

# Комплексний білковий протеїн від FONERV

Сироватка + соя = швидке  
та тривале відчуття  
ситості



Будівельний матеріал  
для колагену, волосся  
та шкіри

Ефективний контроль  
ваги без втрати  
м'язової маси

## Історія Миколи

«Я завжди вважав себе людиною, яка добре розуміється на харчуванні. Я читаю книги, стежу за трендами і знаю, що білок — це ключ. Я був фанатом білка. Я їв курку та сир на сніданок, обід і вечерю. Я купував дорогий сироватковий протеїн, щоб «закрити білкове вікно» після тренувань. Але чим більше я їв, тим дивнішим ставало моє тіло.

- **Вага:** Мій живіт постійно був важким. Іноді я починав відчувати здуття. Я думав: «Ну, це ціна м'язової маси».
- **Імунітет:** Я застуджувався. Хоча я харчувався «правильно», моя імунна система страждала.
- **Втома:** несподівана. Але сам лише білок не дав мені енергії. Мені було важко вставати вранці. Протягом дня — падіння енергії після обіду, ніби я з'їв білий хліб.

Я опинився в глухому куті. Я зрозумів, що їм якісний білок, але він не дає мені якісної енергії. Я почав розмірковувати: «Можливо, я просто не можу перетравлювати білок? Можливо, мені потрібно змінити свій метаболізм?» Потім я поговорив з дієтологом, який спеціалізується на східному харчуванні. І він показав мені головну помилку.

Він сказав: **«Ти даєш своєму тілу багато. Але ти даєш йому сирий білок, що створює навантаження на травну систему. Ви отримуєте 50% користі та 50% навантаження на шлунково-кишковий тракт. Це не «годує» організм. Це «охолоджує» його на клітинному рівні, тому що це не дає йому необхідного, збалансованого харчування для всіх амінокислот».**

І тоді я зрозумів: мені потрібен був не просто «білок», а повноцінний, збалансований комплекс, який не вимагатиме від організму понаднормової роботи для його засвоєння. Мені потрібне було рішення, яке б відновлювало імунітет та обмін речовин, а не лише для біцепсів.»

## Дилема білка: повноцінно чи марно?

Ви, мабуть, вже знаєте, що білок – це основа життя. Це будівельний блок для м'язів, гормонів, імунних клітин, ферментів та краси.

Намагайтеся включити до свого раціону трохи білка: курку, яйця, сир. Можливо, ви навіть купите протеїнові коктейлі.

**Але ось гірка правда: більшість білка, який ви споживаєте, вам не підходить.**

### Чому?

- 1. Неповний склад:** більшість рослинних білків (рис, горох) не містять усіх 9 незамінних амінокислот, які організм не може синтезувати. Вони є «неповними».
- 2. Повільне травлення:** Сироватковий протеїн корисний, але його часто важко перетравлювати, особливо якщо у вас непереносимість лактози або чутливий шлунково-кишковий тракт. Він створює навантаження на травну систему.
- 3. Винятки з режиму:** якщо ви вегетаріанець, займаєтесь активними видами спорту, є літньою людиною або просто зайняті, ви, ймовірно, не отримуєте достатньо якісного «будівельного матеріалу». Організм живе в дефіциті.

### Симптоми дефіциту білка:

- **Втома та знижений тонус** (брак сил для відновлення).
- **Слабкий імунітет** (недостатньо матеріалу для захисних клітин).
- **Обвисання шкіри та уповільнений ріст м'язів** (дефіцит білка).
- **Порушений обмін речовин** (брак ферментів і гормонів).

Перестаньте годувати своє тіло «порціями». Настав час дати йому «ідеальний баланс».

Вам потрібно не просто «багато» білка. Вам потрібен **збалансований, легкозасвоюваний та 100% повноцінний будівельний блок**, який працює для кожної клітини вашого тіла, а не лише для ваших біцепсів.

**Представляємо вам комплексний протеїновий продукт FONERV.**

Це продукт, створений не просто для фітнесу, а для гармонійного, довготривалого здоров'я, заснований на східній філософії та сучасній науці. Ми зібрали найкраще з природи, щоб забезпечити ваш організм абсолютно повноцінним, «цільним» білком.



### **Формула FONERV: три джерела, ідеальний синтез**

Білковий комплекс FONERV — це не окремий продукт. Це синергетичний комплекс, який поєднує джерела білка найвищої якості та функціональні добавки для максимального засвоєння.

## 1. Двофазний білковий комплекс (тваринний + рослинний)

Ми вирішили проблему «неповноцінності», поєднавши два найкращі джерела:

Компонент	Перевага	Функція
<b>Сироватковий протеїн (концентрат)</b>	Висока біологічна цінність, багатий на <b>лейцин</b> (ключова амінокислота для росту м'язів).	<b>Швидке відновлення</b> після тренувань, сприяє нарощуванню м'язової маси
<b>Ізолят соєвого білку</b>	<b>Повний профіль</b> незамінних амінокислот, багатий на <b>аргінін та глутамін</b> (підтримує імунітет та детоксикацію)	<b>Довгострокове харчування</b> , підтримка імунної та травної систем

**Ваш результат:** ви отримуєте всі 20 амінокислот, включаючи 9 незамінних, в ідеальному співвідношенні. Сироватковий протеїн дає швидкий старт, соєвий — тривале відчуття ситості та стабільне харчування. Це 100% повноцінний високоякісний білок.

## 2. Секретний інгредієнт: комплекс харчових волокон

На відміну від «чистих» білків, які можуть навантажувати шлунково-кишковий тракт, FOSHERB піклується про травлення:

- **Інулін (пребіотик):** живить корисну кишкову мікрофлору, покращує засвоєння поживних речовин.
- **Псиліум (лушпиння насіння подорожника):** м'яко очищає кишечник, полегшує запори, підтримує здоров'я шлунково-кишкового тракту.
- **Фруктоолігосахариди (ФОС):** покращують засвоєння кальцію та інших мінералів.

**Ваш результат:** Білки не лише засвоюються. Вони впливають на здоров'я кишечника, що є ключем до міцного імунітету та гарного настрою. Ніякого здуття живота, важкості чи дискомфорту.

### **3. Натуральна основа**

Як основу ми використовуємо кукурудзяне та вівсяне борошно — це натуральні, повільні вуглеводи, які забезпечують енергію, не викликаючи різких стрибків рівня цукру в крові. Продукт має насичений та приємний смак, без шкідливих хімічних добавок.

### **5 вимірних переваг комплексу FOTHERB**

Це не просто харчова добавка. Це щоденне «біологічне оновлення» для вашого організму, яке ви відчуєте вже після першого тижня.

#### **1. Повне зміцнення імунної системи**

Білок – це зброя вашої імунної системи (антитіла, цитокіни). Поєднання сироваткового та соєвого білків, багатих на глютамін, забезпечує негайне та довготривале живлення імунних клітин.

- **Результат:** Ви рідше хворієте, швидше одужуєте та легше переносите сезонні інфекції та періоди підвищеного навантаження на організм.

#### **2. Контроль ваги та підтримка метаболізму**

Білок довше засвоюється, забезпечуючи тривале відчуття ситості. Високий вміст лейцину в сироватці захищає м'язи під час схуднення, а клітковина нормалізує роботу кишечника та прискорює метаболізм.

- **Результат:** Ви легше контролюєте свій апетит, втрачаєте жир, а не м'язову масу.

### **3. Здорова серцево-судинна система**

Соєвий білок традиційно використовується для підтримки здоров'я серця. Він допомагає регулювати рівень ліпідів у крові та підтримувати еластичність кровоносних судин.

- **Результат:** Зниження ризику проблем, пов'язаних з холестеринем та серцево-судинними захворюваннями.

### **4. Краса зсередини**

Білок необхідний для синтезу колагену та кератину. Достатнє щоденне споживання повноцінних білків забезпечує:

- **Результат:** Здорова, еластична шкіра, міцні нігті та волосся. Ви виглядаєте молодшими та свіжішими.

### **5. Максимальна енергія та витривалість**

Білок — це не лише будівельний блок, а й джерело чистої, стійкої енергії. На відміну від вуглеводів, він не викликає «цукрових крахів».

- **Результат:** Зникає хронічна втома. Ви відчуваєте себе енергійними та продуктивними протягом дня.

**Ваш вибір: проста страва або підвищення класу обслуговування за системою «все включено»**

Ви можете продовжувати харчуватися «як і раніше», сподіваючись, що ваш організм сам впорається з дефіцитом. Але ви вже знаєте ціну: втома, слабкий імунітет, уповільнений метаболізм.

Або ж ви можете обрати **комплексне, науково обґрунтоване рішення**, яке гарантує, що ваш організм отримає **всі 20 амінокислот**, включаючи 9 незамінних, у зручній та біодоступній формі.

## **FOHERB: Білки для всієї родини**

Комплексний протеїн FOHERB ідеально підходить для:

- **Для батьків:** для підтримки здоров'я кровоносних судин, імунітету та боротьби з віковою втратою м'язової маси (саркопенією).
- **Для дітей та підлітків:** для повноцінного росту та розвитку, особливо під час активності та навчання.
- **Для спортсменів:** для швидкого відновлення та нарощування м'язової маси.
- **Для людей з чутливою травною системою:** пребіотичний комплекс не викликає дискомфорту та легко засвоюється.

**Це не просто спортивне харчування. Це повноцінний, функціональний продукт, який покриває найбільший дефіцит у сучасному харчуванні — брак високоякісних, повноцінних білків.**

**Досить "білкового голодування" та втоми.**

Інвестуйте в найважливіший будівельний блок вашого тіла. Почніть забезпечувати свої клітини **ідеальним балансом**, необхідним для здоров'я, імунітету та довголіття.

**Зробіть протеїновий комплекс FOHERB своєю щоденною звичкою. Бо ваше здоров'я — це не випадковість, а результат правильного вибору.**

## Досвід користувачів

Спіруліна, чай, протеїн та устілки — використовуючи лише ці продукти, моя тітка одразу схудла на 8 кг, а об'єми зменшилися приблизно за 2-3 тижні, візуально дуже помітно. Вагу вона підтримувала кілька років, худнути було важко. Сауна Ба-гуа — 1 процедура.

А якщо сидіти в сауні хоча б 2 рази на тиждень, результат буде ще кращим

