



# Коригувальні устілки

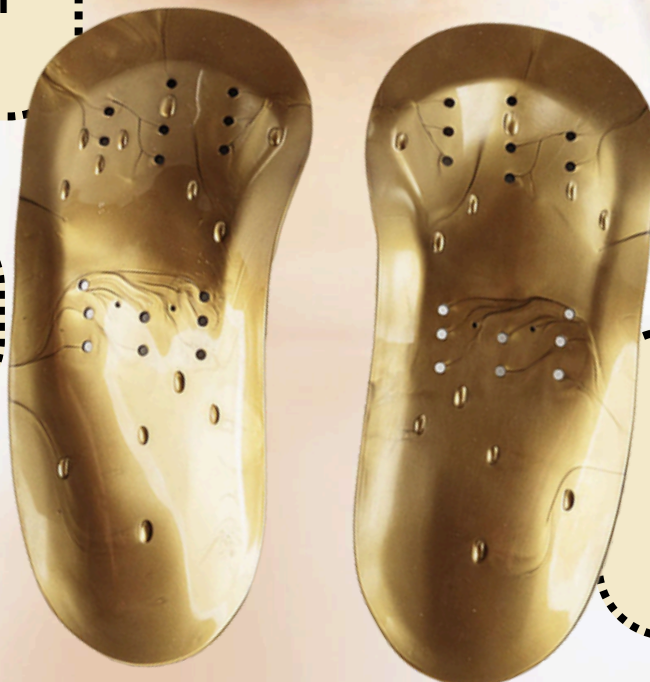
Масаж рефлексних зон  
стопи

Рівномірний розподіл  
тиску на стопу

Стимуляція  
мікроциркуляції  
крові в судинах

Корекція плоскостопості  
та інших деформацій  
склепіння стопи

Зміцнення  
правильної  
форми стопи



Корекція постави та  
нормалізація  
осьового балансу  
скелета

## **Аліна, 28 років, ділиться своїм досвідом:**

*«Усе своє життя у мене було плоскостопість на обох ногах. Другий ступінь на правій нозі, і третій на лівій. Загалом, мені завжди було незручно ходити, особливо у взутті. З часом почала боліти шия. Голова постійно була нахилена вліво. Через 5 місяців цей незрозумілий біль привів мене до лікаря. Лікар переглянув мої знімки та направив мене до ортопеда. Ортопед пояснив, що моя плоскостопість впливає на все тіло. Крім того, її вже не можна виправити чи покращити вправами: можна лише зупинити розвиток. Але навіть так стан погіршуватиметься: зв'язки вже розтягнуті. Вони запропонували операцію. Однак, згідно з інформацією, яку я знайшла в інтернеті, я не знайшла жодних розумних та елегантних альтернатив».*

У стародавньому Китаї існувала ціла філософія, пов'язана зі стопами. У традиційній китайській медицині здоров'я людини вважається балансом чотирьох стихій: води, землі, вогню та повітря. Будь-яка хвороба порушує цей баланс, але його можна відновити, якщо знати, як впливати на певні точки стоп. **Проекція всіх внутрішніх органів відображається на стопах, і від стоп залежить 80% фізіології.**

Навіть сьогодні фахівці традиційної китайської медицини переконані, що правильна робота зі стопами не лише допомагає підтримувати внутрішній баланс організму, але й активує природні сили організму, підвищує імунітет та покращує зв'язок з навколишнім середовищем. **За допомогою стоп можна нормалізувати обмін речовин, зняти стрес, збалансувати нервову систему, відновити відчуття радості життя та покращити його якість. Гармонізація фізичного тіла відображається також на сприйнятті світу.**

Згідно з китайською філософією здоров'я, на стопах розташовані не лише основні меридіани та численні активні точки, а й своєрідна «карта» всього організму, що відображається на стані кровотоку та наявності захворювань. Коли стопи нездорові, кровоносні судини не функціонують належним чином, виникають застійні явища в нижніх кінцівках, а також уражаються нерви.

Таким чином, **китайська медицина з упевненістю стверджує: стопи - це друге серце людини.** Це рефлекторна зона, яка регулює роботу всіх органів. Старіння організму починається зі стоп, тому процес відновлення повинен починатися саме з них.

Як впливати на організм через стопи практичним способом, враховуючи сучасний темп життя, за якого часто не вистачає часу на турботу про здоров'я?

**Сучасним, простим та ефективним методом для загального оздоровлення організму є використання коригувальних устілок від компанії Whieda.**



Коригувальні устілки – це засіб відновлення та підтримки здоров'я опорно-рухового апарату, а отже, всіх органів і систем в організмі. Вік, маса тіла, вид роботи та спосіб ходьби – всі ці фактори призводять до деформацій кісток. Статистика показує, що навіть **100% дорослих мають проблеми, пов'язані з деформаціями кісток, а 80% хронічних захворювань прямо чи опосередковано пов'язані з цією проблемою.**

Через порушення обміну речовин, постійний тиск та фізичне напруження хребетний стовп деформується, що призводить до порушень функціонування організму. Хребет є основою центральної нервової системи. При деформації хребта виникає тиск на нерви, що блокує передачу імпульсів від мозку до органів та порушує функцію клітин та організму в цілому.

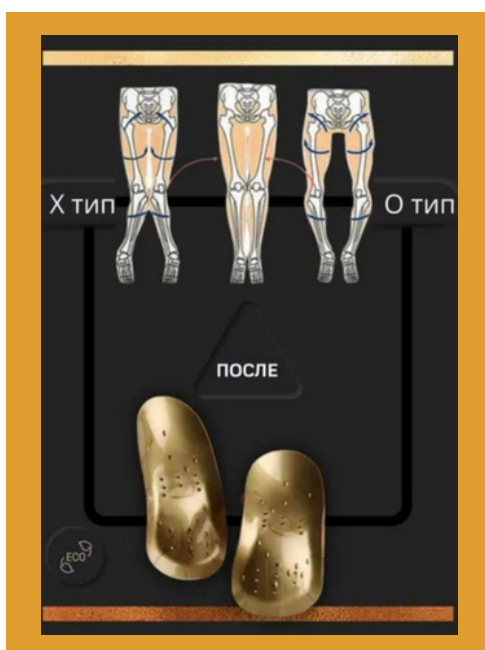
**Чому коригувальні устілки Whieda саме те, що вам потрібно?**

**Ось основні функції та особливості цього продукту:**



1. Устілки розроблені для ідеального адаптування до природних вигинів стопи. Тиск, що чиниться на стопи, розподіляється таким чином, що формується їх правильний звід. Отвори у виробі розроблені відповідно до енергетичних каналів. Виготовлені у повній відповідності до анатомічних особливостей та принципів ергономіки, устілки нормалізують рівновагу тіла та значно зменшують навантаження на скелет, кістки та суглоби під час ходьби.

2. 20 тисяч масажних точок активують рефлекторні зони стоп, що відповідають за стан організму в цілому. Стопа стає стабільною точкою опори та стимулює обмін речовин, кровообіг, роботу органів секреції, мозку, нервової та лімфатичної системи. Хребет випрямляється, а внутрішні органи займають правильне положення. Завдяки устілкам стопи набувають стійкості — відбувається рівномірний розподіл ваги, пом'якшується удар під час руху, виправляються нерівності кісток. Вони допомагають користувачеві правильно розподіляти вагу та правильно рухатися, тим самим покращуючи поставу. Масажний вплив на стопи благотворно впливає на весь організм.



3. Для досягнення глибокого оздоровчого ефекту використовується інфрачервоне випромінювання та магнітне поле. На внутрішній стороні устілки встановлені магніти, які забезпечують сильний терапевтичний ефект при болях у суглобах, набряках, запальних процесах, плоскостопості та скутості. Додатковою перевагою магнітів є здатність з'єднуватися з електромагнітним полем Землі. Таким чином, масаж та корекція стоп отримують додаткову енергетичну підтримку. Регулярне використання устілки регулює біологічні ритми сну та покращує його якість.



4. Гарантія тривалого та бездоганного використання — особливо міцний сплав, з якого виготовлені устілки. Завдяки цьому наноматеріалу устілки служать понад 50 років, на відміну від аналогів з ортопедичних салонів, які розраховані на 2-3 роки використання.

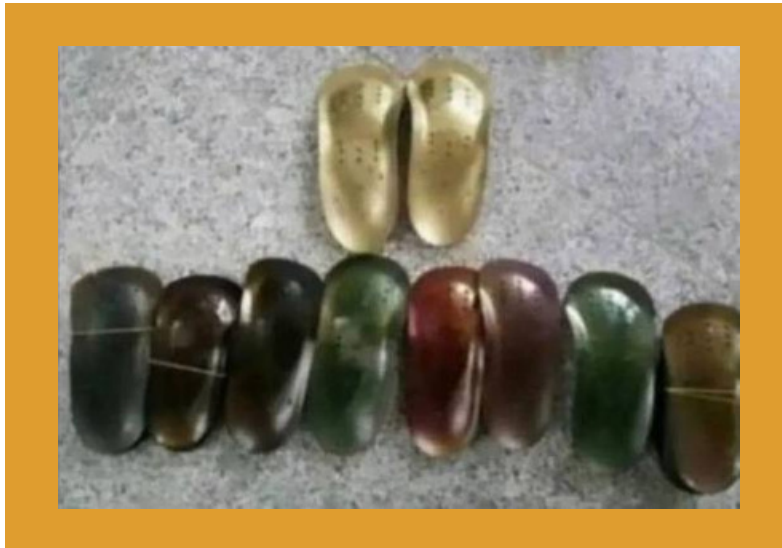
5. Форма виробу не класична устілка, а напівустілка. Це не випадковість, а ретельно продумана стратегія: при корекції плоскостопості класичні устілки не вітаються, оскільки вони не сприяють виправленню деформації. Вони лише фіксують пальці ніг, тоді як напівустілка їх тренує — саме тому саме така форма призначена для реконструкції стопи.



6. Вибір кольору коригувальних подушечок також не випадковий. Згідно з традицією китайської кольоротерапії, золотий колір вважається найсильнішим, здатним без залишку усувати хвороби. Він випромінює тепло, зміцнює імунітет та підвищує фізичну та розумову енергію.

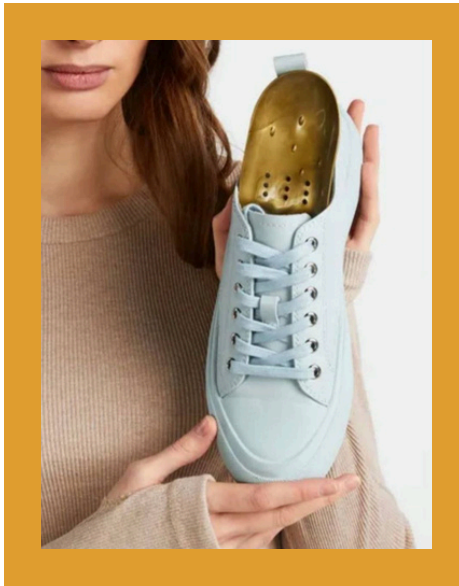
7. Коригувальні устілки Whieda також є діагностичними: вони змінюють колір залежно від проблеми в організмі. Як вона проявляється? Ноги можуть «розповісти» про стан тіла та внутрішніх органів. Через 2-3 місяці золоті інкрустації можуть змінити колір — таким чином сигналізуючи про проблеми з власником. Різні кольори та відтінки можуть проявлятися в різних розмірах та інтенсивності.

- Переважання темного, чорного кольору — проблеми з нирками;
- Червоно-бордові відтінки — проблеми із серцево-судинною системою;
- Світлі, білі плями — захворювання легень;
- Домінування зеленого кольору — розлади травної системи;
- Жовтий колір — проблеми з печінкою та селезінкою.



Під час усунення несправностей початковий золотистий колір не повертається. Важливо зазначити, що зміна кольору не впливає на коригувальні властивості устілки — вона лише свідчить про певні процеси в організмі.

## Кому рекомендується носити коригувальні устілки Whieda?

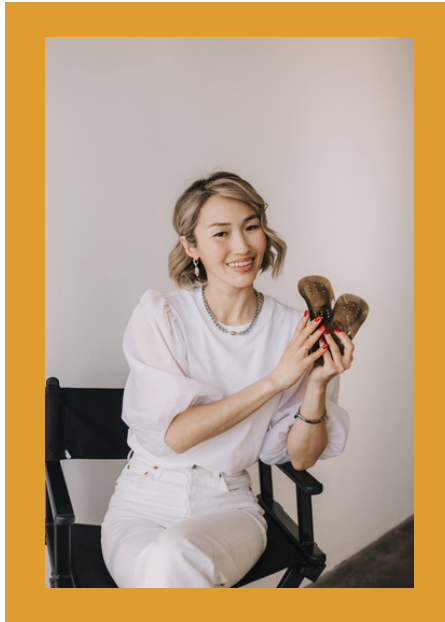


Рекомендувати їх цілком обґрунтовано всім: плоскостопість певною мірою існує у кожної людини і практично не піддається лікуванню. Людина живе з нею все життя і часто не усвідомлює, що вона може призвести до головного болю, порушення постави, захворювань хребта, кульшових і колінних суглобів, а також міжхребцевих гриж.

**Коригувальні устілки необхідні при плоскостопості, інших деформаціях стоп, набряках, болях у ногах, тріщинах, варикозному розширенні вен, травмах колін та зв'язок, хронічному артриті, зміщенні таза, радикуліті та інших захворюваннях опорно-рухового апарату.**

**Відсутність серйозних захворювань та активний спосіб життя також є причинами використовувати устілки Whieda. Вони особливо корисні для людей, які виконують фізично вимогливу роботу, спортсменів, тих, хто багато ходить, і всіх, хто хоче мати гарну поставу.**

## З якого віку можна використовувати устілки?



Відповідь дає сам розмірний ряд. Устілки Whieda бувають розмірів: 35–36, 37–38, 39–40, 41–42, 43–44.

Найменший розмір — 35–36 — зазвичай відповідає підлітковому віку, коли стопа вже сформована. Дитячі стопи ще розвиваються і поки що не потребують корекції.

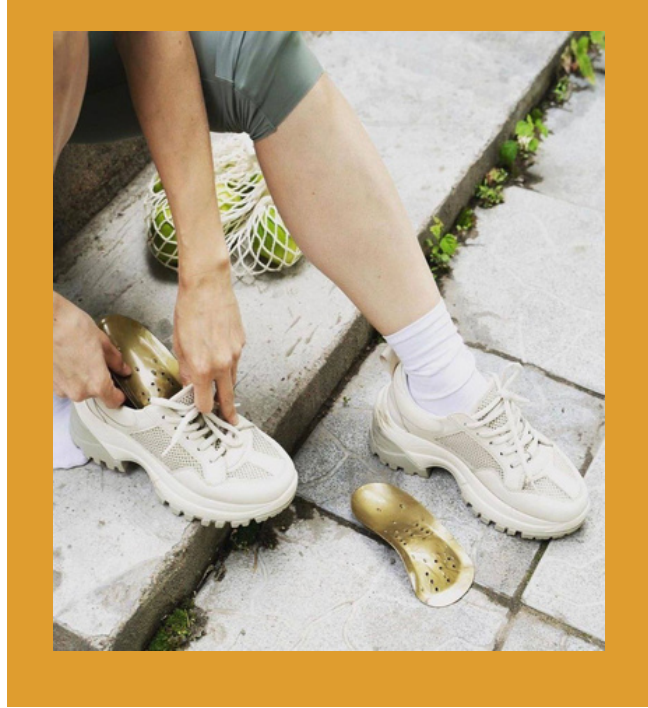
**Важливо: Не варто носити устілки, які не підходять за розміром — це не тільки незручно, але й неефективно. Кінець устілки повинен відповідати розміру п'яти.**

**На які частини тіла та при яких проблемах устілки мають найбільш виражений ефект?**

- Стопи: плоскостопість, деформації, набряки, біль, напруга, тріщини.
- Гомілковостопні суглоби: вивихи, деформації, випинання
- Листя: набряк, напруга, варикозне розширення вен
- Коліна: травми, біль, хронічний артрит, ноги X та O
- Таз: зміщення, радикуліт, гінекологічні проблеми, порушення циклу, міома матки.

– Хребет: біль у спині, деформації, біль у плечах та шиї.

## Інструкція користувача



1. Найкращий ефект досягається при щоденному використанні устілки протягом тривалого періоду. Найбільш виражена реакція зазвичай спостерігається протягом першого місяця.

**Рекомендація: Перший день — носити 1 годину, Другий день — 2 години, Третій-четвертий день — 5 годин, 3 другого тижня — щодня, за відчуттями.**

- Рекомендується носити його молодим людям під час занять спортом

- Для людей зі слабким здоров'ям рекомендуються перерви в 1-2 дні, але з поступовим збільшенням часу носіння

- Не перевищуйте рекомендований щоденний час

- У першому триместрі вагітності їх можна носити у звичайному режимі, пізніше – як тренувальні, вранці та ввечері по 30 хвилин кожне.

2. Устілки не носяться з високими підборами. Дозволено лише, якщо каблук не вищий за 3 см.

(Незначне відхилення)

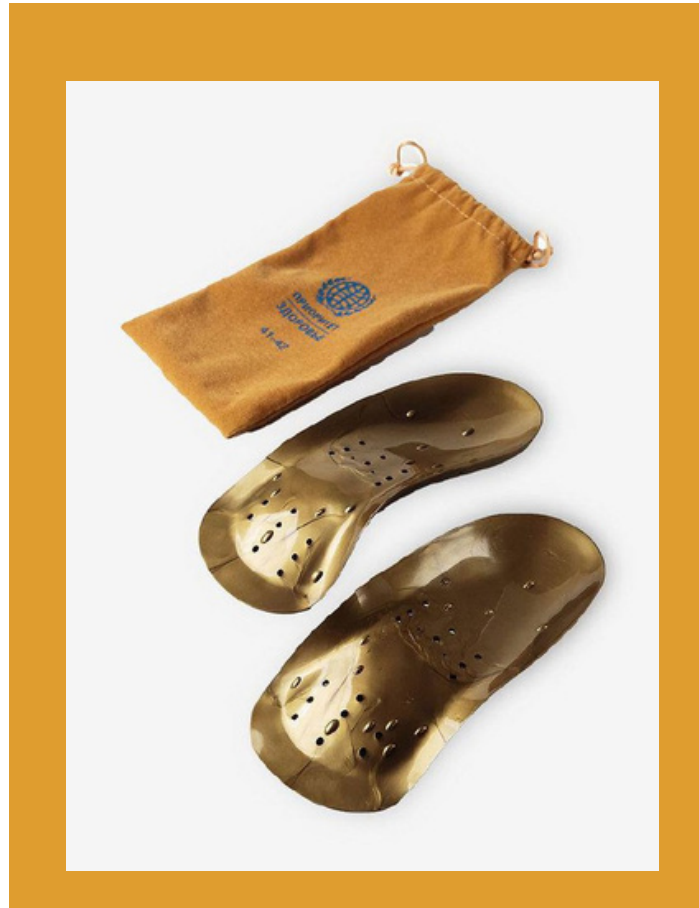
\*\*\*Ідеальний фізіологічний каблук становить близько 4 см. Тривале носіння високих підборів призводить до деформації стоп та проблем із суглобами.

3. Не використовуйте устілки у взутті, яке вже саме по собі незручне. Більшість взуття сумісні, але їх слід уникати в поєднанні з вузькими моделями. Важливо, щоб устілка добре прилягала до поверхні, а взуття було достатньо зручним.

4. Якщо взуття вже має ортопедичну устілку або додаткову підтримку — додавати коригувальні устілки не потрібно.

5. Найкращі результати досягаються в поєднанні з ходьбою. Важливо звертати увагу на правильну ходьбу, робити вправи для суглобів та масаж стоп (вранці та ввечері).

## Якщо устілки викликають дискомфорт: що робити?



Головне в таких ситуаціях – не помилитися і не відмовлятися одразу від носіння устілок, вважаючи, що вони вам не підходять.

На початку використання може виникнути короточасний дискомфорт, біль у ногах і тілі. Це цілком природна реакція і не повинна вас лякати: плоскостопість формується з роками, одні групи м'язів перевантажуються, а інші, навпаки, перебувають у спазмі — тому початок корекції може супроводжуватися відчуттям болю. Також можуть виникнути набряки, пітливість та лущення шкіри стоп.

Якщо виникне такий дискомфорт, рекомендується зробити перерву на 1-2 дні, а потім відновити використання. Адаптація стоп займає 2-3 дні.

**Протипоказань практично немає. Усі титанові імплантати та протези сумісні з цим продуктом. Обережність потрібна лише з металевими конструкціями.**

## Чи знаєте ви, що устілки вплинули на розвиток цивілізації?

Перші устілки з підтримуючою функцією з'явилися близько 30 000 років тому — до такого висновку дійшов відомий антрополог, професор Ерік Трінкаус з Вашингтонського університету, спираючись на вивчення анатомічних змін.

Професор Трінкаус, провідний світовий експерт з неандертальців, помітив специфічні риси стоп східноєвропейських неандертальців періоду середнього та верхнього палеоліту. Аналізуючи фаланги пальців (14 кісток), він дійшов висновку, що форма, довжина, положення та товщина почали змінюватися 30-40 тисяч років тому.

Результати дослідження були опубліковані в журналі «Археологічна наука».

«Усі люди, які жили в холодному кліматі, повинні були якось захищати свої ноги, включаючи неандертальців. Поява додаткових устілок була частиною великого технологічного та культурного розвитку 30 000 років тому», – розповів вчений Discovery News.

Для такої важливої речі, як устілки, навіть існує спеціальне свято: Всесвітній день устілок відзначається 14 липня.

Користувачі коригувальних устілок Whieda, які вже оцінили їхню ефективність, мають усі підстави відзначити цей день з вдячністю :)

## Досвід користувачів коригувальних устілок



## Досвід користувачів коригувальних устілок



😊 Огляд коригувальних устілок.

Результат після 3 місяців носіння устілки.

У мене поздовжньо-поперечне плоскостопість, через яку я відчувла біль у попереку, важкість у ногах, а тривалі прогулянки були справжнім випробуванням.

Перш ніж почати носити устілки, я вирішила провести простий експеримент вдома — зняла відбитки ніг і планую повторити їх через 3 місяці.

На жаль, у мене лише одна пара устілок. Коли я міняю взуття, я іноді забуваю їх поміняти — але, попри це, результат очевидний.

Даріма Халсанова Агінське, Росія

## Досвід користувачів коригувальних устілок

Що стосується устілок, то вони безпосередньо впливають на функціональний апарат ніг. Перестають боліти стопи та коліна. Вони також допомагають при варикозному розширенні вен — навіть до повного зникнення вузлів. Що стосується хребта, то у мого двоюрідного брата практично зник давній сколіоз.

У мене самого колись була певна форма плоскостопості — вірите чи ні, але тепер її немає. Це підтвердив дуже кваліфікований лікар.

Я постійно ношу устілки — і у взутті для виходу на вулицю, і в капцях вдома. Моя подруга, яка багато часу проводить сидячи, також помітила значні покращення — біль у колінах припинився. Велика подяка компанії "Пріоритет-здравле" за якісний продукт.

Євгенія Батуріна Томськ, Росія

Розповім вам свою історію. У дитинстві я отримала травму коліна, і наслідки проявилися лише у 25 років. Почалися проблеми: я не могла довго стояти в одному положенні (коліно німіло), під час тривалого сидіння німіла також гомілка. Коли я довго ходила, у мене починало боліти коліно, мені доводилося присідати та розтягувати ногу. У мене було багато подібних проблем. Коли я дізналася про ці устілки — я їх замовила.

Я взяла їх із собою в поїздку до Красноярська і носила їх цілий день і ніч. І знаєте, що я відчула? Я не могла повірити: після 12 годин сидіння в автобусі — нічого не заціпіло, ні коліно, ні попереk.

Я приїхала без жодного болю. Тепер я на 100% впевнена, що устілки справді допомагають.

Раджу всім: не витрачайте гроші на ліки та мазі, масажі — а користуйтеся безпечним способом.

Марія Кізіл, Росія