

Proteína compleja de Foherb

Suero + Soja = Saciedad rápida y duradera



Material de construcción para colágeno, cabello y piel

Control eficaz del peso sin pérdida de masa muscular

Historia de Nikolay

“Siempre me he considerado una persona interesada en la nutrición. He leído libros, seguido dietas y sabía qué es la proteína.

*Era fanático del **régimen proteico**: comía pollo y requesón para la cena, tomaba batidos de proteína después del entrenamiento para “cerrar la ventana proteica”.*

Pero cuanto más proteína consumía, más extraño se volvía mi cuerpo.

- **Pesadez:** el estómago sentía constantemente pesadez. A veces aparecía hinchazón. Pensaba: “Bueno, es el precio de ganar masa muscular”.
- **Inmunidad:** enfermaba con frecuencia. Parecía que comía “correctamente”, pero el sistema inmunológico fallaba.
- **Cansancio:** no había energía. Este mismo “fitness-proteína” me hacía sentir agotado. Por la mañana me costaba levantarme. Durante el día me sentía como si no hubiera dormido, y por la noche — otra vez pan blanco.

*Era seguro de que hacía todo correctamente: mucha proteína, pero eso no me daba **energía de calidad**. Empecé a pensar: “¿Quizás simplemente no puedo digerirla? ¿Tal vez es hora de cambiar el metabolismo?”*

Entonces hablé con un nutricionista que se especializa en la recuperación de la salud. Y él señaló mi error principal.

*Dijo: «**Le das mucho al cuerpo. Pero no le das una nutrición completa. Le das proteína (mono-proteína), que crea carga sobre el sistema digestivo. Obtienes solo el 50% del beneficio, y el otro 50% va a la lucha con el tracto gastrointestinal. El cuerpo se ‘fatiga’ a nivel celular, porque no le has dado lo principal: los recursos necesarios para el metabolismo completo».***

*Necesito no solo ‘proteína’, sino un **complejo equilibrado completo**, que no requiera que el cuerpo trabaje en exceso para su absorción. Necesito una nutrición que funcione para la recuperación del sistema inmunológico y del metabolismo, no solo para los bíceps.*

El dilema de la proteína: ¿completa o inútil?

Probablemente ya entiendes que la proteína es la base de la vida. Es el material de construcción para tus músculos, hormonas, células inmunológicas, enzimas y sistema digestivo.

Intentas consumir proteína: pollo, huevos, requesón. Tal vez incluso compras batidos proteicos.

Pero la verdad es esta: la mayoría de la proteína que consumes no funciona para ti.

¿Por qué?

1. **Composición incompleta.** La mayoría de las proteínas vegetales (arroz, guisantes) no contienen los 9 aminoácidos esenciales. Son “incompletas”.
2. **Absorción lenta.** El suero es bueno, pero suele ser difícil de digerir, especialmente en personas con intolerancia a la lactosa y sensibilidad gastrointestinal. Genera carga en el sistema digestivo.
3. **Restricciones en la dieta.** Si eres vegetariano, deportista, una persona mayor o simplemente muy ocupado, es muy probable que no recibas los nutrientes necesarios. Tu cuerpo vive en déficit.

Síntomas del “hambre proteica”:

- **Cansancio y bajo tono** (falta de energía para la recuperación).
- **Sistema inmunológico débil** (falta de material para proteger las células).
- **Piel flácida y crecimiento lento del cabello** (falta de base estructural).
- **Metabolismo alterado** (falta de enzimas y hormonas).

Basta de alimentar el cuerpo “por partes”. Es hora de darle el “Equilibrio Ideal”.

No necesitas simplemente “más” proteína. Necesitas un complejo **equilibrado, fácil de absorber y 100% completo**, que funcione en cada célula del cuerpo, no solo para los bíceps.

Te presentamos la Proteína Compleja FOHERB.

Este producto no está creado solo para fitness, sino para una **salud armoniosa y a largo plazo**, basada en la filosofía oriental y la ciencia moderna. Combina lo mejor de la naturaleza para ofrecer a tu cuerpo una **proteína absolutamente completa**.



Fórmula FOHERB: tres fuentes, una sinergia perfecta.

La Proteína Compleja FOHERB no es un producto mono. Es un complejo sinérgico que combina las **fuentes de proteína de mayor calidad** junto con componentes funcionales para una **absorción máxima**.

1. Complejo proteico bifásico (animal + vegetal)

Hemos resuelto el problema de la “incompletitud” combinando dos de las mejores fuentes:

Componente	Ventaja	Función
Proteína de suero (concentrado)	Alta biodisponibilidad, rica en leucina (el aminoácido clave para el crecimiento muscular).	Recuperación rápida después del ejercicio, desarrollo de masa muscular magra.
Aislado de proteína de soja	Perfil completo de aminoácidos esenciales, rico en arginina y glutamina (apoyo inmunológico y detoxificación).	Nutrición prolongada , apoyo al sistema inmunológico y digestivo.

resultado: obtienes los 20 aminoácidos, incluidos los 9 esenciales, en proporciones ideales.

El suero proporciona **un inicio rápido**, la soja — **saciedad duradera y nutrición estable. Proteína 100% completa y de alta calidad.**

2. Ingrediente secreto: complejo de fibras alimentarias

A diferencia de las proteínas “puras”, que pueden causar molestias en el sistema digestivo, FOHERB cuida tu digestión. Hemos añadido una potente matriz de fibras alimentarias

- **Inulina** (prebiótico): nutre la microbiota intestinal beneficiosa y mejora la absorción de nutrientes.
- **Psyllium** (cáscara de semillas de plantago): limpia suavemente el intestino, elimina el estreñimiento y apoya la salud digestiva.
- **Fructooligosacáridos** (FOS): mejoran la absorción de calcio y otros minerales.

Tu resultado: la proteína no solo se absorbe — **trabaja en la salud intestinal**, que es clave para un sistema inmunológico fuerte y un buen estado de ánimo. **Sin hinchazón, sin pesadez ni molestias.**

3. Base natural

Como base utilizamos **harina de maíz y avena** — carbohidratos naturales de liberación lenta que proporcionan energía sin provocar picos bruscos de azúcar. El producto tiene un **sabor agradable y equilibrado**, sin aditivos químicos perjudiciales.

5 beneficios medibles del complejo FOHERB

Esto no es solo un suplemento. Es una “bio-actualización” diaria para tu organismo, cuyos efectos sentirás en pocas semanas.

1. Fortalecimiento total del sistema inmunológico

La proteína es la base de las defensas del organismo (anticuerpos, citoquinas). La combinación de suero y soja, rica en glutamina, proporciona nutrición inmediata y prolongada para las células inmunes.

- **Resultado:** te enfermas menos, te recuperas más rápido y toleras mejor los cambios estacionales.

2. Control del peso y del metabolismo

Se digiere lentamente, proporcionando saciedad prolongada. El alto contenido de leucina protege la masa muscular durante la pérdida de peso, mientras que las fibras mejoran el funcionamiento intestinal y aceleran el metabolismo.

- **Resultado:** controlas mejor el apetito, pierdes grasa sin perder músculo.

3. Sistema cardiovascular saludable

La proteína de soja se utiliza tradicionalmente para apoyar la salud del corazón. Ayuda a **regular los niveles de lípidos en sangre** y a mantener la elasticidad de los vasos.

- **Resultado:** reducción del riesgo asociado al colesterol y a enfermedades cardiovasculares.

4. Belleza desde el interior

La proteína es esencial para la síntesis de **colágeno y queratina**. Un consumo adecuado de proteína completa proporciona:

- **Resultado:** piel firme y saludable, uñas fuertes, cabello brillante. Apariencia más joven y fresca.

5. Energía y resistencia máximas

La proteína no solo construye, también es una fuente de **energía estable**. A diferencia de los carbohidratos, no provoca picos de azúcar.

- **Resultado:** menos fatiga crónica, mayor productividad durante todo el día.

Ваш Выбор: Обычное Питание или Комплексный Апгрейд

Вы можете продолжать питаться «как все», надеясь, что ваше тело само как-нибудь справится с дефицитом. Но вы уже знаете цену: усталость, сбои в иммунитете, замедленный метаболизм.

Tu elección: alimentación convencional o mejora integral

Puedes seguir alimentándote “como siempre”, confiando en que tu cuerpo lo gestione por sí mismo. Pero ya conoces el precio: fatiga, inmunidad baja, metabolismo lento. O puedes elegir **una solución integrada, científicamente fundamentada**, que garantiza que tu cuerpo reciba los 20 aminoácidos necesarios en la forma más biodisponible.

FOHERB: proteína para toda la familia

Ideal para:

- **Adultos:** apoyo cardiovascular, inmunidad y prevención de pérdida muscular relacionada con la edad.
- **Niños y adolescentes:** crecimiento y desarrollo completos, especialmente en períodos de alta actividad.
- **Deportistas:** recuperación rápida y aumento de masa muscular magra.
- **Personas con sistema digestivo sensible:** gracias a los prebióticos, no causa molestias y se absorbe fácilmente.

Este no es solo un producto deportivo. Es un producto funcional completo que cubre una de las principales carencias de la nutrición moderna: la falta de proteína de calidad.

Deja de ignorar el “hambre proteica” y la fatiga.

Invierte en el principal material de construcción de tu cuerpo. Empieza a dar a tus células el **equilibrio ideal** necesario para la salud, la inmunidad y la longevidad.

Haz de la proteína compleja FOHERB tu hábito diario. Porque tu salud no es una lotería — es una construcción.

Opiniones sobre el uso

Spirulina, té, proteína y plantillas — utilizando solo estos productos, una mujer logró perder 8 kg en aproximadamente 2-3 semanas, con una reducción visible en volumen. Su peso se había mantenido estable durante años y le resultaba difícil adelgazar.

Una sola sesión de sauna tipo “bagua” también contribuyó al resultado.

Con sesiones regulares (2 veces por semana), el efecto puede ser aún más notable 🔥🔥🔥