

Komplexes Proteinprodukt FOHERB

Whey + Soja = schnelle und
langanhaltende Sättigung



Baustoff für Kollagen,
Haare und Haut

Effektive
Gewichtskontrolle ohne
Verlust von Muskelmasse

Nikolais Geschichte

„Ich habe mich immer für jemanden gehalten, der sich mit Ernährung auskennt. Ich lese Bücher, verfolge Trends und weiß, dass Proteine entscheidend sind. Ich war ein echter Protein-Fanatiker. Ich aß Hühnchen und Hüttenkäse zum Frühstück, Mittag- und Abendessen. Ich kaufte teure Whey-Proteinprodukte, um nach dem Training das sogenannte „Proteinfenster“ zu schließen.

Doch je mehr ich aß, desto seltsamer reagierte mein Körper.

- **Gewicht:** Mein Magen fühlte sich ständig schwer an. Manchmal war ich aufgebläht. Ich dachte: „Na gut, das ist eben der Preis für Muskelmasse.“
- **Immunsystem:** Ich erkältete mich immer wieder. Obwohl ich mich „richtig“ ernährte, litt mein Immunsystem.
- **Müdigkeit:** Unerwartet. Protein allein gab mir keine Energie. Morgens fiel es mir schwer aufzustehen. Tagsüber kam der Energieabfall nach dem Mittagessen — als hätte ich Weißbrot gegessen.

Ich steckte fest. Mir wurde klar, dass ich zwar hochwertige Proteine zu mir nahm, sie mir aber keine hochwertige Energie gaben. Ich begann zu zweifeln: „Vielleicht kann ich Proteine einfach nicht richtig verdauen? Vielleicht muss ich meinen Stoffwechsel verändern?“ Dann sprach ich mit einem Ernährungsberater, der auf östliche Ernährung spezialisiert ist. Und er zeigte mir meinen entscheidenden Fehler.

Er sagte: „Sie geben Ihrem Körper viel. Aber Sie geben ihm keine Vollständigkeit. Sie geben ihm rohe Proteine, die das Verdauungssystem belasten. Sie erhalten 50 % Nutzen und 50 % Belastung für den Magen-Darm-Trakt. Der Körper wird dadurch nicht wirklich ‚ernährt‘. Auf zellulärer Ebene wird er eher ‚abgekühlt‘, weil ihm die notwendige, ausgewogene Dichte aller Aminosäuren fehlt.“

Und dann verstand ich: Ich brauchte nicht einfach nur „Protein“, sondern einen vollständigen, ausgewogenen Komplex, der den Körper nicht zwingt, Überstunden zu leisten, um ihn aufzunehmen. Ich brauchte eine Lösung, die auf die Wiederherstellung von Immunsystem und Stoffwechsel wirkt — nicht nur auf den Bizeps.

Das Protein-Dilemma: vollständig oder nutzlos?

Wahrscheinlich wissen Sie bereits, dass Protein die Grundlage des Lebens ist. Es ist der Baustoff für Muskeln, Hormone, Immunzellen, Enzyme und Schönheit.

Sie bemühen sich, Proteine zu sich zu nehmen: Hühnchen, Eier, Hüttenkäse. Vielleicht kaufen Sie sogar Proteinshakes.

Doch hier ist die harte Wahrheit: Der Großteil der Proteine, die Sie konsumieren, arbeitet nicht wirklich für Sie.

Warum?

1. **Unvollständige Zusammensetzung:** Die meisten pflanzlichen Proteine (Reis, Erbsen) enthalten nicht alle 9 essenziellen Aminosäuren, die der Körper nicht selbst herstellen kann. Sie sind „unvollständig“.
2. **Langsame Verdauung:** Whey-Protein ist gut, aber oft schwer verdaulich — besonders bei Laktoseintoleranz oder empfindlichem Magen-Darm-Trakt. Es belastet das Verdauungssystem.
3. **Ausnahmen vom Alltag:** Wenn Sie Vegetarier sind, aktiv Sport treiben, älter sind oder einfach viel beschäftigt sind, erhalten Sie wahrscheinlich nicht genügend hochwertigen „Baustoff“. Der Körper lebt im Defizit.

Symptome eines Proteinmangels:

- **Müdigkeit und niedriger Tonus** (zu wenig Kraft für Regeneration).
- **Schwaches Immunsystem** (zu wenig Material für Schutzzellen).
- **Schlaffe Haut und langsamer Muskelaufbau** (Proteinmangel).
- **Gestörter Stoffwechsel** (Mangel an Enzymen und Hormonen).

Hören Sie auf, Ihren Körper „stückweise“ zu ernähren. Es ist Zeit, ihm die „perfekte Balance“ zu geben.

Sie brauchen nicht einfach nur „viel“ Protein. Sie brauchen einen gut ausbalancierten, **leicht verdaulichen und zu 100 % vollständigen Baustoff**, der für jede Zelle Ihres Körpers arbeitet — nicht nur für Ihren Bizeps.

Wir präsentieren Ihnen das komplexe Proteinprodukt FOHERB.

Dieses Produkt wurde nicht nur für Fitness entwickelt, sondern für harmonische, langfristige Gesundheit — basierend auf östlicher Philosophie und moderner Wissenschaft. Wir haben das Beste aus der Natur vereint, um Ihrem Körper ein absolut vollständiges, „ganzheitliches“ Protein zu bieten.



FOHERB-Formel: drei Quellen, ideale Synthese

Der FOHERB-Proteinkomplex ist kein Monoprodukt. Es ist ein synergistischer Komplex, der hochwertige Proteinquellen und funktionelle Zusatzstoffe für eine maximale Aufnahme kombiniert.

1. Zweiphasiger Proteinkomplex (tierisch + pflanzlich)

Das Problem der „Unvollständigkeit“ haben wir gelöst, indem wir zwei der besten Quellen kombiniert haben:

Komponente	Vorteile	Funktion
Molkenprotein (Konzentrat)	Hohe biologische Wertigkeit, reich an Leucin (eine Schlüsselaminosäure für den Muskelaufbau).	Schnelle Regeneration nach dem Training, unterstützt den Aufbau von Muskelmasse
Sojaproteinisolat	Vollständiges Profil essenzieller Aminosäuren, reich an Arginin und Glutamin (Unterstützung von Immunsystem und Entgiftung).	Lang anhaltende Versorgung, Unterstützung des Immun- und Verdauungssystems.

Ihr Ergebnis: Sie erhalten alle 20 Aminosäuren, einschließlich der 9 essenziellen, in einem perfekten Verhältnis. Molke sorgt für einen schnellen Start, Soja für lang anhaltende Sättigung und stabile Nährstoffversorgung. Das ist ein zu 100 % vollständiges, hochwertiges Protein.

2. Die geheime Zutat: Ballaststoffkomplex

Im Gegensatz zu „reinen“ Proteinen, die den Magen-Darm-Trakt belasten können, unterstützt FOHERB die Verdauung:

- **Inulin** (Präbiotikum): nährt die nützliche Darmflora und verbessert die Aufnahme von Nährstoffen.
- **Psyllium** (Flohsamenschalen): reinigt den Darm sanft, lindert Verstopfung und unterstützt die Gesundheit des Magen-Darm-Trakts.
- **Fructooligosaccharide** (FOS): verbessern die Aufnahme von Kalzium und anderen Mineralstoffen.

Ihr Ergebnis: Proteine werden nicht nur verdaut. Sie wirken für eine gesunde Darmflora, die entscheidend für ein starkes Immunsystem und gutes Wohlbefinden ist. Kein Blähbauch, keine Schwere, kein Unbehagen.

3. Natürliche Basis

Als Grundlage verwenden wir Mais- und Hafermehl — natürliche, langsame Kohlenhydrate, die Energie liefern, ohne starke Blutzuckerspitzen zu verursachen. Das Produkt hat einen reichen, angenehmen Geschmack und enthält keine schädlichen chemischen Zusatzstoffe.

5 messbare Vorteile des FOHERB-Komplexes

Dies ist nicht nur ein Nahrungsergänzungsmittel. Es ist ein tägliches „biologisches Upgrade“ für Ihren Körper, das Sie bereits nach der ersten Woche spüren können.

1. Umfassende Stärkung des Immunsystems

Protein ist die Waffe Ihres Immunsystems (Antikörper, Zytokine). Die Kombination aus Molken- und Sojaprotein, reich an Glutamin, versorgt Immunzellen langfristig und nachhaltig.

- **Ergebnis: Sie werden seltener krank, erholen sich schneller und überstehen saisonale Infekte sowie Phasen erhöhter Belastung des Körpers leichter.**

2. Unterstützung bei Gewichtskontrolle und Stoffwechsel

Protein wird langsamer verdaut und sorgt dadurch für ein lang anhaltendes Sättigungsgefühl. Der hohe Leucingehalt in Molkenprotein schützt die Muskulatur während der Gewichtsabnahme, während Ballaststoffe die Darmfunktion normalisieren und den Stoffwechsel unterstützen.

- **Ergebnis: Sie kontrollieren Ihren Appetit leichter und verlieren Fett — nicht Muskelmasse.**

3. Gesundes Herz-Kreislauf-System

Sojaprotein wird traditionell zur Unterstützung der Herzgesundheit verwendet. Es hilft, den Blutfettspiegel zu regulieren und die Elastizität der Blutgefäße zu erhalten.

- **Ergebnis: Reduziertes Risiko für Probleme im Zusammenhang mit Cholesterin und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.**

4. Schönheit von innen

Protein ist notwendig für die Synthese von Kollagen und Keratin. Eine ausreichende tägliche Zufuhr vollständiger Proteine unterstützt:

- **Ergebnis: Gesunde, elastische Haut, starke Nägel und kräftiges Haar. Sie sehen jünger und frischer aus.**

5. Maximale Energie und Ausdauer

Protein ist nicht nur ein Baustoff, sondern auch eine Quelle sauberer, nachhaltiger Energie. Im Gegensatz zu Kohlenhydraten verursacht es keine „Zuckerabstürze“.

- **Ergebnis: Chronische Müdigkeit verschwindet. Sie fühlen sich den ganzen Tag über energiegeladen und produktiv.**

Ihre Wahl: einfache Mahlzeit oder umfassendes Upgrade

Sie können weiterhin „wie bisher“ essen und hoffen, dass Ihr Körper irgendwie mit den Defiziten zurechtkommt. Doch Sie kennen den Preis bereits: Müdigkeit, schwaches Immunsystem, verlangsamter Stoffwechsel.

Oder Sie entscheiden sich für eine integrierte, wissenschaftlich fundierte Lösung, die Ihrem Körper alle 20 Aminosäuren, einschließlich der 9 essenziellen, in einer praktischen und bioverfügbaren Form liefert.

FOHERB: Protein für die ganze Familie

Der FOHERB-Proteinkomplex ist ideal für:

- **Eltern:** zur Unterstützung der Gesundheit der Blutgefäße, des Immunsystems und zum Schutz vor altersbedingtem Muskelabbau (Sarkopenie).
- **Kinder und Jugendliche:** für vollständiges Wachstum und Entwicklung, besonders in Phasen aktiven Lernens und Schulalltags.
- **Sportler:** für schnelle Regeneration und Muskelaufbau.
- **Menschen mit empfindlichem Verdauungssystem:** Der präbiotische Komplex verursacht keine Beschwerden und ist leicht verdaulich.

Dies ist nicht nur Sporternährung. Es ist ein vollständiges, funktionales Produkt, das eines der größten Defizite moderner Ernährung abdeckt — den Mangel an hochwertigen, vollständigen Proteinen.

Genug von „Proteinhunger“ und Müdigkeit.

Investieren Sie in den wichtigsten Baustoff Ihres Körpers. Beginnen Sie mit Ihren Zellen und geben Sie ihnen das perfekte Gleichgewicht, das sie für Gesundheit, Immunität und Langlebigkeit benötigen.

Machen Sie den FOHERB-Proteinkomplex zu Ihrer täglichen Gewohnheit. Denn Ihre Gesundheit ist kein Zufall — sie ist das Ergebnis der richtigen Entscheidung.

Kundenerfahrungen

Spirulina, Tee, Proteine und Einlegesohlen — meine Tante hat nur diese Produkte verwendet und sofort 8 kg abgenommen. Der Umfang hat sich innerhalb von etwa 2–3 Wochen sichtbar reduziert. Das Ergebnis war optisch sehr deutlich. Sie hatte ihr Gewicht mehrere Jahre gehalten, und es war schwierig für sie, abzunehmen. Ba-Gua-Sauna — 1 Anwendung.

Wenn sie die Sauna mindestens 2-mal pro Woche besucht, wird das Ergebnis noch besser sein. 🔥 🔥 🔥