloqueos y toxinas.	Sanqin	Limpieza intestinal, eliminación de toxinas, reducción de lípidos.
<b>III. Recuperación</b>	Acumular energía y restaurar el Qi	Tres Tesoros	Regeneración profunda, fortalecimiento renal, apoyo en enfermedades crónicas

Empieza tu programa de salud con **“Fénix”** para equilibrar y activar los sistemas del organismo. Luego continúa con **“Sanqin”** para una limpieza profunda. Y finaliza con **“Tres Tesoros”** para lograr el máximo efecto y apoyar la longevidad.

## Reseñas de uso



Queridos amigos, aquí tienen el resultado respecto al color del cabello: una mujer de 87 años tenía el cabello completamente blanco como la luna. Empezó a tomar nuestros vitaminas Lingzhi, elixires, Xiuqingfu, pasta de rosa y té, y aquí pueden ver el resultado 🌟

Con el activador no trabajamos porque la mujer tiene un marcapasos, por lo que utilizó solo los preparados.

Y aun así el efecto es así 🎉🎉🎉🎉🎉

## Reseñas de uso

Existe un muy buen resultado en hiperplasia benigna de próstata.

Durante un año tomó los productos siguiendo el sistema:

regulación, limpieza, recuperación, y después tomó de forma de apoyo Xiuqingfu y espirulina.

Todo esto además con automasaje casi diario y trabajo con el activador en los puntos "Moneda de Oro".

Resultado:

reducción del volumen de la próstata de 39 a 32 cm<sup>3</sup> (con una norma de 30 cm<sup>3</sup>).

También disminuyeron las inclusiones hipoecoicas:

eran de 10 mm y pasaron a menos de 3 mm.

Durante mis 18 años en el departamento urológico y 10 años en oncología, nunca había visto que un adenoma de próstata disminuyera así, incluso con tratamiento medicamentoso activo y fisioterapia.

Normalmente el adenoma aumenta rápido o lentamente, lo que finalmente conduce a una intervención quirúrgica.

## Reseñas de uso

¡Buenos días, amigos!

Soy Serguéi Vladímirovich, tengo 63 años.

Compré sus plantillas, pero también quiero llamar su atención sobre los elixires y las cápsulas Lingzhi.

En otoño me enfermé gravemente: trastorno del sistema digestivo.

Los estudios mostraron que el hígado no funcionaba completamente y la comida no se digería bien.

Tomé medicamentos, pero no ayudaron.

Un conocido me recomendó un complejo compuesto por estos elixires.

El resultado fue impresionante.

Los médicos decían que durante 5-6 meses debía tomar medicamentos y seguir una dieta estricta.

Pero al cabo de un mes ya podía comer prácticamente de todo, claro, con moderación.

Luego, por casualidad, vi que ustedes ofrecen estos productos.

Cuando vi el precio, me quedé en shock: yo los compraba el doble de caros.

Tienen una auténtica joya en sus manos.

La calidad de los productos es de primera clase.

## Reseñas de uso

Buenas noches.

Mi nieto nació completamente sano.

A los 1,5 años le pusieron la vacuna DTP y su desarrollo normal se detuvo.

A los niños no se les debería poner ninguna vacuna antes de los 6 años, solo BCG en el hospital.

Diagnóstico: retraso del desarrollo psicomotor, incluso le diagnosticaron conducta autista.

El niño va al jardín infantil, por eso tomamos los productos por la mañana y por la noche.

Programa:

1. Elixir Sanqin – 1 ml
2. Elixir Fohow – 1 ml
3. Cápsula Lingzhi – abrimos la cápsula y la mezclamos con media cucharadita de pasta de rosa (el niño la bebe con gusto)
4. Espirulina – 2 unidades, trituradas y mezcladas también con pasta de rosa
5. Té Liowei – lo máximo posible, hasta 1,5 litros tibio. Si no quiere beberlo, se puede añadir limón o un poco de miel.

Por la noche lo mismo, solo sin Lingzhi.

También añadimos masaje ZDM después de 4 meses (se puede antes, pero con frecuencia de 7 sesiones, 5 veces al mes, cada tres días). Y así cada mes.

Trabajamos con un defectólogo y un logopeda.

Los resultados ya se ven, y los educadores del jardín también lo han notado.

El niño lee, la ecolalia desaparece gradualmente.

Empezó a responder preguntas.

Seguimos con el tratamiento.

## Reseñas de uso

Opinión sobre los elixires Fohow

¡Hola!

Quería dejar una reseña sobre “Elixir Fohow” y “Elixir Tres Tesoros”.

Mi madre (83 años) tenía cáncer de estómago y de hígado en estadio 4.

No tenía inmunidad, no tenía apetito, no tenía fuerza. Creo que pueden imaginar en qué estado se encontraba.

Siguiendo la recomendación de nuestra Irada, compré estos dos productos.

Y una semana después, mi madre ya estaba cocinando por sí misma y, lo más importante, volvió a tener apetito, algo que no había tenido durante varios meses.

Estos son los maravillosos elixires de la empresa “Whieda”.

Con respeto,

Olga G., Estambul, Turquía.