

LE CHIAVI DELLA LONGEVITÀ: I TRE ELISIR FOHOW

**Detossificazione
profonda dell'intestino
e del sangue dalle
tossine accumulate
negli anni**

**Ripristino dell'equilibrio
dell'organismo,
eliminando ristagni e
squilibri alla radice, non
limitandosi ai sintomi**



**Supporto naturale per il
sistema immunitario,
l'energia vitale e un
sonno di qualità**

**Rigenerazione profonda
dell'organismo e
reintegrazione
dell'energia vitale "Jing"**

La storia di Alexei

“Quando ho compiuto 45 anni mi sono reso conto di avere il classico “pacchetto” di problemi tipici dell’uomo moderno:

- **Problema № 1:** Stanchezza cronica. Mi svegliavo già stanco. Il sistema immunitario sembrava sempre fragile. Provavo a usare stimolanti, ma davano solo una spinta momentanea: subito dopo mi sentivo ancora più svuotato.
- **Problema №2:** Stitichezza cronica e gonfiore. L’addome era costantemente teso. Usavo lassativi, ma eliminavano solo il sintomo senza risolvere davvero il problema. Avevo la sensazione che il mio intestino fosse diventato una sorta di “deposito di scorie”.
- **Problema № 3:** Sensazione di malfunzionamento generale. Avevo l’impressione che il mio organismo funzionasse come un vecchio meccanismo fuori taratura. Non ero davvero malato... ma nemmeno in salute.

Mi sono rivolto a diversi medici. Mi prescrivevano probiotici, vitamine, rimedi per il sonno. Erano solo “cerotti”. Non funzionavano davvero, perché stavo cercando di costruire una casa senza prima sistemarne le fondamenta.

A un certo punto ho capito qual era il mio errore principale. La medicina occidentale spesso tratta i sintomi, ma non sempre affronta gli squilibri e i ristagni che stanno alla base del problema.

Il mio corpo era come una grande città nell’ora di punta. Le strade (i vasi e l’intestino) erano congestionate da tossine e scorie. Le comunicazioni (sistema nervoso e immunitario) funzionavano male. L’energia vitale (Qi) era quasi assente. ¿Come può prosperare una città in queste condizioni?

Così mi sono avvicinato alla filosofia orientale e ho scoperto uno dei principi fondamentali della Medicina Tradizionale Cinese: «Il ristagno porta alla malattia, mentre il libero flusso porta alla salute».

*Ho capito allora una cosa fondamentale: prima di iniziare qualsiasi processo profondo di depurazione, dovevo **riequilibrare i sistemi principali**, poi **liberare** il corpo dalle tossine, e solo dopo ricostruire l’energia vitale più profonda.*

Cercavo un sistema che funzionasse proprio in questa sequenza. Non una pillola miracolosa, ma un vero protocollo. L’ho trovato nei Tre Elisir FOHOW.

*Ho iniziato con "**Phoenix**" — e per la prima volta ho sentito tornare un sonno regolare e un sistema immunitario più forte. Era come se il mio corpo stesse finalmente ritrovando il suo equilibrio. Poi "**Sanqin**" ha aiutato a depurare in modo delicato ma profondo intestino e sangue dalle scorie accumulate negli anni. Infine "**Tre Tesori**" mi hanno restituito una forza stabile e profonda che avevo quasi dimenticato.*

Non stavo più combattendo i sintomi. Stavo finalmente ricostruendo la mia salute secondo un protocollo antico e naturale, ritrovando energia, equilibrio e una reale sensazione di armonia nel mio corpo."

La filosofia delle tre fasi della salute

«Il ristagno porta alla malattia, mentre il libero flusso porta alla salute». Questo è uno dei principi chiave della Medicina Tradizionale Cinese China (MTC).

Il corpo umano può essere paragonato a una grande città: se le strade sono bloccate (tossine), le comunicazioni non funzionano (sistema immunitario), e le centrali energetiche lavorano a intermittenza (stanchezza), è impossibile parlare di vero benessere.

L'approccio moderno FOHOW si basa su un'antica logica applicata in tre passaggi fondamentali: **Regolazione - Depurazione - Rigenerazione (R-D-R)**. Non si tratta di trattare solo il sintomo, ma di intervenire alla radice del problema:

- **Regolazione («Phoenix»):** Riequilibrare i sistemi principali dell'organismo — immunità, respirazione, sonno — eliminando gli squilibri e preparando il corpo alla fase successiva.
- **Depurazione («Sanqin»):** Liberare l'organismo dalle scorie accumulate in intestino, sangue e cellule, ripristinando il naturale flusso interno.
- **Rigenerazione («Tre Tesori»):** Ricaricare il corpo con l'energia vitale più profonda — Jing e Qi — favorendo rigenerazione, vitalità e longevità.

ELISIR 1: «PHOENIX» — LA BASE DELLA REGOLAZIONE (CORDYCEPS SINESIS)

Ruolo: Regolazione iniziale dei principali sistemi dell'organismo (sistema immunitario, respirazione, energia). **È il primo passo per ristabilire l'equilibrio.**

L'elisir «Phoenix» è uno dei prodotti classici e fondamentali FOHOW, formulato con Cordyceps (80%) e Ganoderma (fungo Reishi). Nella Medicina Tradizionale Cinese il Cordyceps è considerato il **“Re dell'Immunità**. Grazie a tecnologie avanzate di lavorazione (inclusa la micronizzazione delle membrane cellulari), l'assorbimento dei principi attivi è massimo

Componenti principali e loro azione:

Ingrediente	Nella MTC	Azione principale
Cordyceps cinese (80%)	tonifica Yin e Yang, rafforza polmoni e reni.	Modulazione del sistema immunitario: aumenta l'attività delle cellule NK (difesa contro virus e cellule tumorali) senza provocare iperattivazione.
Ganoderma / Reishi	nutre il cuore, calma lo Shen (mente e spirito).	Regolazione del sistema nervoso: migliora la qualità del sonno, riduce stress e possiede una potente azione antiossidante.

Risultati della fase di regolazione:

- Miglioramento della funzione respiratoria (prevenzione di asma e bronchiti).
- Rafforzamento dell'immunità antivirale e antibatterica.
- Maggiore resistenza fisica e riduzione della stanchezza cronica.
- Protezione e rigenerazione delle cellule epatiche.

Quando scegliere “Phoenix” se vuoi iniziare un percorso di benessere, sostenere il sistema immunitario o migliorare il sonno e l'energia quotidiana.

ELISIR DI DEPURAZIONE E RIGENERAZIONE

Quando i sistemi principali del corpo sono riequilibrati, è il momento di procedere con una **detossificazione profonda**.

ELISIR 2: «SANQIN» — LA FASE DI DEPURAZIONE PROFONDA

Ruolo: eliminare accumuli e tossine che ostacolano il corretto funzionamento dell'organismo.

Il nome «Sanqin» significa "Tre Purificazioni". È un prodotto naturale altamente concentrato, progettato per una depurazione delicata ma profonda di intestino, sangue e cellule. Una vera "pulizia generale" dell'organismo, indispensabile per ritrovare equilibrio e vitalità.

Componenti principali e loro azione:

Ingrediente	Nella MTC	Azione principale
Succo di Aloe Vera	purifica l'intestino ed elimina il calore tossico	Detossificazione intestinale: stimola la peristalsi, riduce gonfiore e stitichezza, favorisce l'eliminazione delle tossine.
Fiori di Caprifoglio giapponese	eliminano calore e tossine, raffreddano il sangue	Purificazione del sangue: effetto antinfiammatorio e antibatterico, aiuta a ridurre i lipidi dannosi.
Lion's Mane (Hericium)	sostiene digestione e sistema nervoso	Rigenerazione intestinale: ripristina la mucosa del tratto digestivo e rafforza l'immunità locale.

Risultati della depurazione (dopo 1-2 cicli):

- Eliminazione della stitichezza cronica.
- Miglioramento evidente dell'aspetto della pelle (riduzione di acne e macchie da intossicazione)
- Riduzione di colesterolo e lipidi nel sangue.
- Scomparsa dell'alitosi e maggiore energia generale.

Quando scegliere "Sanqin" se dopo la fase iniziale vuoi fare una depurazione profonda, hai problemi digestivi, intestino lento o segni di intossicazione dell'organismo.

ELISIR 3: «TRE TESORI» — LA FASE DI RIGENERAZIONE (ENHANCED PHOENIX)

Ruolo: rigenerazione profonda dell'organismo e ripristino dell'energia vitale Jing. **È la fase finale del percorso di recupero energetico.**

El elixir "Tre Tesori" (Sanbao) è una versione potenziata e premium di «Phoenix», arricchita con ingredienti esclusivi per ottenere il massimo effetto.

Componenti principali:

Ingrediente	Nella MTC	Azione principale
Estratto di Polyrhachis (formica di montagna)	nutre i reni, elimina l'umidità e rafforza l'energia	rigenerazione profonda: uno dei più potenti tonici naturali dell'energia Jing
Shiitake	nutre il sangue e rafforza l'energia vitale Qi	rafforza il sistema immunitario e supporta l'organismo nelle condizioni croniche
Miele himalayano	Conduttore naturale, migliora l'assorbimento	Rende l'elisir più gradevole al gusto e favorisce un rapido assorbimento dei principi attivi

Risultati della fase di rigenerazione:

- Miglioramento della funzione renale e del sistema urinario.
- Stimolazione del timo — organo chiave del sistema immunitario.
- Maggiore efficacia nel supporto a condizioni croniche (epatiti, diabete, disturbi articolari).
- **Massima vitalità** e rafforzamento dell'energia al livello più profondo (corpo-energia-spirito).

Quando scegliere "Tre Tesori": se vuoi completare il percorso di benessere con un potente supporto energetico e investire nella tua vitalità a lungo termine.

IL PROTOCOLLO DI SALUTE FOHOW

Il massimo risultato si ottiene utilizzando gli elisir in sequenza corretta.

Fase	Obiettivo	Prodotto	Azione
I. Regolazione	Riequilibrare l'organismo e preparare il corpo alla depurazione	Phoenix	Immunomodulazione, protezione polmonare, regolazione del sonno
II. Depurazione	Eliminare ristagni e tossine	Sanqin	Depurazione intestinale, eliminazione delle tossine, riduzione dei lipidi
III. Rigenerazione		Tre Tesori	Rigenerazione profonda, rafforzamento dei reni, supporto nelle patologie croniche

Inizia il tuo percorso di benessere con **«Phoenix»** per riequilibrare i sistemi dell'organismo, continua con **«Sanqin»** per una depurazione profonda e completa il programma con **«Tre Tesori»** per ottenere il massimo effetto e sostenere vitalità e longevità.

Recensioni sull'utilizzo



Cari amici, ecco un risultato sul colore dei capelli:

una donna di 87 anni, completamente canuta, ha iniziato ad assumere i nostri prodotti — capsule Lingzhi, elisir, Xoichinfu, pasta di rosa e tè — e guardate il risultato ✨

Non ha utilizzato alcun attivatore, perché ha un pacemaker.

Ha preso solo i prodotti — ed ecco l'effetto 🎉🎉🎉

Recensioni sull'utilizzo

C'è un risultato davvero significativo nel caso di iperplasia prostatica benigna.

Per un anno ha seguito il protocollo: regolazione, depurazione e rigenerazione, poi ha continuato con prodotti di mantenimento come Xoichinfu e spirulina.

Il tutto accompagnato da automassaggi quotidiani e utilizzo dell'attivatore sui punti "Monete d'Oro".

Risultato:

riduzione del volume della prostata da 39 a 32 cm³ (valore normale: circa 30 cm³)

e diminuzione delle lesioni ipoecogene da 10 mm a meno di 3 mm.

In 18 anni di pratica urologica e 10 in oncologia, non avevo mai osservato una riduzione dell'adenoma prostatico di questo tipo, nemmeno con trattamenti farmacologici e fisioterapici.

Di solito la condizione peggiora nel tempo e porta a intervento chirurgico.

Recensioni sull'utilizzo

Buongiorno amici!

Mi chiamo Sergey, ho 63 anni.
Avevo acquistato inizialmente le vostre solette, ma voglio attirare la vostra attenzione sugli elisir e sulle capsule Lingzhi.

In autunno mi sono ammalato gravemente: disturbi gastrointestinali, il fegato non funzionava correttamente e la digestione era compromessa.

I farmaci non mi hanno aiutato.

Un conoscente mi ha consigliato un complesso di questi elisir.

Il risultato è stato sorprendente.

I medici mi avevano detto che avrei dovuto seguire una terapia per 5-6 mesi con dieta rigida.

Dopo un mese riuscivo già a mangiare quasi tutto (ovviamente con moderazione).

Poi ho scoperto che voi vendete questi prodotti... e quando ho visto il prezzo, sono rimasto scioccato — io li avevo pagati il doppio.

Avete tra le mani un vero tesoro.

Prodotti di altissimo livello.

Recensioni sull'utilizzo

Buonasera.

Mio nipote è nato completamente sano.
A un anno e mezzo, dopo il vaccino, lo sviluppo si è bloccato.

Diagnosi: ritardo dello sviluppo, sospetto spettro autistico.

Abbiamo iniziato a usare i prodotti quotidianamente (mattina e sera):

1. Elisir Sanqin — 1 ml
2. Elisir FOHOW — 1 ml
3. Capsule Lingzhi (aperte e mescolate con pasta di rosa)
4. Spirulina — 2 compresse
5. Tè Liwei — fino a 1,5 litri al giorno (con limone o miele se necessario)

Abbiamo aggiunto il massaggio 3D dopo 4 mesi.

Risultati:

Il bambino ha iniziato a leggere, l'ecolalia è diminuita, ha cominciato a rispondere alle domande.

Anche gli educatori dell'asilo hanno notato i miglioramenti.

Il percorso continua.

Recensioni sull'utilizzo

Buongiorno,
vorrei condividere la mia esperienza con
gli elisir FOHOW e "Tre Tesori".

Mia madre (83 anni) era in condizioni
molto gravi: tumore allo stomaco e al
fegato (stadio 4), immunità assente,
totale mancanza di appetito e forze.
Su consiglio di Irada abbiamo acquistato
questi due prodotti.

Già una settimana dopo mia madre ha
iniziato a cucinare da sola e, cosa più
importante, è tornato l'appetito — cosa
che mancava da mesi.
Questi elisir hanno avuto un effetto
davvero sorprendente.

Con rispetto,
Olga — Istanbul