



Plantari correttivi

**Massaggio della zona
riflessa del piede**

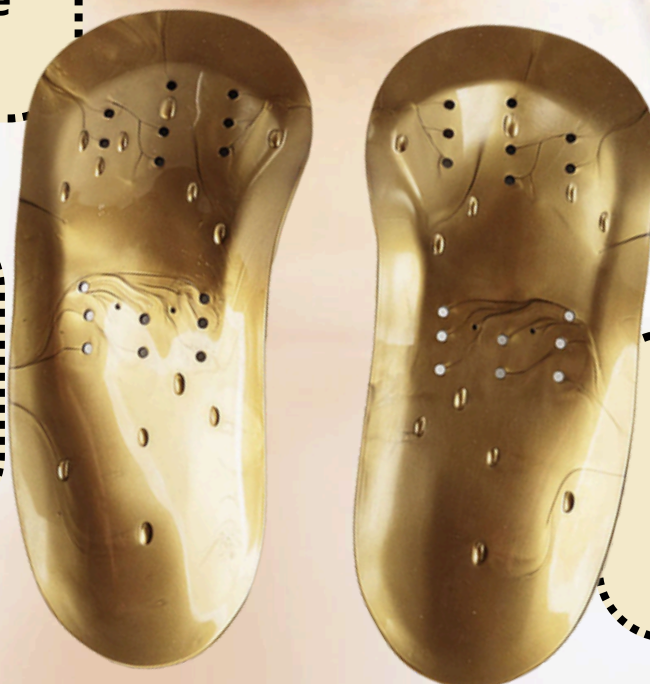
**Distribuzione uniforme
della pressione sul
piede**

**Stimolazione della
microcircolazione
sanguigna**

**Correzione del piede piatto
e di altri difetti dell'arco
plantare**

**Rafforzamento
della corretta
forma del piede**

**Correzione della
postura e
normalizzazione
dell'equilibrio dello
scheletro**



Racconta Alina, 28 anni:

«Per tutta la vita ho avuto i piedi piatti in entrambi i piedi. Avevo il secondo grado al piede destro e il terzo al sinistro. In generale, camminare mi risultava sempre scomodo, soprattutto con le scarpe. Con il tempo hanno iniziato a farmi male anche il collo. Non riuscivo nemmeno a girare completamente la testa verso sinistra. Dopo 5 mesi, questo dolore incomprensibile è arrivato anche alla visita medica. Il chirurgo ha esaminato le radiografie e mi ha mandato dall'ortopedico. L'ortopedico mi ha spiegato che i miei piedi piatti hanno portato al fatto che tutto lo scheletro è "andato fuori asse". Mi ha detto che con gli esercizi si può migliorare leggermente la situazione, ma si può solo rallentare lo sviluppo del problema. In ogni caso, sarebbe progredito. I legamenti sono ormai stirati. Mi hanno anche proposto un intervento chirurgico. Però, dalle informazioni che ho trovato su internet, non ho trovato nulla di alternativo che fosse ragionevole ed elegante.»

Nell'antica Cina esisteva un'intera filosofia legata ai piedi. Nella medicina tradizionale cinese si afferma che la salute dell'essere umano è l'equilibrio di quattro elementi: acqua, terra, fuoco e aria. Qualsiasi malattia rompe questo equilibrio, ma può essere ripristinato se si conosce il corretto ordine di reazione nei punti del piede. **Nel piede umano si riflette la proiezione di tutti gli organi interni**, e l'80% della fisiologia dipende proprio dai piedi.

Gli specialisti di medicina tradizionale cinese sono ancora oggi convinti che il corretto lavoro con i piedi non solo aiuti a mantenere l'armonia interna dell'organismo, ma anche ad attivare le forze naturali del corpo, aumentare l'immunità e migliorare la connessione con l'ambiente. **Attraverso i piedi è possibile normalizzare il metabolismo, eliminare lo stress, riequilibrare il sistema nervoso, riportare gioia di vivere e migliorare la qualità della vita. L'armonizzazione del corpo fisico si riflette anche nella percezione del mondo.**

Secondo la filosofia cinese della salute, nei piedi non si trovano solo i principali meridiani e numerosi punti attivi, ma anche una sorta di "scheletro" dell'intero organismo, che riflette lo stato della circolazione sanguigna e la presenza di ristagni energetici. Quando i piedi non sono sani, i vasi sanguigni non svolgono correttamente la loro funzione, si verifica ristagno energetico nelle estremità e anche i nervi vengono coinvolti.

Da questa prospettiva, **la medicina cinese afferma con convinzione: i piedi sono il secondo cuore dell'essere umano.** È una zona riflessa che regola il funzionamento armonioso di tutti gli organi. Il corpo energetico dell'organismo inizia proprio dai piedi, per questo anche il processo di recupero deve partire da lì.

Come agire sull'organismo attraverso i piedi in modo comodo, tenendo conto del ritmo di vita attivo di oggi, in cui non sempre abbiamo tempo sufficiente per prenderci cura della salute?

Un metodo moderno, semplice ed efficace per il recupero completo dell'organismo è l'utilizzo dei plantari correttivi dell'azienda Whieda.



I plantari correttivi sono uno strumento per ripristinare e mantenere la salute del sistema muscoloscheletrico e, di conseguenza, di tutti gli organi e sistemi del corpo. L'età, il peso, il tipo di lavoro, il tempo trascorso in piedi e il modo di camminare sono tutti fattori che provocano deformazioni ossee. **Le statistiche mostrano che nel 100% dei casi le persone hanno qualche deformazione della colonna vertebrale, e l'80% delle malattie croniche è direttamente o indirettamente collegato a questo problema.**

A causa di disturbi metabolici, pressione costante e carichi fisici professionali, la colonna vertebrale si deforma, provocando alterazioni in tutto il sistema corporeo. La colonna vertebrale sostiene il corpo, mentre il corpo e il midollo spinale costituiscono la base del sistema nervoso centrale. Se la colonna si deforma, i nervi si comprimono, la trasmissione degli impulsi dagli organi al cervello si altera e questo influenza il funzionamento cellulare e dell'organismo nel suo insieme.

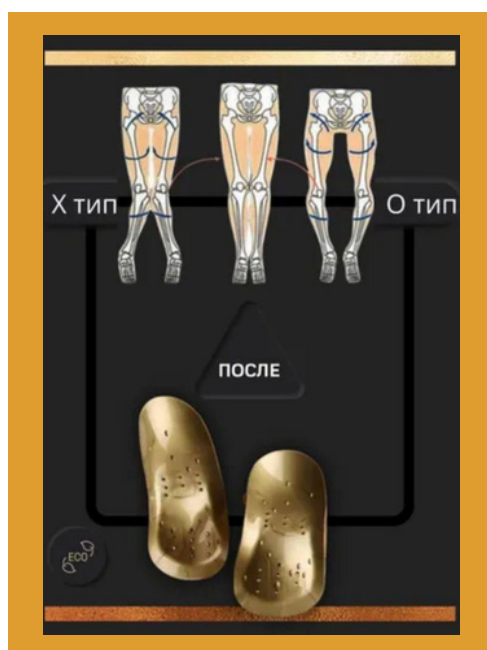
Perché i plantari correttivi Whieda sono esattamente ciò di cui hai bisogno?

Queste sono le principali funzioni e caratteristiche del prodotto:



1. I plantari sono progettati per adattarsi perfettamente alla forma del piede. La pressione esercitata sul piede viene distribuita in modo tale da favorire la corretta curvatura dell'arco plantare. **I fori presenti nel prodotto sono calcolati in base ai canali energetici.** Realizzati in piena conformità con le caratteristiche anatomiche e i principi dell'ergonomia, i plantari normalizzano l'equilibrio del corpo e riducono significativamente il carico su scheletro, ossa e articolazioni durante la camminata.

2. **20.000 punti di massaggio attivano la zona riflessa del piede, che riflette lo stato dell'organismo nel suo insieme.** Il piede diventa un punto di appoggio stabile e stimola il metabolismo, il funzionamento del sistema circolatorio, degli organi endocrini, del sistema nervoso e del sistema linfatico. Si corregge la struttura della colonna vertebrale — e gli organi interni tornano nella loro posizione naturale. Grazie ai plantari, il corpo ritrova equilibrio: il peso viene distribuito correttamente, l'appoggio durante la camminata diventa più morbido e le irregolarità ossee vengono corrette. Aiutando a distribuire correttamente il peso e a muoversi in modo adeguato, i plantari migliorano significativamente la postura. Così, il massaggio dei piedi esercita un effetto benefico su tutto l'organismo.

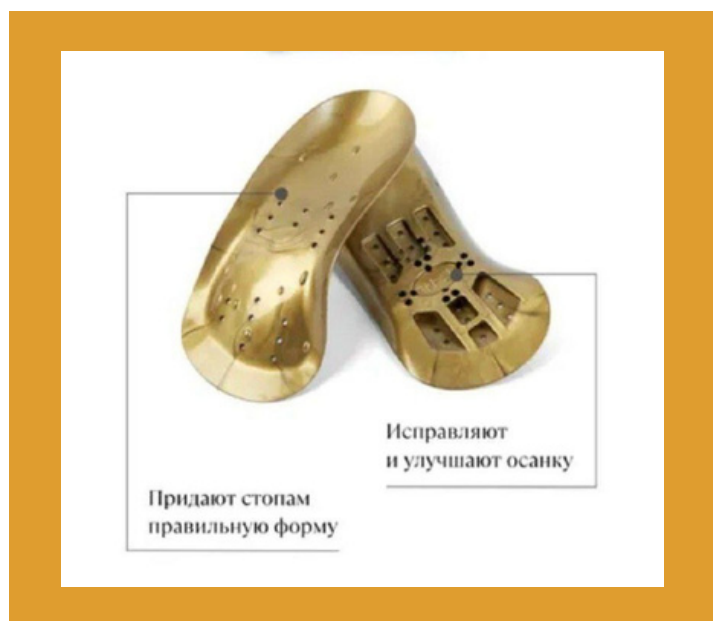


3. Per ottenere un effetto di recupero profondo, vengono utilizzati radiazione infrarossa e campo magnetico. **Su entrambi i lati dei plantari sono integrati magneti che offrono un profondo effetto terapeutico in caso di dolori articolari, edemi, processi infiammatori, piedi piatti e postura curva.** Un beneficio aggiuntivo: i magneti permettono di connettersi al campo magnetico della Terra. In questo modo, al massaggio e alla correzione del piede si aggiunge un potente impulso energetico. Con l'uso regolare dei plantari, i ritmi biologici del sonno si regolano e la sua qualità migliora.



4. La garanzia di lunga durata dei plantari è data dalla lega particolarmente resistente con cui sono realizzati. Grazie a questo, **il nanomateriale dura oltre 50 anni**, a differenza degli analoghi ortopedici convenzionali, progettati per 2-3 anni di utilizzo.

5. La forma del prodotto non è quella di un plantare completo, ma di un mezzo plantare. Non è una scelta casuale, bensì una strategia ben studiata: nella correzione del piede piatto, i plantari completi non danno il risultato desiderato e non contribuiscono a correggere la deformazione. Il plantare completo si limita a fissare il piede, mentre il mezzo plantare lo allena — **per questo la sua forma è progettata proprio per la ricostruzione del piede.**

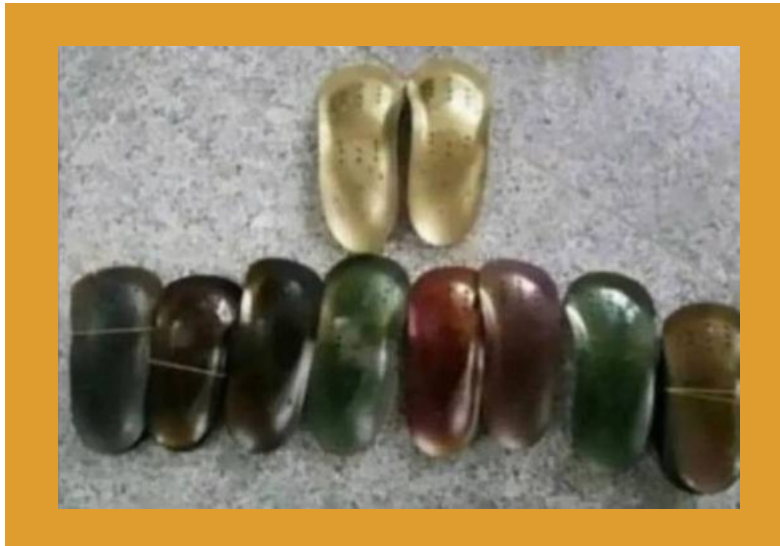


6. Anche la scelta del colore dei plantari correttivi non è casuale. **Secondo la tradizione della cromoterapia cinese, il colore dorato è il più potente, capace di contrastare le malattie senza lasciare traccia.** Irradia calore, rafforza il sistema immunitario e migliora le forze fisiche e mentali.

7. I plantari correttivi Whieda sono allo stesso tempo diagnostici: cambiano colore in base agli squilibri e ai problemi dell'organismo.

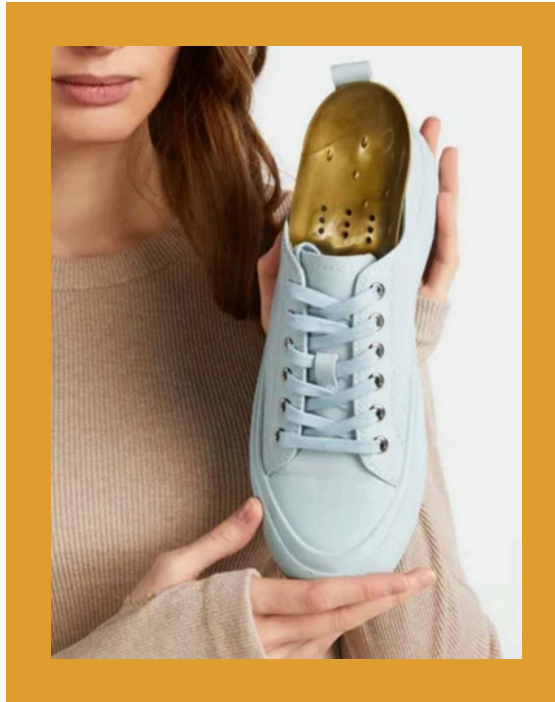
Come si manifesta? Il piede umano può “parlare” dello stato del corpo e degli organi interni. In 2-3 mesi, i plantari dorati possono cambiare colore — segnalando così eventuali problemi nell'organismo di chi li indossa. Le macchie e le zone di altri colori possono variare per dimensione e intensità.

- Prevalenza di colore scuro o nero — problemi renali;
- Toni rosso-bordeaux — problemi del sistema cardiovascolare;
- Macchie o cerchi chiari — disturbi polmonari;
- Prevalenza di tonalità verdi — alterazioni del sistema digestivo;
- Colore giallo — problemi di fegato e milza.



Quando i problemi vengono eliminati, il colore dorato originale non sempre ritorna. Naturalmente, **dopo il cambiamento di colore, i plantari non perdono le loro proprietà correttive, per le quali sono stati acquistati.** Il cambiamento di colore è solo un indicatore di determinati problemi nell'organismo.

A chi si consiglia l'uso dei plantari correttivi Whieda?



Sarebbe ragionevole consigliarli praticamente a tutti: il piede piatto, in forma più o meno marcata, è presente quasi in ogni persona, e quasi nessuno lo tratta. Una persona vive senza rendersi conto che questa può essere la causa principale di mal di testa, alterazioni della postura, disturbi della colonna vertebrale, delle articolazioni dell'anca e delle ginocchia, e perfino di ernie intervertebrali.

I plantari correttivi sono indispensabili in caso di piede piatto, altri difetti del piede, gonfiore, dolore alle gambe, screpolature, vene varicose, lesioni dell'articolazione del ginocchio e dei legamenti, artrite cronica, spostamento pelvico, radicolite e altre patologie del sistema muscoloscheletrico.

Anche l'assenza di malattie gravi e uno stile di vita attivo sono un motivo importante per utilizzare i plantari Whieda. Sono particolarmente utili per persone che svolgono lavori fisicamente impegnativi, sportivi, persone che camminano molto e tutti coloro che desiderano mantenere una postura corretta e armoniosa.

Da che età si possono iniziare a usare i plantari?



La risposta a questa domanda è suggerita dalla stessa gamma di taglie.

Le taglie dei plantari Whieda: 35-36, 37-38, 39-40, 41-42, 43-44.

La taglia più piccola è 35-36. Di solito corrisponde all'adolescenza, quando il piede è già formato. Nei bambini, i piedi sono ancora in fase di sviluppo, quindi la correzione non è ancora necessaria.

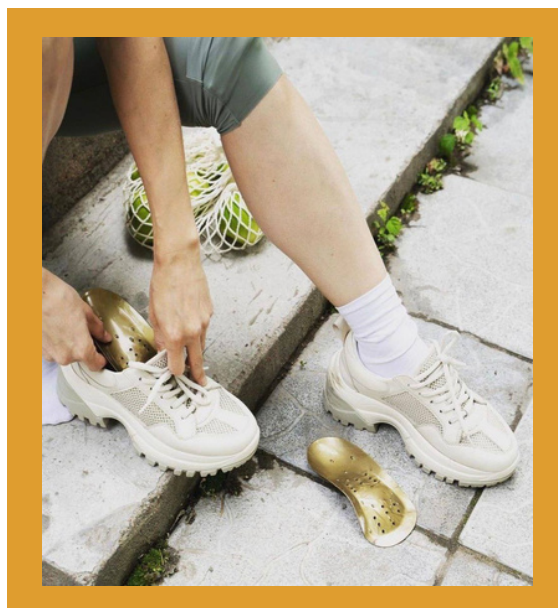
Importante: non si devono usare plantari di una taglia non corretta — non solo risultano scomodi, ma sono anche completamente inefficaci. L'estremità del plantare deve coincidere con il tallone.

Su quali parti del corpo e in quali condizioni i plantari correttivi hanno l'effetto più positivo?

- Piedi: piede piatto, deformazioni, gonfiore, dolore alle gambe, callosità, screpolature.
- Caviglie: lussazioni, deviazioni, protrusioni.
- Polpacci: gonfiore, tensione, vene varicose.

- Ginocchia: lesioni dell'articolazione del ginocchio e dei legamenti, dolore, artrite cronica, gambe a X, gambe a O.
- Bacino: spostamento pelvico, radicolite, problemi ginecologici, alterazioni del ciclo mestruale, mioma uterino.
- Colonna vertebrale: mal di schiena, curvatura, dolore alle spalle, dolore al collo.

Istruzioni per l'uso.



1. Il miglior effetto si ottiene con l'uso quotidiano dei plantari Whieda per un periodo prolungato. Tuttavia, la reazione più evidente si osserva nel primo mese di utilizzo.

Raccomandazione: il primo giorno i plantari devono essere usati per 1 ora, il secondo giorno — 2 ore, il terzo — 4 ore, il quarto — 5. Dalla seconda settimana si può iniziare a usarli quotidianamente, in base alle proprie sensazioni.

- I giovani possono e dovrebbero usare i plantari anche durante l'attività sportiva.

- Le persone con salute indebolita dovrebbero fare pause di 1-2 giorni, ma per ottenere un risultato percepibile si consiglia di aumentare gradualmente il tempo di utilizzo.

- Le persone anziane non dovrebbero superare la durata giornaliera raccomandata di utilizzo dei plantari.
- Nel primo trimestre di gravidanza possono essere utilizzati come una normale calzatura comoda; nelle fasi successive — come “allenatore”, al mattino e alla sera per mezz’ora.

2. I plantari correttivi non devono essere utilizzati con tacchi alti. È consentito solo se il tacco non supera i 3 cm.

Piccola precisazione)

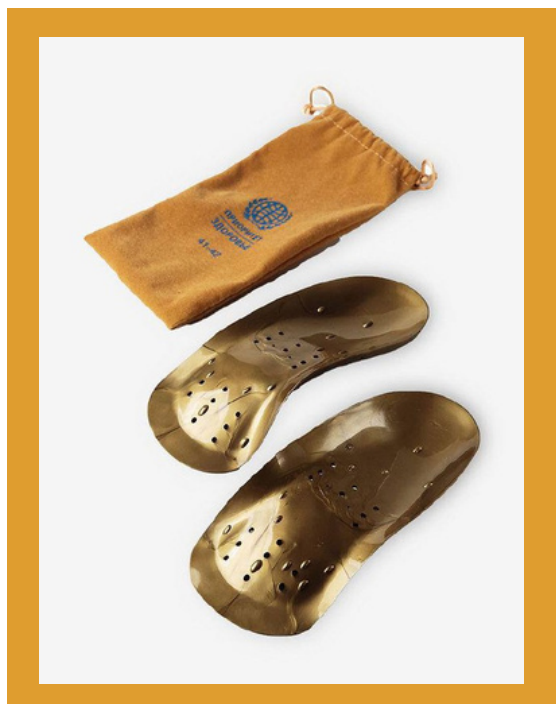
***Il tacco più fisiologico è il “viennese”, alto circa 4 cm. Quando le donne indossano tacchi più alti in modo costante, col tempo il piede si deforma, il che può portare a disturbi articolari e piede piatto.

3. Non si devono utilizzare i plantari correttivi con scarpe che risultano già scomode anche senza plantari. Sono adatti alla maggior parte dei tipi di calzature, ma non devono essere abbinati a modelli troppo stretti. Per l’uso quotidiano è importante che i plantari aderiscano bene alla superficie. Naturalmente, la scarpa deve essere abbastanza ampia e comoda affinché i plantari si inseriscano correttamente.

4. Se la scarpa possiede già un supporto plantare integrato o altri plantari speciali, non è necessario aggiungere quelli correttivi.

5. Il risultato migliore si ottiene combinando l’utilizzo dei plantari con la camminata. Per raggiungerlo, è importante prestare attenzione alla postura durante la camminata, eseguire esercizi per le articolazioni e fare massaggi ai piedi al mattino e alla sera.

I plantari causano fastidio: cosa fare?



La cosa principale in questi casi è non commettere l'errore di smettere subito di usarli pensando che non siano adatti a voi.

All'inizio dell'utilizzo può comparire un disagio temporaneo, dolore ai piedi e nel corpo. **Ma si tratta di una reazione completamente naturale che non deve spaventare:** il piede piatto si è formato nel corso degli anni, alcuni gruppi muscolari sono in sovraccarico, mentre altri, al contrario, sono in spasmo; per questo, quando inizia la correzione, compare l'effetto dolore. Può essere accompagnato da gonfiore, sudorazione e desquamazione della pelle dei piedi.

Se l'utilizzo dei plantari ha provocato questo tipo di fastidio, si consiglia di fare una pausa di 1-2 giorni e poi riprendere l'uso. L'adattamento del piede dura circa 2-3 giorni. **Non esistono praticamente controindicazioni all'utilizzo dei plantari.**

Tutti gli impianti e le protesi in titanio sono compatibili con questo prodotto. È necessaria cautela solo in presenza di strutture metalliche.

Sapevi che i plantari hanno influenzato lo sviluppo della civiltà?

I primi plantari ortopedici comparvero circa 30.000 anni fa — questa è la conclusione a cui è giunto il noto antropologo, professore dell'Università di Washington Erik Trinkaus, basandosi sui cambiamenti anatomici scoperti da lui. Il professor Trinkaus è uno dei principali esperti mondiali di Neanderthal. In una delle sue ricerche, descrisse le ossa dei piedi dei Neanderthal euroasiatici orientali vissuti durante il Paleolitico Medio e Superiore. Studiando le falangi delle dita del piede — un insieme di 14 ossa — nei resti di diversi individui, il professore scoprì che forma, lunghezza, posizione e spessore iniziarono a cambiare circa 30-40 mila anni fa.

I risultati di questo studio furono pubblicati sul "Journal of Archaeological Science". **«Tutte le persone che vivevano in climi molto freddi dovevano proteggere i piedi, inclusi i Neanderthal e i loro antenati. La comparsa di inserti ausiliari, i primi supporti plantari, fu parte di un grande progresso tecnologico e della complessità culturale iniziata 30.000 anni fa»**, commentò lo scienziato in un'intervista per Discovery News.

Un oggetto così indispensabile come il plantare ha persino una propria giornata: **in tutto il mondo il Giorno del Plantare si celebra il 14 luglio**. Gli utenti dei plantari correttivi dell'azienda Whieda, che hanno potuto apprezzarne l'efficacia, hanno tutte le ragioni per celebrare questa data con gratitudine =).

Recensioni sull'utilizzo dei plantari correttivi



Uso i plantari da un mese.

Guardiamo la differenza nelle ossa dei piedi.



Ciao, risultato di mio figlio di 16 anni.

Recensioni sull'utilizzo dei plantari correttivi



😊 Recensione sui plantari correttivi.

Risultato dopo 3 mesi di utilizzo dei plantari.

Ho il piede piatto longitudinale-trasversale; chi soffre di questa condizione conosce bene tutti i suoi "piaceri": dolore nella zona lombare, stanchezza alle gambe, camminare a lungo — decisamente non fa per noi...

Prima di iniziare a usare i plantari, ho deciso di fare un semplice esperimento, accessibile a chiunque a casa. Ho fatto delle impronte e ho pensato di ripeterle dopo 3 mesi. La foto non ha bisogno di commenti 😊

Peccato che ne abbia solo un paio. Quando li sposto da una scarpa all'altra, a volte me ne dimentico, ma il risultato è comunque evidente.

Darima Zhalsanova
Aginskoye, Russia

Recensioni sull'utilizzo dei plantari correttivi

Per quanto riguarda i plantari, agiscono davvero sul sistema funzionale del corpo. Le gambe e le ginocchia smettono di far male. Aiutano realmente in caso di vene varicose. Persino le protuberanze varicose scompaiono.

Per quanto riguarda la schiena, una vecchia scoliosi è praticamente scomparsa in un mio familiare. Io avevo un certo grado di piede piatto — che ci crediate o no, ora non c'è più. Lo ha confermato un medico, uno specialista molto qualificato.

Li indosso costantemente sia nelle scarpe da esterno sia a casa, nelle ciabatte. Una mia amica, che non riesce ancora a camminare con i plantari, resta seduta, ma anche così ci sono miglioramenti significativi, soprattutto nella scomparsa del dolore alle ginocchia.

Grazie all'azienda Health Priority per un prodotto di qualità.

Evgeniya Baturina
Tomsk, Russia

La mia recensione sui plantari correttivi, o plantari miracolosi!

Avevo già scritto che da bambina ho avuto un trauma al ginocchio e che il problema si è manifestato a 25 anni. Sono iniziati molti disturbi. Non riesco a stare seduta a lungo nella stessa posizione: il ginocchio si gonfiava e faceva male. Quando restavo a lungo nella stessa posizione, mi si addormentava anche il muscolo del polpaccio.

Se camminavo molto, iniziava a farmi male la zona lombare e dovevo per forza sedermi per distendere la schiena. Questi erano i miei problemi. E naturalmente, quando ho saputo di questi plantari, li ho ordinati.

Li ho portati con me in un viaggio a Krasnoyarsk e non li ho tolti né di giorno né di notte. Ed ecco cosa ho sentito: semplicemente non riuscivo a crederci. Dopo 12 ore seduta in autobus, il ginocchio non si è addormentato, non ha fatto male, anzi mi sentivo molto bene. Ora sono sicura al 100% che i plantari funzionano! Consiglio a tutti di non spendere soldi in farmaci, pomate e massaggi, ma di usare un metodo sicuro.

Maria
Kyzyl, Russia