



# Korektivni ulošci

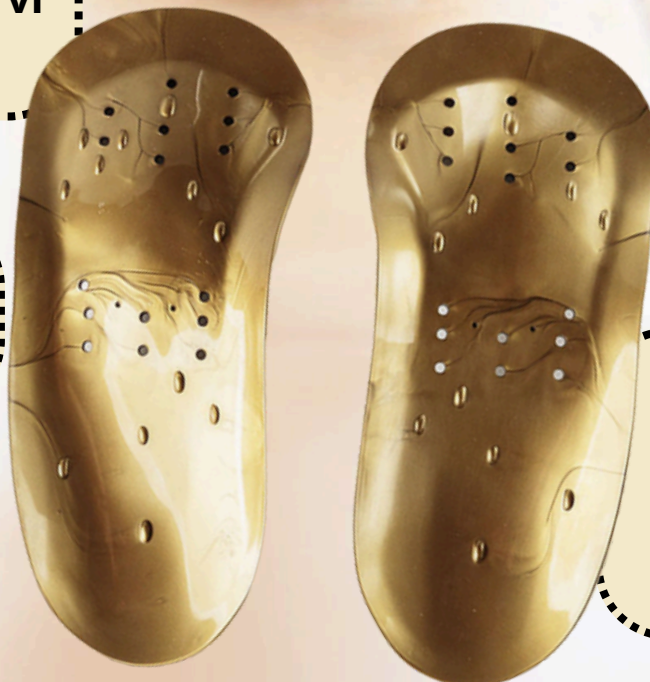
Masaža refleksnih zona  
stopala

Ravnomerna raspodela  
pritiska na stopalo

Stimulacija  
mikrocirkulacije krvi  
u sudovima

Korekcija ravnih stopala i  
drugih deformacija svoda  
stopala

Jačanje pravilnog  
oblika stopala



Korekcija držanja i  
normalizacija  
osovinskog balansa  
skeleta

## **Alina, 28 godina, deli svoje iskustvo:**

*«Ceog života sam imala ravna stopala na obe noge. Na desnoj nozi drugi stepen, a na levoj treći. Uopšteno, uvek mi je bilo neprijatno da hodam, posebno u obući. Vremenom je počeo da me boli vrat. Glava mi je bila stalno nagnuta ulevo. Nakon 5 meseci ovaj neobjašnjivi bol me je odveo kod lekara. Lekar je pregledao moje snimke i uputio me kod ortopeda. Ortoped je objasnio da moja ravna stopala utiču na celo telo. Osim toga, to se više ne može ispraviti niti poboljšati vežbama: može se samo zaustaviti razvoj. Ali čak i tako će se stanje pogoršavati: ligamenti su već istegnuti. Predložili su mi operaciju. Međutim, prema informacijama koje sam pronašla na internetu, nisam našla nijednu razumnu i elegantnu alternativu.»*

U drevnoj Kini postojala je čitava filozofija povezana sa stopalima. U tradicionalnoj kineskoj medicini smatra se da je zdravlje čoveka ravnoteža četiri elementa: vode, zemlje, vatre i vazduha. Svaka bolest narušava ovu ravnotežu, ali se ona može ponovo uspostaviti ako se zna kako delovati na određene tačke stopala. Na **stopalima se odražava projekcija svih unutrašnjih organa**, a 80% fiziologije zavisi od stopala.

Stručnjaci tradicionalne kineske medicine i danas su uvereni da pravilan rad sa stopalima ne samo da pomaže u održavanju unutrašnje ravnoteže organizma, već i aktivira prirodne snage tela, povećava imunitet i poboljšava povezanost sa okruženjem. **Kroz stopala je moguće normalizovati metabolizam, ukloniti stres, uravnotežiti nervni sistem, vratiti osećaj radosti života i poboljšati njegov kvalitet. Harmonizacija fizičkog tela takođe se odražava na percepciju sveta.**

Prema kineskoj filozofiji zdravlja, u stopalima se ne nalaze samo glavni meridijani i brojne aktivne tačke, već i svojevrsna „mapa“ celog organizma koja se ogleda u stanju krvotoka i prisustvu bolesti. Kada stopala nisu zdrava, krvni sudovi ne funkcionišu pravilno, dolazi do zastoja u donjim ekstremitetima, a nervi takođe bivaju pogođeni.

Na taj način, **kineska medicina sa sigurnošću tvrdi: stopala su drugo srce čoveka.** To je refleksna zona koja reguliše funkcionisanje svih organa. Starenje organizma počinje od stopala, zato proces oporavka treba započeti upravo od njih.

Kako na praktičan način uticati na organizam kroz stopala, uzimajući u obzir savremeni tempo života u kojem često nema dovoljno vremena za negu zdravlja?

**Savremen, jednostavan i efikasan metod za celokupni oporavak organizma jeste upotreba korektivnih uložaka kompanije Whieda.**



Korektivni ulošci predstavljaju sredstvo za obnavljanje i održavanje zdravlja mišićno-koštanog sistema, a samim tim i svih organa i sistema u telu. Starost, telesna težina, vrsta posla i način hodanja — svi ovi faktori dovode do deformacija kostiju. **Statistika pokazuje da čak 100% odraslih ima probleme povezane sa deformacijama kostiju, a 80% hroničnih bolesti direktno ili indirektno je povezano sa tim problemom.**

Zbog metaboličkih poremećaja, konstantnog pritiska i fizičkog opterećenja, kičmeni stub se deformiše, što dovodi do poremećaja u funkcionisanju organizma. Kičma predstavlja osnovu centralnog nervnog sistema. Kada se kičma deformiše, dolazi do pritiska na nerve, što blokira prenos impulsa iz mozga ka organima i remeti funkciju ćelija i organizma u celini.

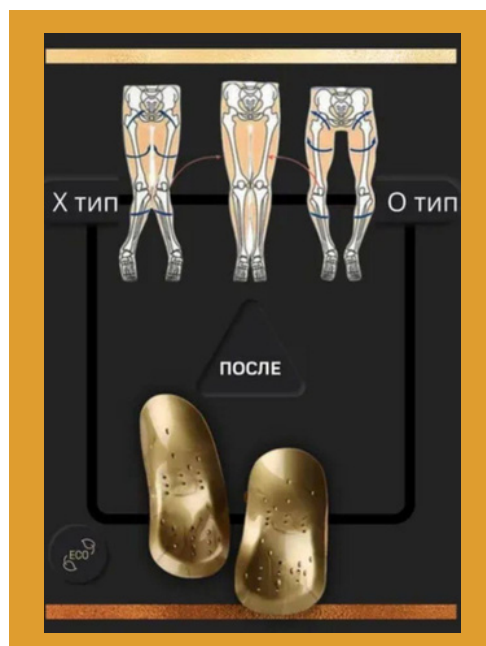
**Zašto su korektivni ulošci Whieda upravo ono što vam je potrebno?**

**Ovo su glavne funkcije i karakteristike ovog proizvoda:**



1. Ulošci su izrađeni tako da se idealno prilagođavaju prirodnim krivinama stopala. Pritisak koji se vrši na stopala raspoređuje se na način koji formira njihov pravilan svod. **Otvori u proizvodu projektovani su prema energetskim kanalima.** Izrađeni u potpunom skladu sa anatomskim osobinama i principima ergonomije, ulošci normalizuju balans tela i značajno smanjuju opterećenje na skelet, kosti i zglobove pri hodu.

2. **20 hiljada masažnih tačaka aktivira refleksnu zonu stopala, odgovornu za stanje organizma u celini.** Stopalo postaje stabilna tačka oslonca i stimuliše metabolizam, rad krvotoka, organa lučenja, mozga, nervnog i limfnog sistema. Ispravlja se kičmeni stub, a unutrašnji organi dolaze u pravilan položaj. Zahvaljujući ulošcima, stopala dobijaju stabilnost — dolazi do ravnomerne raspodele težine, ublažava se udar pri kretanju, ispravljaju se nepravilnosti kostiju. Pomažu vlasniku da pravilno rasporedi težinu i kreće se ispravno, čime poboljšavaju držanje. Masažni efekat na stopala blagotvorno utiče na ceo organizam.

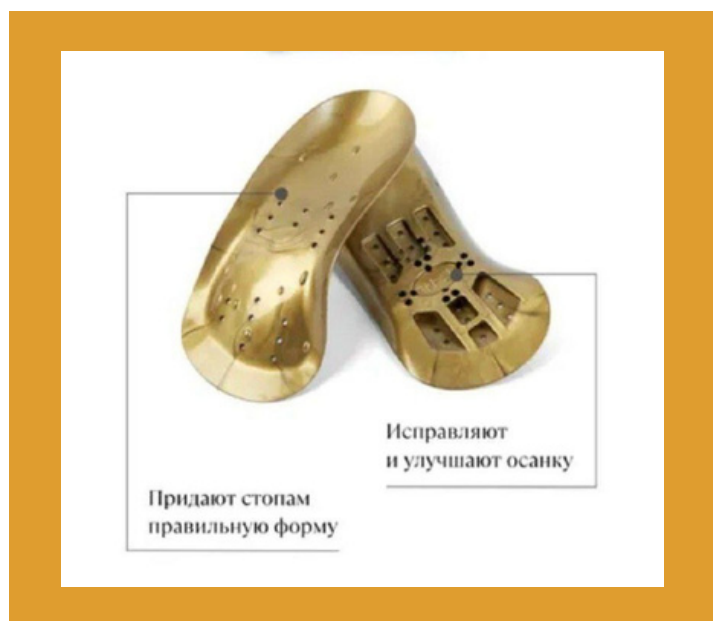


3. Za postizanje dubokog zdravstvenog efekta koriste se infracrveno zračenje i magnetno polje. **Sa unutrašnje strane uložka ugrađeni su magneti koji pružaju snažan terapijski efekat kod bolova u zglobovima, otoka, upalnih procesa, ravnih stopala i ukočenosti.** Dodatna prednost magnetna je mogućnost povezivanja sa elektromagnetnim poljem Zemlje. Na taj način, masaža i korekcija stopala dobijaju dodatnu energetska podršku. Redovnim korišćenjem uložka regulišu se biološki ritmovi sna i poboljšava njegov kvalitet.



4. Garancija dugotrajnog i besprekornog korišćenja — posebno izdržljiva legura od koje su ulošci napravljeni. Zahvaljujući ovom nanomaterijalu, **ulošci traju više od 50 godina**, za razliku od analoga iz ortopedskih salona koji su predviđeni za 2–3 godine korišćenja.

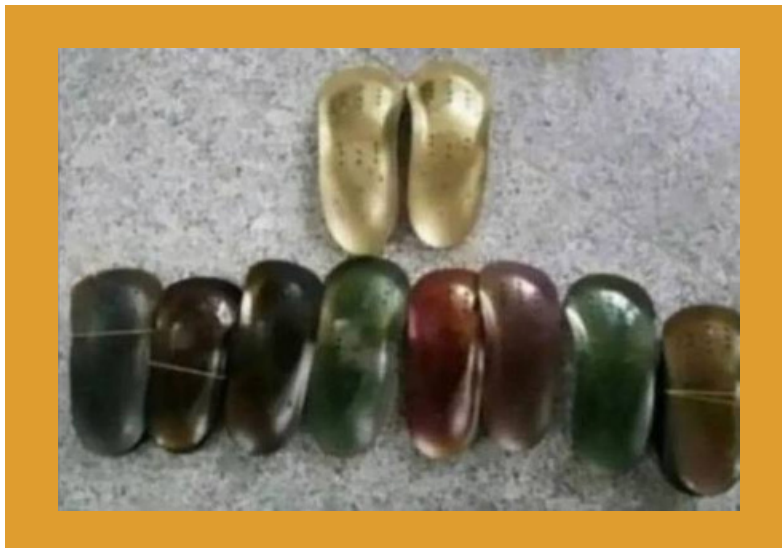
5. Oblik proizvoda nije klasičan uložak, već poluuložak. To nije slučajnost, već pažljivo osmišljena strategija: kod korekcije ravnih stopala klasični ulošci nisu dobrodošli jer ne doprinose ispravljanju deformacije. Oni samo fiksiraju prste, dok ih poluuložak trenira — **zato je upravo ovaj oblik namenjen rekonstrukciji stopala.**



6. Izbor boje korekcionih uložka takođe nije slučajan. **Prema tradiciji kineske kolor-terapije, zlatna boja se smatra najjačom, sposobnom da eliminiše bolesti bez ostatka.** Ona zrači toplotu, jača imunitet i povećava telesnu i mentalnu energiju.

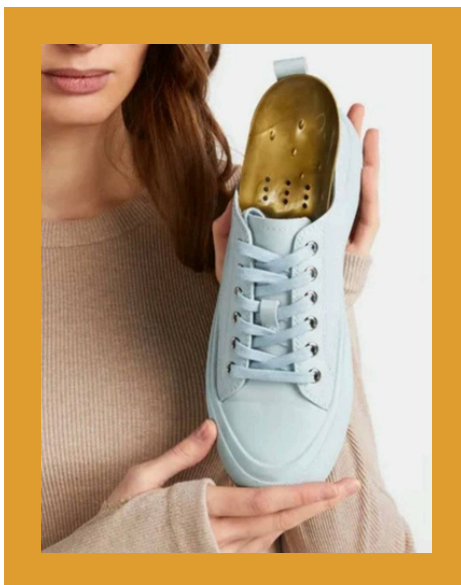
**7. Korekcioni ulošci kompanije Whieda su i dijagnostički: menjaju boju u zavisnosti od problema u organizmu. Kako se to manifestuje?** Stopala mogu „ispričati“ o stanju tela i unutrašnjih organa. Nakon 2–3 meseca, zlatni ulošci mogu promeniti boju — na taj način signaliziraju probleme kod vlasnika. Različite boje i nijanse mogu se pojaviti u različitim veličinama i intenzitetima.

- Dominacija tamne, crne boje — problemi sa bubrežima;
- Crveno-bordo nijanse — problemi kardiovaskularnog sistema;
- Svetle, bele mrlje — bolesti pluća;
- Dominacija zelene boje — poremećaji digestivnog sistema;
- Žuta boja — problemi sa jetrom i slezinom.



Pri uklanjanju problema, **početna zlatna boja se ne vraća. Važno je napomenuti da promena boje ne utiče na korekciona svojstva uložka — ona samo ukazuje na određene procese u organizmu.**

## Kome se preporučuje nošenje korekcionih uložka Whieda?



Razumno je preporučiti ih apsolutno svima: ravna stopala postoje u određenoj meri kod svakog čoveka i praktično se ne leče. Osoba živi sa tim ceo život i često ne shvata da to može dovesti do glavobolja, poremećaja držanja, bolesti kičme, zglobova kuka i kolena, kao i intervertebralnih kila.

**Korekциони ulošci su neophodni kod ravnih stopala, drugih deformacija stopala, otoka, bolova u nogama, pukotina, proširenih vena, povreda kolena i ligamenata, hroničnog artritisa, pomeranja karlice, radikulitisa i drugih bolesti mišićno-koštanog sistema.**

**Odsustvo ozbiljnih bolesti i aktivan način života — takođe su razlog da se koriste ulošci Whieda.** Oni su posebno korisni ljudima koji se bave fizički zahtevnim poslovima, sportistima, svima koji mnogo hodaju — i svima koji žele lepo držanje.

## Od kog uzrasta se mogu koristiti ulošci?



Odgovor daje sam raspon veličina. Ulošci Whieda dolaze u veličinama: 35–36, 37–38, 39–40, 41–42, 43–44.

Najmanja veličina — 35–36 — obično odgovara tinejdžerskom uzrastu, kada je stopalo već formirano. Kod dece su stopala još u razvoju i korekcija im za sada nije potrebna.

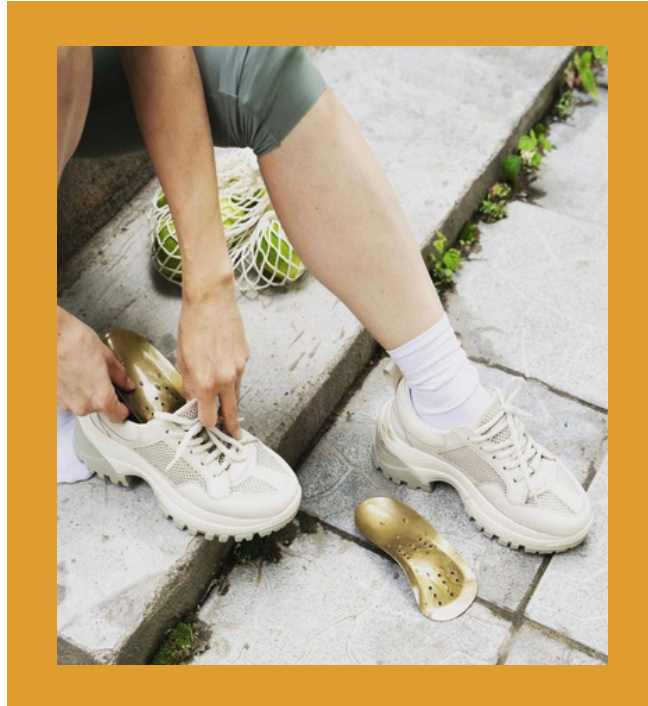
**Važno:** ne smeju se nositi ulošci koji ne odgovaraju veličini — to nije samo neudobno, već i neefikasno. Kraj uloška mora se poklapati sa petom

**Na koje delove tela i kod kojih problema ulošci imaju najizraženiji efekat?**

- Stopala: ravna stopala, deformacije, otoci, bol, napetost, pukotine.
- Zglobovi skočnog zgloba: iščašenja, deformacije, ispupčenja
- Listovi: otoci, napetost, proširene vene
- Kolena: povrede, bol, hronični artritis, X i O noge
- Karlica: pomeranje, radikulitis, ginekološki problemi, poremećaji ciklusa, miomi materice.

– Kičma: bol u leđima, deformacije, bol u ramenima i vratu.

## Uputstvo za upotrebu.



1. Najbolji efekat postiže se svakodnevnom korišćenjem uložka tokom dužeg perioda. Najizraženija reakcija obično se primećuje u prvom mesecu.

**Preporuka: Prvi dan — nositi 1 sat, Drugi dan — 2 sata, Treći-četvrti dan — 5 sati, Od druge nedelje — svakodnevno, prema osećaju.**

- Mladima se preporučuje nošenje i tokom sportskih aktivnosti
- Osobama slabijeg zdravlja preporučuju se pauze od 1–2 dana, ali uz postepeno produžavanje vremena nošenja
- Ne treba prekoračivati preporučeno dnevno vreme
- U prvom tromesečju trudnoće mogu se nositi u uobičajenom režimu, kasnije — kao trening, ujutru i uveče po 30 minuta.

2. Ulošci se ne nose uz visoke potpetice. Dozvoljeno samo ako potpetica nije viša od 3 cm.

Malo odstupanje)

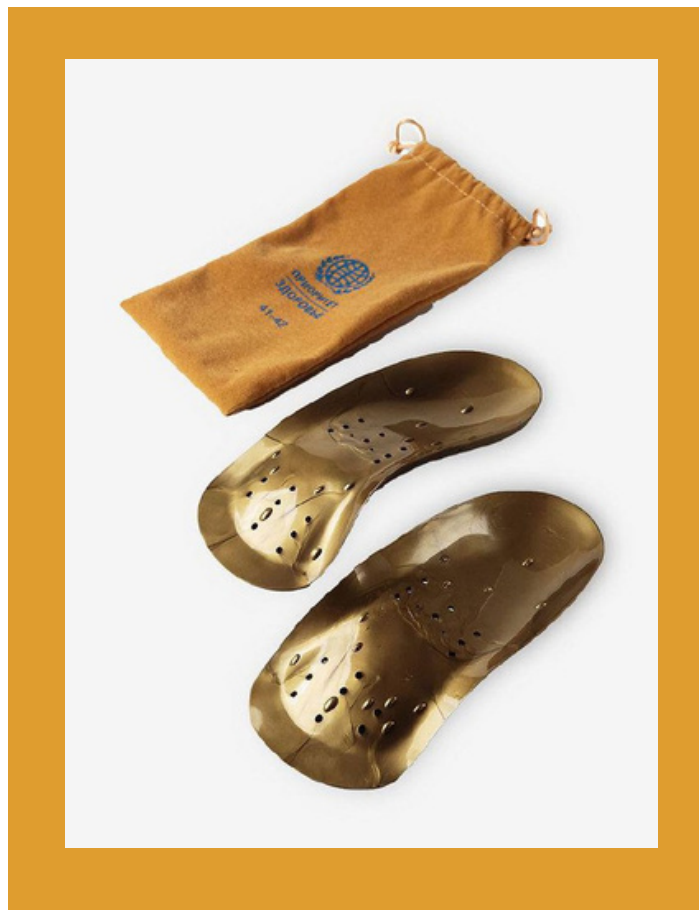
\*\*\*Idealna fiziološka potpetica je oko 4 cm. Dugotrajno nošenje viših potpetica dovodi do deformacije stopala i problema sa zglobovima.

3. Ne koristiti uloške u obući koja je već sama po sebi neudobna. Većina obuće je kompatibilna, ali treba izbegavati kombinaciju sa uskim modelima. Važno je da uložak dobro naleže na površinu i da obuća bude dovoljno komforna.

4. Ako obuća već ima ugrađen ortopedski uložak ili dodatnu potporu — nije potrebno dodavati korekzione uloške.

5. Najbolji rezultati postižu se u kombinaciji sa hodanjem. Važno je obratiti pažnju na pravilan hod, raditi vežbe za zglobove i masažu stopala (ujutru i uveče).

## Da li ulošci izazivaju nelagodnost: šta raditi?



Glavno u takvim situacijama je ne napraviti grešku i ne odustati odmah od nošenja uloška, smatrajući da vam ne odgovaraju.

Na početku korišćenja može se javiti kratkotrajna nelagodnost, bol u nogama i telu. **To je potpuno prirodna reakcija i ne treba da vas plaši:** ravna stopala se formiraju godinama, neke mišićne grupe su prenapregnute, dok su druge, naprotiv, u spazmu — zato početak korekcije može biti praćen osećajem bola. Mogu se javiti i otoci, znojenje i perutanje kože stopala.

Ako se pojavi ovakav diskomfort, preporučuje se pauza od 1–2 dana, a zatim nastavak korišćenja. **Adaptacija stopala traje 2–3 dana.**

**Kontraindikacije praktično ne postoje.** Svi titanijumski implantati i proteze kompatibilni su sa ovim proizvodom. Oprez je potreban samo kod metalnih konstrukcija.

## Da li ste znali da su ulošci uticali na razvoj civilizacije?

Prvi ulošci sa potpornom funkcijom pojavili su se pre oko 30.000 godina — do ovog zaključka došao je poznati antropolog, profesor Vašingtonskog univerziteta Erik Trinkaus, na osnovu proučavanja anatomskih promena.

Profesor Trinkaus, vodeći svetski stručnjak za neandertalce, primetio je specifičnosti u stopalima istočnoevropskih neandertalaca iz perioda srednjeg i gornjeg paleolita. Analizirajući falange prstiju (14 kostiju), zaključio je da su se oblik, dužina, položaj i debljina pre 30–40 hiljada godina počeli menjati.

Rezultati istraživanja objavljeni su u časopisu *Journal of Archaeological Science*.

„Svi ljudi koji su živeli u hladnim klimatskim uslovima morali su nekako da štite stopala — uključujući i neandertalce. Pojava dodatnih uložaka bila je deo velikog tehnološkog i kulturnog razvoja pre 30.000 godina“, naveo je naučnik za *Discovery News*.

Kod tako važne stvari kao što su ulošci, postoji čak i poseban praznik: Svetski dan uloška obeležava se 14. jula.

Korisnici korekcionih uloška Whieda, koji su već ocenili njihovu efikasnost, imaju sve razloge da ovaj dan obeleže sa zahvalnošću :)

## Iskustva korisnika korekcionih uložka



Nosim uloške već mesec dana.  
Pogledajmo razliku po kostima na  
stopalu.



Zdravo, ovo je rezultat mog sina  
(16 godina)

## Iskustva korisnika korekcionih uložka



😊 Recenzija o korekcionim ulošcima.

Rezultat nakon 3 meseca nošenja uložka.

Imam uzdužno-poprečno ravno stopalo, zbog čega sam osećala bol u donjem delu leđa, težinu u nogama, a duge šetnje bile su pravi izazov.

Pre nego što sam počela da nosim uloške, odlučila sam da napravim jednostavan eksperiment kod kuće — uzela sam otiske stopala i planiram da ih ponovim nakon 3 meseca.

Nažalost, imam samo jedan par uložka. Kada menjam obuću, ponekad zaboravim da ih prebacim — ali uprkos tome, rezultat je očigledan.

Darima Halsanova  
Aginskoe, Rusija

## Iskustva korisnika korekcionih uložka

Što se tiče uložka, oni direktno utiču na funkcionalni aparat nogu. Stopala i kolena prestaju da bole. Pomažu i kod proširenih vena — čak do potpunog nestanka čvorova. Što se tiče kičme, kod mog rođaka je dugogodišnja skolioza praktično nestala.

I sama sam imala određeni stepen ravnih stopala — verovali ili ne, sada ga više nema. To je potvrdio lekar, i to veoma kvalifikovan.

Uloške nosim stalno — i u obući za izlazak i kod kuće u papučama. Moja drugarica, koja mnogo vremena provodi sedeći, takođe primećuje značajna poboljšanja — prestali su bolovi u kolenima. Velika zahvalnost kompaniji „Prioritet-zdravlje“ za kvalitetan proizvod.

Evgenija Baturina  
Tomsk, Rusija

Ispričaću vam svoju priču. U detinjstvu sam zadobila povredu kolena, a posledice su se pojavile tek sa 25 godina. Počeli su problemi: nisam mogla dugo da stojim u jednom položaju (koleno bi mi utrnulo), pri dugom sedenju utrnula bi i potkolenica. Kada bih dugo hodala, koleno bi počelo da boli, morala sam da čučnem i istegnem nogu. Imala sam mnogo sličnih problema. Kada sam saznala za ove uloške — naručila sam ih.

Ponela sam ih na put u Krasnojarsk i nosila ceo dan i noć. I znate šta sam osetila? Nisam mogla da verujem: nakon 12 sati sedenja u autobusu — ništa mi nije utrnulo, ni koleno ni donji deo leđa. Stigla sam bez ikakvog bola. Sada sam 100% sigurna da ulošci zaista pomažu. Svima savetujem: nemojte trošiti novac na lekove i masti, masaže — već koristite bezbedan način.

Marija  
Kizil, Rusija