



# Bioenergetski masažer

**Stimuliše nervne receptore,  
pojačavajući protok krvi i  
funkcionalnost glavnih  
organa.**



**Ubrzava  
izlučivanje produkata  
metabolizma kroz  
znojne i lojne žlezde.**

**Povećava elastičnost i pokretljivost  
zglobova i tetiva,  
povećava dotok krvi u mišiće i ima  
analgetsko dejstvo.**

## **Priča Viktor iz Astane, građevinski radnik sa više od 15 godina iskustva:**

*„Pre 5 godina počeli su ozbiljni bolovi u leđima i donjem delu kičme. Došlo je dotle da bi mi pri najmanjem promaji otkazivale noge – toliko da sam padao na poslu i nisam mogao da ustanem sa kolena. Obratio sam se lekarima, dijagnostikovali su mi intervertebralnu herniju. Lečenje je počelo analgeticima, išao sam i na elektroforezu. Ali lečenje kako treba nije bilo moguće: nisam mogao da priuštim bolovanje, morao sam da radim, da otplaćujem kredite, kiriju – supruga je bila kod kuće sa decom. Na kraju, iz bezizlazne situacije, sam sam naučio da sebi dajem injekcije – diklofenak, vitamini... Samolečenjem sam već počeo da uništavam jetru, želudac i pankreas. Korzet nisam skidao na poslu već tri-četiri godine. Na kraju je došlo do toga da se hernija ozbiljno upalila, lekari su predložili operaciju – bez alternative. Odbio sam. Iz očaja sam počeo da tražim druge metode na internetu.“*

## **Svoju priču deli i Natalija, 48 godina:**

*„Sanjam da smršam – i to mi je zaista potrebno: imam 135 kg. A lekari me plaše – većina metoda mršavljenja mi je strogo kontraindikovana zbog zdravstvenog stanja! Imam čitav ‘paket’ bolesti... i šećer, i srčanu insuficijenciju, i probleme sa kičmom – teško je sve nabrojati. I mnoge od njih su posledica viška kilograma. Zatvoren krug! I niko ne može da me iz njega izvede.“*

Nažalost, situacija je poznata previše ljudi: zvanična medicina vrlo često ne može da ponudi ništa. Ili ništa osim hirurške intervencije. Postoji li nada da će neko od lekara izabrati drugačiji pristup? I da li će to pomoći, ili će samo dovesti do gubitka vremena i novca i još većeg pogoršanja zdravlja?

Drugačiji pristup postoji: kombinovanjem metoda tradicionalne kineske medicine sa savremenim tehnologijama moguće je efikasno i bezbedno pomoći pacijentu.

### **Kineska medicina se zasniva na 3 osnovna postulata:**

- Sve bolesti najpre nastaju na energetskom nivou.
- Gde nema zastoja, nema ni bola.
- Kada su obezbeđeni procesi čišćenja i ishrane svake ćelije – obezbeđeno je zdravlje tela.



**Poznavanje ovih postulata daje očigledan odgovor na pitanje: zašto se Kinezi i dalje obraćaju svojim tradicionalnim klinikama, iako u zemlji postoji dovoljno kvalitetnih klinika savremene zapadne medicine koje obezbeđuju i dijagnostiku i lečenje?**

Sa starenjem u organizmu se gotovo neizbežno akumuliraju i pogoršavaju hronične bolesti. Kineska medicina je „orijentisana“ na to da se starost dočeka bez ovih komplikacija, koje mnogima deluju kao neizbežne i koje većina ljudi prihvata kao datost. Iskustvo od 5.000 godina i bogato, pažljivo očuvano nasleđe omogućavaju poverenje u tradicionalne kineske metode lečenja i prevencije. Takve metode su privlačne jer se smatra da nude bezbednost, ekološku prihvatljivost i brz efekat uz odsustvo nuspojava.

### **Koliko je potrebno da se nauče metode kineske medicine?**

Prolazak kroz klasičan sistem obuke zahteva nekoliko godina. Međutim, uvođenje proverenih, vekovima starijih metoda kineske medicine u svakodnevni život može, uz želju, da bude dostupno svakome ko koristi pravilno odabrane savremene tehnologije. Provođenje preventivnih i terapijskih procedura bez odlaska u kliniku je praktično u svakom smislu.

Jedan od istaknutih predstavnika takvih uređaja — svojevrsnih „posrednika“ između dubokog profesionalnog znanja i prosečnog čoveka — **jeste bioenergetski masažer Magic Foherb**. Obuka za rad sa uređajem odvija se izuzetno brzo, i nakon završetka kursa njegov vlasnik može biti smatran kvalifikovanim specijalistom.



Seansa bioenergetske regulacije pomoću bioenergetskog masažera (BEM) je izuzetno jednostavna, nemedikamentozna terapijska metoda lečenja i prevencije bez neželjenih efekata, koja objedinjuje drevna znanja o meridijanima ljudskog tela i savremene tehnologije.

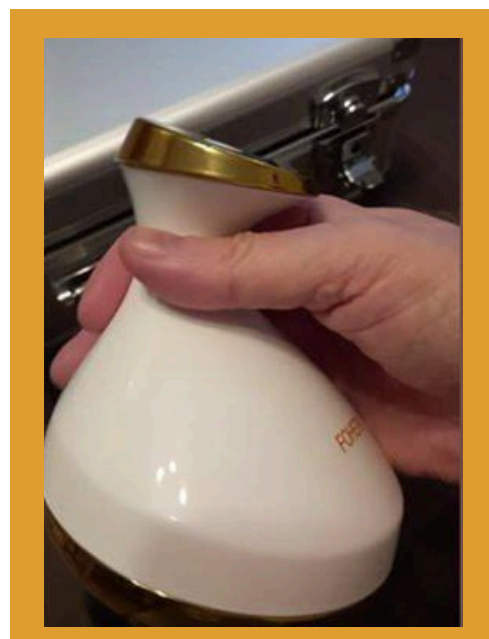
**Momentano čisti meridijane, poboljšava mikrocirkulaciju, direktno i ciljano deluje na problematične delove tela koji zahtevaju korekciju (antiselulitni i zatežući efekat, limfna drenaža), i daje brz i uočljiv rezultat već nakon prve procedure – u više od 70% slučajeva.**

Da bi se bolje razumelo koliko je ovo efikasno, još malo teorije:

### **Šta je bioenergetska regulacija?**

To je proces obnavljanja i održavanja balansa energetskih sila u ljudskom organizmu sa ciljem unapređenja zdravlja i opšteg blagostanja. Metod se zasniva na tvrdnji tradicionalne kineske medicine da je organizam jedinstven bioenergetski sistem koji se sastoji od različitih energetskih centara i kanala.

Jedan od efikasnih metoda bioenergetske regulacije upravo je upotreba bioenergetskog masažera (BEM).



## **Kako objasniti ovu metodu jednostavnim rečima?**

Kada se čovek umori, doživljava stres ili strah, određene grupe mišića ostaju u stalnoj napetosti i dolazi do spazma. Čak i neizgovorena, tiho proživljena emocija ostaje u telu u vidu mišićne napetosti.

Kao rezultat toga, krvni sudovi se sabijaju i ne propuštaju dovoljnu količinu krvi do organa. Bez dotoka krvi nema energije ni ishrane: čovek postaje umoran i bezvoljan, javlja se hronični umor i glavobolje.

Tokom seanse bioenergetske regulacije, terapeut radi duž energetskih kanala i biološki aktivnih tačaka. Na primer: izlazna napetost pri masaži provodljivim rukavicama odgovara biostrujama ćelija našeg organizma. Prolazeći dlanovima duž kanala, prenosi se energija u mišićna tkiva. U tom procesu, zgrčeni mišići se opuštaju, dok se slabo aktivni mišići stimulišu i tonizuju. Kao rezultat toga, nema više prepreka za dotok krvi do svih ćelija i organa. Kada postoji ishrana i cirkulacija – vraćaju se i raspoloženje, osećaj lakoće i energija za postizanje ciljeva.

### **Pre svega, ova metoda se preporučuje:**

- Osobama sa oboljenjima mišićno-koštanog sistema (vratni deo, rameni zglobovi i sl.);
- Kod pomeranja diskova;
- Kod reumatoidnih artritisa;
- Kod nekroza;
- Kod borbe sa viškom telesne težine i celulitom;
- Za limfne drenažne i zatežuće procedure;
- Za oporavak nakon povreda i fizičkog opterećenja.
- Za potpunu regulaciju dve energije — jin i jang, koje održavaju balans i harmoniju u organizmu;
- kod sedelačkog načina rada i mišićnih spazama.



**Magic Foherb objedinjuje u svojim mogućnostima sve tradicionalne kineske masažne prakse: trljanje, terapijsku masažu, termoterapiju, masažu čašama (bankama), gua sha masažu, akupresuru i druge tehnike.**

Naravno, postoje i analozi. Međutim, kod Magic Foherb mogu se izdvojiti 6 osnovnih, očiglednih prednosti u poređenju sa sličnim uređajima.

### **1. Veća efikasnost**

Ovo se postiže zahvaljujući principijelnom pristupu proizvođača: harmonično povezivanje višestoljetne tradicije kineske medicine sa najsavremenijim bioničkim i ergonomskim tehnologijama. Tokom razvoja poštovani su svi savremeni medicinski standardi i zahtevi bezbednosti.

Kreatori masažera Magic Foherb primenili su tehnička rešenja koja omogućavaju uređaju da kombinuje sve osnovne funkcije masažera i širok spektar fizioterapeutskih procedura, što se i navodi kao glavno objašnjenje njegove efikasnosti.

## **2. Moderan i stilizovan dizajn**

On ne predstavlja samo estetsku prednost, kako bi se moglo činiti na prvi pogled. Jedinstvena, minimalistička forma masažera prirodno pojednostavljuje primenu tehnika tradicionalne kineske medicine. I u učenju i u upotrebi, Magic Foherb je jasan i jednostavan za korišćenje.

## **3. Prenosivost**

Ovo čini Magic Foherb znatno praktičnijim u poređenju sa stacionarnim analogima. Kompaktne dimenzije i mala težina omogućavaju rukovanje jednom rukom i nošenje bez ikakve nelagodnosti. Korisnik može smatrati da ima profesionalnog mobilnog masažera – težine manje od 400 grama.

## **4. Kompletan multifunkcionalni uređaj**

Ne bi bilo preterivanje reći da je pojavom Magic Foherb došlo do promene u svetu jednostavnih masažnih aparata. Uređaj kombinuje 4 osnovne funkcije: impulsnu terapiju, termoterapiju, vakuum i laser. Sve one deluju u sinergiji sa fizičkim faktorima: svetlom, toplotom, energijom i električnom stimulacijom.

**Ovo je značajna prednost: ako postoje privremene kontraindikacije za vakuum ili impulsnu masažu, može se koristiti laserska funkcija, koja gotovo da nema ograničenja.**

## **5. Visok nivo bezbednosti**

Slični uređaji obično rade na mrežnom napajanju, što u slučaju kvara može predstavljati rizik od električnog udara. Magic Foherb radi na litijumskoj bateriji, što povećava njegovu bezbednost i mobilnost.

Приликом стимулације, фреквенција излазне струје износи 1500 Hz, а интензитет се подешава у опсегу од 0 до 99. На тај начин, свака особа може изабрати ниво интензитета који јој највише одговара, у складу са сопственим осећајем комфора.

Власник масажера може бити сигуран да ће процедура бити у потпуности безбедна и поуздана.

Šta utiče na prolazak električne struje kroz kožu? Sledeći faktori: izlazna frekvencija, širina impulsa i amplituda pri standardnom opterećenju. Ne treba ih mešati sa ulaznom snagom: veća ulazna snaga ne znači automatski i veću izlaznu snagu. Ne postoji direktna zavisnost između ulazne snage i efekta prodiranja struje kroz kožu.

## **6. Pravi profesionalni, a ne amaterski uređaj**

Za razvoj jedinstvenog masažera nove generacije, kompanija proizvođač Foherb osnovala je poseban sektor za istraživanje i razvoj, okupljajući tim stručnjaka: elektroinženjere i konstruktore sa više od 10 godina iskustva u oblasti medicinske opreme.

Svaka funkcija masažera tokom razvoja bila je strogo testirana u skladu sa projektnim zahtevima i tehničkom dokumentacijom. Svaki pojedinačni deo, kao i ceo proizvod, prošli su rigoroznu kontrolu u skladu sa kineskim i međunarodnim bezbednosnim standardima.

Pre puštanja u prodaju, svaki **Magic Foherb** masažer prolazi strogo fabričko testiranje i tek nakon toga se isporučuje korisniku koji želi da otkrije novu ličnu eru zdravlja i lepote.

**Prvi brz pogled na Magic Foherb uverava da je njegoa upotreba jednostavna i intuitivna.**



**Sadržaj svakog pakovanja:**

- sam uređaj;
- postolje sa ugrađenom ultraljubičastom (UV) lampom za dezinfekciju;
- provodljive elektrode, flasteri i rukavice;
- laserska glava;
- set silikonskih filtera;
- punjač;
- hidratantna masažna krema;
- energetska krema.

## Vrste masaže dostupne uz BEM Magic Foherb



### I. Impulsna masaža

Uopšteno, ona imitira klasičnu akupunkturnu masažu. Međutim, funkcija impulsne masaže objedinjuje metode kineske fizioterapije kao što su trljanje, akupunktura, vibraciona stimulacija i druge vrste masažnih tehnika.

Glavni korisnici su osobe sa problemima mišićno-koštanog sistema. U savremenom svetu, ovi problemi postaju sve češći i javljaju se i kod mlađe populacije, pa je broj potencijalnih korisnika veoma veliki.

U međuvremenu, metode lečenja ovih stanja imaju višemilenijumsku istoriju. Kineska fizioterapija nastala je pre oko 3.000 godina, kombinujući masažu i termičku stimulaciju. I zapadna medicinska tradicija je poznavala slične pristupe — Hipokrat je opisivao tehnike masaže i hidroterapije namenjene rimskim gladijatorima.

Danas je impulsna masaža široko zastupljena i nije prolazni trend, već stabilna praksa. Zvanična medicina je koristi u fizioterapiji i terapijske svrhe — za analgetski efekat, ubrzanje metabolizma i podršku procesu mršavljenja, kao i za smanjenje mišićne napetosti.

Tokom rada Magic Foherb u impulsnom režimu koristi se naizmenična struja, koja je bezbedna za upotrebu.

## **Šta se u tom trenutku dešava u organizmu? U suštini, radi se o procesu miostimulacije. To uključuje:**

- čišćenje energetskih kanala
- aktivaciju ćelija i stimulaciju metabolizma, što doprinosi smanjenju viška telesne mase
- smanjenje opterećenja na lokalne nervne završetke i ublažavanje bola
- normalizaciju rada nervnog sistema i osnovnih organa
- poboljšanje cirkulacije krvi
- smanjenje upalnih procesa
- opuštanje mišićne napetosti, nelagodnosti i umora
- jačanje imuniteta
- vidljiv kozmetički i anti-celulitni efekat: poboljšanje tonusa kože, njene elastičnosti i čvrstoće, bolji ten i zatezanje konture lica

## **Kada je impulsna masaža najefikasnija?**

- kod artritisa i artroze
- kod proširenih vena
- kod oboljenja digestivnog trakta
- u oporavku nakon povreda ekstremiteta i postoperativnih stanja

Razvojni tim BEM Magic Foherb preporučuje 2 načina izvođenja impulsne masaže:

- uz pomoć provodljivih rukavica sa srebrnim nitima
- uz pomoć provodljivih elektro-nastavaka

Oba alata direktno se povezuju sa uređajem. Jačina delovanja na kožu i mišiće reguliše se posebnim dugmadima na kontrolnoj tabli, uz izbor intenziteta prenosa impulsa od 1 do 99.

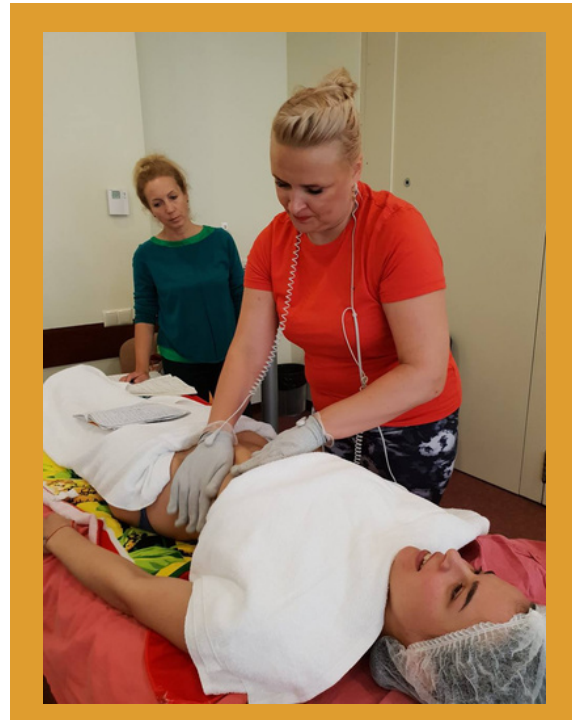
Osnovne tehnike impulsne masaže uključuju: glađenje, tačkasti masažni pritisak, kružne pokrete i produženu tačkastu stimulaciju. Više o njima moguće je saznati tokom jednodnevne obuke za BEM.

## Da li postoje kontraindikacije za izvođenje impulsne masaže?

- akutna arterijska hipertenzija
- elektronski ili metalni predmeti u telu (pejsmejkri, insulinske pumpe i sl. – implantati se ne ubrajaju u ovu kategoriju)
- hronične srčane mane; za osobe starije od 60 godina – prethodni moždani udar, infarkt ili ishemija
- period trudnoće i dojenja
- prisustvo onkoloških oboljenja (slučajevi štetnog efekta nakon masaže nisu zabeleženi; u nekim slučajevima, pri ranom početku terapije, masaža je ublažavala nuspojave lečenja)
- neposredno nakon konzumacije alkohola ili obroka
- uzrast ispod 15 i iznad 70 godina

\*Ove kontraindikacije imaju preporučni karakter: pri nižim podešavanjima uređaja i uz dobro poznavanje organizma pacijenta (na primer, kada se radi o članovima porodice), masaža je u većini slučajeva moguća.

## II. Laserska masaža



U uređaju BEM Magic Foherb koristi se laser niskog intenziteta sa talasnom dužinom od 650 nm.

## **Oblasti primene laserske masaže, gde pokazuje najefikasnije rezultate:**

- širok spektar oboljenja ORL sistema: rinitis, sinusitis, otitis, gubitak sluha, faringitis i drugi problemi disajnih puteva
- smanjenje upale zglobova
- ubrzanje zarastanja rana na koži i resorpcija ožiljnog tkiva
- uklanjanje herpesnih promena
- pomoć kod sezonskih alergija

U nosnoj šupljini laserski zrak prodire 2–3 cm i dopire do najsitnijih kapilara, stimulišući aktivnije kretanje krvnih ćelija. Broj leukocita se smanjuje, dok se broj limfocita povećava, što pomaže organizmu u borbi protiv bolesti.

Funkcija lasera ima 2 režima: isprekidani i kontinuirani. U kojim slučajevima se koji koristi — detaljne informacije se daju tokom jednodnevne obuke za BEM.

Preporučeno trajanje laserskog delovanja je do 15 minuta po seansi. Uređaj ima i praktičnu funkciju automatskog isključivanja nakon isteka vremena.

### **I najvažnije:**

**! Kontraindikacije za korišćenje laserske masaže praktično ne postoje.**

### III. Najklasičnija funkcija uređaja Magic Foherb — vakuumska masaža.



Efekat kod ovakvih tipova masaže, kao što su masaža čašama ili gua sha, javlja se odmah nakon seanse (za razliku od impulsne i laserske, gde je za rezultat potrebno kraće vreme).

Kineska medicina tvrdi da se sve „toksine“, koji se nalaze u najsitnijim krvnim sudovima, pod dejstvom razlike mehaničkog i atmosferskog pritiska podižu ka površini kože. Upravo podizanje tih materija predstavlja osnovnu funkciju vakuumske masaže, gde se vrši lokalizovano delovanje na određenu tačku ili kretanje duž akupunktornih tačaka i meridijana.

Izlazak „bolesti“ iz organizma na površinu može se, prema ovom objašnjenju, prepoznati po karakterističnim mikrokrvarenjima – tačkama koje se nazivaju „ša“.

Ovaj naziv je ujedno deo imena masaže gua sha. Za razliku od obične masaže čašama, gua sha uključuje utrljavanje ulja: „gua“ se prevodi kao „trljati“. Kao rezultat tog trljanja, iz organizma izlaze „ša“ – što više, to bolje.

**Kontraindikacije** za vakuumsku masažu su iste kao i za impulsnu masažu (uz dodatak starosnog varikoza i osteoporoze).

## **Šta se dobro dešava u organizmu tokom vakuumske masaže?**

1. Nervni receptori se stimulišu, čime se pojačava protok krvi i normalizuju funkcije osnovnih organa organizma.
2. Poboljšava se cirkulacija krvi i njen dotok u mišiće — zglobovi i tetive postaju elastičniji i pokretljiviji, a bolovi u mišićima i zglobovima se smanjuju ili nestaju.
3. Stimulacija nervnih završetaka dovodi do smirivanja i opuštanja napetih mišića i nervnog sistema, čime se poboljšava njegova regulacija.
4. „Toksini“ se intenzivnije eliminišu kroz površinu tela — putem znojnih i lojnih žlezda.
5. Zagrevanje i mehanička stimulacija problematičnih zona povećava protok krvi i limfe, što doprinosi smanjenju potkožnih masnih naslaga i ublažavanju celulita.

## **Vakuumska masaža se posebno preporučuje kada je potrebno:**

- brzo i bez neželjenih efekata ublažiti bol
- aktivirati sopstvene regenerativne procese organizma nakon bolesti
- sprovesti efikasnu prevenciju različitih poremećaja
- pokrenuti limfnu drenažu i poboljšati cirkulaciju tečnosti u organizmu
- pomoći u uklanjanju „toksina i šljake“ kroz detoks procedure

**\*\*\* Metoda je posebno efikasna kod problema mišićno-koštanog sistema, a često se koristi i u estetske svrhe — za podmlađivanje, mršavljenje, zatezanje kože i borbu protiv celulita.**

**IV. Funkcija termomasaže u Magic Foherb** zasniva se na postavci kineske medicine da je toplota jedan od najprirodnijih načina održavanja zdravlja čoveka. Jedna od najjednostavnijih, najrasprostranjenijih i najpopularnijih tradicionalnih metoda lečenja upravo je toplotna terapija.

Tokom termalnog zagrevanja oslobađa se energija koja prodire duboko u potkožna tkiva i podstiče rezonanciju atoma i molekula vode. Temperatura potkožnih tkiva se povećava, što dovodi do ubrzanja cirkulacije i metaboličkih procesa.

U praksi profesionalnih terapeuta, termalno zagrevanje se često kombinuje sa vakuumskom masažom.

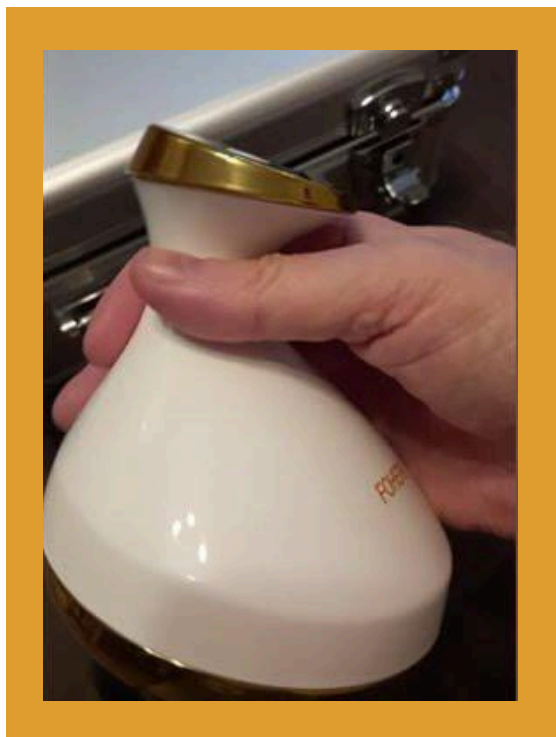
### **Kako deluje termomasaža?**

1. Ubrzava energiju Qi, poboljšava prohodnost krvnih sudova, jača kosti i mišiće.
2. Aktivira ćelije i povećava aktivnost digestivnih enzima.
3. Zagreva abdomen, uklanjajući „vetar“ i „hladnoću“ (prema kineskoj medicini — dva od šest glavnih patogenih faktora).
4. Jača imunitet i poboljšava metabolizam.

### **Kome se prvenstveno preporučuje termomasaža?**

- osobama sa niskom temperaturom u predelu abdomena, „pivskim“ stomakom i slabim varenjem
- pacijentima sa prehladom organa male karlice i ekstremiteta

## Mere predostrožnosti pri korišćenju BEM Magic Foherb



**\* Zapravo, ova klasična lista preporuka odnosi se na gotovo sve medicinske uređaje.**

1. Ne preporučuje se korišćenje BEM-a ako je od hirurške operacije prošlo manje od šest meseci. Isti period od 6 meseci važi i za pacijente koji su preležali teška oboljenja (infarkt, moždani udar).
2. Ne preporučuje se upotreba kod teško bolesnih osoba i ljudi sa visokom temperaturom (izuzetak — upotreba lasera).
3. Upotreba BEM-a je kontraindikovana kod pacijenata sa pejsmejkerom i drugim stranim elektronskim uređajima u telu (ovo se ne odnosi na implantate).
4. BEM se ne preporučuje trudnicama i novorođenčadi.
5. Pacijenti sa niskim nivoom šećera i/ili povišenim krvnim pritiskom treba pre upotrebe da se konsultuju sa stručnjakom.
6. Prilikom korišćenja lasera strogo je zabranjeno direktno izlaganje zenice oka, jer to može oštetiti mrežnjaču.
7. Tokom procedure potrebno je koristiti odgovarajući masažni krem (na bazi vode).

Nakon jednodnevne obuke u okviru kompanije Whieda, apsolutno svaka osoba može savladati rad sa BEM Magic Foherb i uspešno ga koristiti u kućnim uslovima.

Zar nije primamljivo aktivirati sopstveni energetski potencijal?

Ili dobijati pozitivne povratne informacije zadovoljnih klijenata i pacijenata, koje predstavljaju najbolju preporuku za profesionalca?

**Raduje nas ako su vas ove informacije zainteresovale i ako imate dodatna pitanja! Slobodno se obratite za konsultacije putem vaših ličnih kontakata.**

**Zdravlje i uspeh u svim oblastima života!**

## Recenzije o korišćenju



Rezultat nakon 12 seansi bioenergetske masaže!



Rezultat nakon 5 seansi

## Recenzije o korišćenju



Prvi put sam uradila masažu kod tinejdžera — pogledajte kakav odličan rezultat! Ramena su se podigla, lopatice su se izravnale.

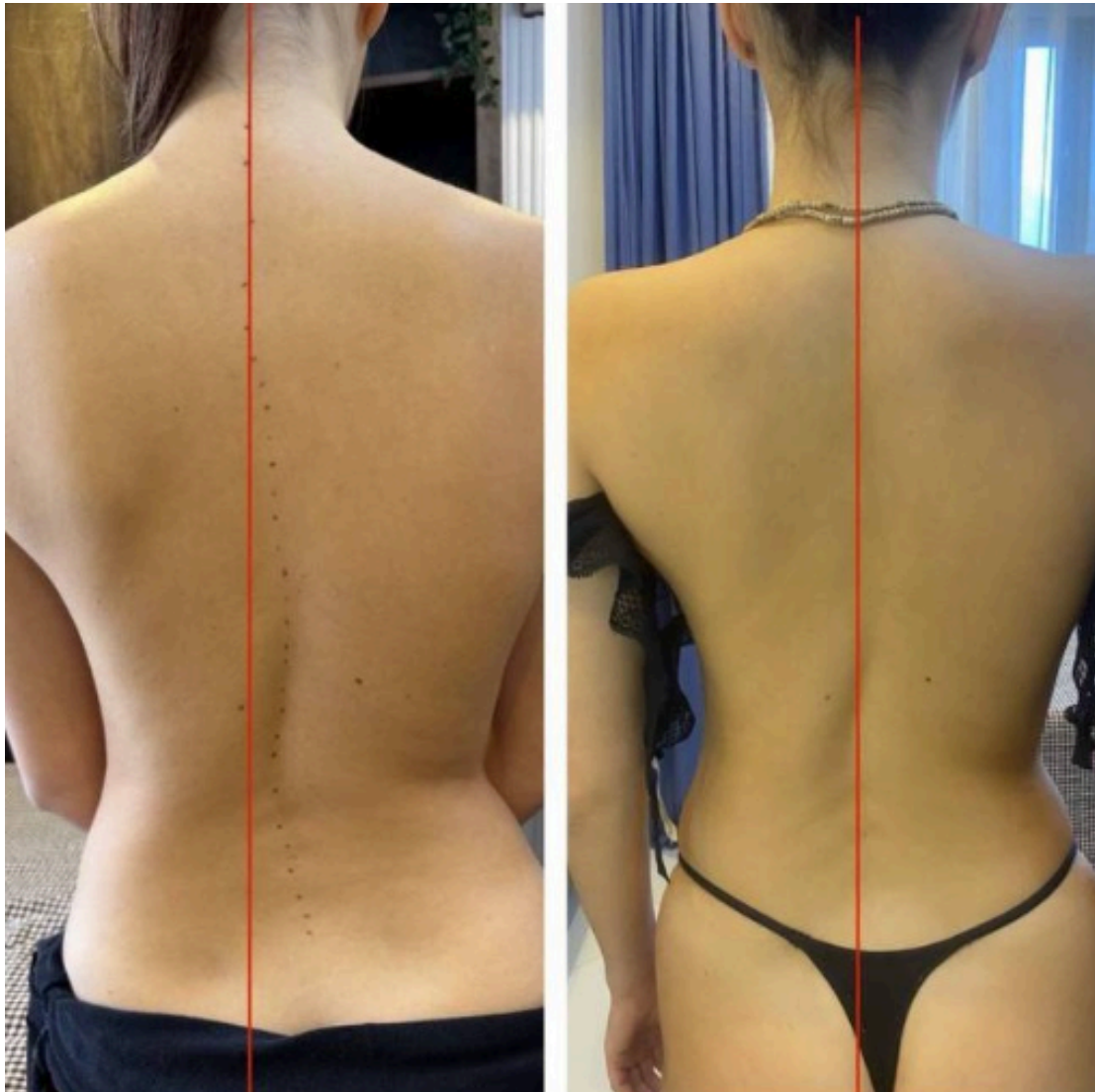
## Recenzije o korišćenju



Juče sam bila za volanom 4 sata, prozori su bili otvoreni i kao rezultat — ukočio mi se vrat i desno rame, bilo je bolno i na dodir.

Uveče sam uradila masažu čašama pomoću masažera, a ujutru — kao nova 😊 ništa više ne boli.

## Recenzije o korišćenju



Rezultat nakon tri seanse masaže