

KLUCZE DO DŁUGOWIECZNOŚCI: TRZY ELIKSIRY FOHOW

Pełne oczyszczenie
układu pokarmowego i
krwi z wieloletnich
toksyn

Eliminacja zaburzeń i
zastoju, a nie tylko
leczenie objawów



Regulacja odporności,
energii i snu

Głęboka regeneracja i
uzupełnienie energii
„Qi”

Historia Aleksieja

“Do 45. roku życia zebrałem typowy „zestaw” współczesnego człowieka:

- **Problem №1:** Wieczne zmęczenie. Budziłem się zmęczony. Mój układ odpornościowy szwankował. Brałem stymulanty, ale dawały tylko krótkotrwały efekt, po którym czułem się jeszcze gorzej.*
- **Problem №2:** Przewlekłe zaparcia i wzdęcia. Brzuch był stale napięty. Przyjmowałem środki przeczyszczające, ale usuwały tylko objaw, nie rozwiązując problemu. Czułem, że moje jelita to „składowisko odpadów”.*
- **Problem №3:** Poczucie rozregulowania. Miałem wrażenie, że mój organizm działa jak rozstrojony, stary mechanizm. Niby nie byłem chory, ale też nie czułem się zdrowy.*

Zwracałem się do lekarzy. Przepisywali mi probiotyki, witaminy, środki na bezsenność. To były „łatki”. Nie działały, ponieważ próbowałem budować dom bez solidnych fundamentów.

Zrozumiałem swój największy błąd. Medycyna zachodnia leczy objawy. Nie usuwa zaburzeń równowagi ani zastoju.

Moje ciało było jak wielkie miasto w godzinach szczytu. Drogi (naczynia i jelita) były zatkane toksynami i złoгами. Systemy komunikacji (układ nerwowy i odpornościowy) były zaburzone. Brakowało energii (Qi). Jak takie miasto może się rozwijać?

Wtedy zwróciłem się ku filozofii Wschodu. Zrozumiałem kluczową zasadę TCM: «Zastój prowadzi do chorób, a swobodny przepływ – do zdrowia».

Uświadomiłem sobie: zanim przejdę do głębokiego oczyszczania, muszę najpierw uregulować główne systemy (odporność, sen), następnie oczyścić organizm z toksyn, a dopiero potem odbudować głęboką, pierwotną energię.

Szukałem systemu, który działa właśnie w tej kolejności. Nie jednego „cudownego” preparatu, lecz całego protokołu. I znalazłem go w Trzech Elixirach FOHOW.

Zacząłem od "**Phoenix**" — i po raz pierwszy poczułem, jak wraca do mnie spokojny sen, a odporność się wzmacnia. Organizm jakby zaczął się dostrajać. Następnie "**Sanqin**", pomógł łagodnie i głęboko oczyścić jelita oraz krew z wieloletnich złożeń. A "**Trzy Skarby**" napełniły mnie równą, głęboką siłą, o której już zapomniałem.

Przestałem walczyć z chorobami. Zacząłem budować zdrowie według właściwego, starożytnego protokołu, który przywrócił mi nie tylko energię, ale prawdziwe poczucie przepływu i harmonii."

FILOZOFIA TRZECH ETAPÓW ZDROWIA

«Zastój prowadzi do chorób, a przepływ – do zdrowia». — to podstawowa zasada Tradycyjnej Medycyny Chińskiej (TCM)

Twoje ciało jest jak metropolia: jeśli drogi są zablokowane (toksyny), komunikacja zaburzona (odporność), a „elektrownie” energetyczne działają niestabilnie (zmęczenie), nie można mówić o zdrowiu.

Nowoczesne podejście FOHOW opiera się na starożytnej koncepcji, którą stosujemy w kolejności: **Regulacja – Oczyszczanie – Regeneracja (R-O-R)**. To kompleksowy program, który nie tylko łagodzi objawy, ale usuwa ich przyczynę:

- **Regulacja («Phoenix»):** Ustabilizowanie kluczowych systemów (odporność, oddychanie, sen), usunięcie zaburzeń i przygotowanie organizmu do oczyszczania.
- **Oczyszczanie («Sanqin»):** Usunięcie „zanieczyszczeń” z jelit, krwi i komórek, przywrócenie swobodnego przepływu.
- **Regeneracja («Trzy Skarby»):** Napełnienie organizmu najwyższej jakości energią (Jing i Qi) dla głębokiej odbudowy i długowieczności.

ELIKSIR 1: „PHOENIX” — FUNDAMENT REGULACJI (CORDYCEPS SINESIS)

Rola: Podstawowe dostrojenie głównych systemów organizmu (odporność, oddychanie, energia). **To pierwszy krok do przywrócenia równowagi.**

Eliksir „Phoenix” to klasyczny, bazowy produkt FOHOW, oparty na działaniu Cordycepsu chińskiego (80%) i Lingzhi (grzyb Reishi). Uważany jest za „Króla Odporności” w TCM.

Dzięki zastosowaniu zaawansowanych technologii (rozdrabnianie ścian komórkowych) przyswajalność preparatu jest maksymalna.

Kluczowe składniki i ich działanie:

Składnik	Funkcja w TCM	Unikalne działanie
Cordyceps chiński (80%)	Tonizuje Yin i Yang, wzmacnia płuca i nerki	Modulacja odporności: Zwiększa aktywność komórek NK (ochrona przed wirusami i nowotworami), bez wywoływania nadmiernej reakcji.
Grzyb Lingzhi (Ganoderma)	Odmładza organizm, odżywia serce i uspokaja ducha (Shen)	Regulacja układu nerwowego: Poprawia jakość snu, obniża poziom stresu, ma silne działanie antyoksydacyjne.

Efekty regulacji:

- Znaczna poprawa funkcjonowania układu oddechowego (profilaktyka astmy, zapalenia oskrzeli).
- Wzmocnienie odporności przeciwwirusowej i przeciobciążeniowej.
- Zwiększenie wytrzymałości i redukcja chronicznego zmęczenia.
- Ochrona i regeneracja komórek wątroby.

Twój wybór “Phoenix”, jeśli: szukasz silnego wsparcia na start programu zdrowotnego, potrzebujesz stabilizacji odporności, masz problemy ze snem lub chroniczne zmęczenie.

ELIKSIRY OCZYSZCZANIA I REGENERACJI

Po tym, jak główne systemy organizmu zostaną uregulowane i gotowe do pracy, nadchodzi czas na **generalne oczyszczanie**.

ELIKSIR 2: „SANQING” — ETAP CAŁKOWITEGO OCZYSZCZANIA

Rola: Usunięcie wewnętrznych „zatorów” i toksycznego obciążenia, które blokują pracę całego organizmu.

„Sanqin” oznacza „Trzy Oczyszczenia”. To wysokoskoncentrowany, w pełni naturalny produkt opracowany do łagodnego i głębokiego oczyszczania jelit, krwi i komórek. To „generalne sprzątnięcie”, bez którego zdrowie jest niemożliwe.

Kluczowe składniki i ich działanie:

Składnik	Funkcja w TCM	Unikalne działanie
Sok z aloesu	Oczyszcza jelita, usuwa gorąco (toksyny)	Detoksykacja przewodu pokarmowego: Stymuluje perystaltykę, eliminuje zastój (zaparcia, wzdęcia), łagodnie usuwa złoże.
Kwiaty wiciokrzewu japońskiego	Usuwać gorąco i toksyny, chłodzi krew	Oczyszczanie krwi: Działanie przeciwzapalne i antybakteryjne, wspiera eliminację szkodliwych lipidów.
Grzyb Hericium (Lion's Mane)	Wspiera trawienie i układ nerwowy	Zdrowie jelit: Odbudowuje błonę śluzową jelit, wzmacnia lokalną odporność.

Efekty oczyszczania (po 1-2 cyklach):

- Eliminacja przewlekłych zaparć.
- Wyraźna poprawa kolorytu skóry, redukcja przebarwień i trądziku
- Obniżenie poziomu cholesterolu i lipidów we krwi.
- Zniknięcie nieprzyjemnego zapachu z ust i ciała.

Twój wybór "Sanqin", jeśli: po etapie regulacji chcesz przeprowadzić głębokie oczyszczanie, masz problemy z układem pokarmowym, nadwagę lub planujesz redukcję masy ciała.

ELIKSIR 3: „TRZY SKARBY” — NAJWYŻSZY POZIOM REGENERACJI (ENHANCED PHOENIX)

Rola: Głęboka regeneracja, odbudowa energii życiowej (Qi) oraz wsparcie w chorobach przewlekłych. **To końcowy etap pełnej regeneracji.**

„Trzy Skarby” (Sanbao) to wzmocniona, premium wersja „Feniksa”, wzbogacona o unikalne składniki dla maksymalnego efektu

Kluczowe dodatkowe składniki:

Składnik	Funkcja w TCM	Unikalne działanie
Ekstrakt z Cordycepsu górskiego (Polyrhachis vicina Roger)	Odżywia nerki, usuwa wilgoć, uzupełnia energię	Głęboka regeneracja: Jeden z najsilniejszych naturalnych wzmacniaczy energii (Qi), skuteczny przy stanach zapalnych
Shiitake Grzyb	Wzmacnia krew i energię życiową (Qi)	Wspiera działanie przeciwwirusowe i przeciwnowotworowe
Miód himalajski	Naturalny nośnik, poprawia wchłanianie	Nadaje przyjemny smak i wspiera szybkie przyswajanie

Efekty regeneracji:

- Poprawa funkcji nerek i układu moczowo-płciowego.
- Stymulacja wzrostu grasicy — kluczowego narządu odporności.
- Wysoka skuteczność przy złożonych chorobach przewlekłych (hepatitis B, cukrzyca, choroby reumatyczne).
- **Maksymalna energia życiowa:** odczuwalna na najgłębszym poziomie.

Twój wybór „Trzy Skarby”, jeśli: szukasz maksymalnie silnego efektu końcowego, masz choroby przewlekłe lub chcesz zainwestować w długowieczność i swoją energię życiową (Qi).

PROTOKÓŁ ZDROWIA FOHOW

Najsilniejszy efekt osiąga się przy stosowaniu eliksirów w kompleksie, we właściwej kolejności

ETAP	CEL	PRODUKT	DZIAŁANIE
I. Regulacja	Przywrócenie równowagi i przygotowanie organizmu do oczyszczania	Phoenix	Immunomodulacja, ochrona płuc, regulacja snu
II. Oczyszczanie	Usunięcie zastoju i toksyn	Sanqin	Oczyszczanie jelit, detoksykacja, redukcja lipidów
III. Regeneracja	Nagromadzenie energii i odbudowa Qi	Trzy Skarby	Głęboka regeneracja, wsparcie nerek, działanie przy chorobach przewlekłych

Rozpocznij swój program zdrowotny od **«Phoenix»**, aby zharmonizować funkcjonowanie organizmu, następnie przeprowadź **«Sanqin»** w celu oczyszczenia, a na końcu zakończ kursem **«Trzy Skarby»**, aby osiągnąć maksymalny efekt i długowieczność.

Opinie użytkowników



Drodzy przyjaciele, oto efekt jeśli chodzi o kolor włosów: kobieta ma 87 lat, była siwa jak księżyc, zaczęła przyjmować nasze witaminy Lingzhi, eliksiry, Sancyń, pastę różaną, herbatę i proszę — taki rezultat 🌟

Z aktywatorem nie pracowaliśmy, ponieważ kobieta ma rozrusznik serca, tylko same preparaty — a efekt taki 🎉



Opinie użytkowników

Jest bardzo dobry rezultat w przypadku łagodnego przerostu prostaty.

Przez rok przyjmował produkty według systemu: regulacja, oczyszczanie, regeneracja, następnie stosował wsparcie — Sancyń i spirulinę. Na tle niemal codziennego automasażu i pracy z aktywatorem punktów „Złotej Monety”.

Rezultat: zmniejszenie objętości prostaty z 39 do 32 cm³ (przy normie 30 cm³).

Również zmniejszyły się zmiany hipoechogeniczne — były od 10 mm, stały się poniżej 3 mm.

Przez lata pracy na oddziale urologicznym (18 lat) oraz 10 lat w onkologii nie widziałam ani jednego przypadku zmniejszenia gruczolaka prostaty nawet przy aktywnym leczeniu farmakologicznym i fizjoterapii — zazwyczaj on albo szybko, albo powoli się powiększa, co w końcu prowadzi do interwencji chirurgicznej.

Opinie użytkowników

Dzień dobry, drodzy przyjaciele!

Nazywam się Li Siergiej Władimirowicz,
mam 63 lata.

Kupiłem wasze wkładki, ale chcę zwrócić
uwagę na eliksiry i kapsułki Lingzhi.

Jesienią poważnie zachorowałem — przy
zaburzeniach pracy przewodu
pokarmowego okazało się, że wątroba nie
funkcjonuje w pełni, a jedzenie nie jest
trawione.

Brałem leki — nie pomogły.

Znajomy polecił kompleks składający się z
tych eliksirów.

Rezultat był oszałamiający.

Lekarze mówili, że przez 5–6 miesięcy
trzeba brać leki i trzymać dietę.

Ja po miesiącu jadłem już praktycznie
wszystko. Oczywiście z umiarem.

Tak więc przypadkiem zobaczyłem, że
oferujecie tę produkcję.

A kiedy zobaczyłem ceny — byłem w
szoku.

Kupowałem dwa razy drożej.

Macie w rękach złotą żyłę.

Produkty najwyższej klasy.

Opinie użytkowników

Dobry wieczór. Mój wnuk urodził się całkowicie zdrowy.

W wieku 1,5 roku otrzymał szczepionkę DTP i normalny rozwój się zatrzymał.

Dzieciom nie powinno się robić żadnych szczepień do 6. roku życia! Tylko BCG w szpitalu. Diagnoza — opóźnienie rozwoju psychoruchowego, stawiano nawet podejrzenie zachowań autystycznych.

Chodzi do przedszkola, dlatego produkty przyjmujemy rano i wieczorem.

1. Elixir Sancyn — 1 ml
2. Elixir Fohow — 1 ml
3. Kapsułki Lingzhi — otwieram kapsułkę i wsypuję do pół łyżeczki pasty różanej (dziecko pije, bo mu smakuje)
4. Spirulina — 2 szt., rozdrabniamy i również z pastą różaną
5. Herbata Lovei — jak najwięcej ciepłej, do 1,5 litra (jeśli nie pije, można dodać cytrynę, trochę miodu lub kompot)

Wieczorem to samo, tylko bez Lingzhi.

Masaż 5D podłączyliśmy po 4 miesiącach, choć można wcześniej — zaczęliśmy od 7 razy w miesiącu, potem co 3 dni. I tak co miesiąc.

Pracujemy z defektologiem-logopedą.

Rezultaty są i pedagodzy w przedszkolu to zauważyli.

Dziecko czyta, ustąpiła echolalia. Zaczął odpowiadać na pytania, leczenie kontynuujemy.

Opinie użytkowników

☀️ Opinie o eliksirach Fohow

Dzień dobry!

Chciałabym zostawić opinię o „Eliksirze Fohow” i „Eliksirze Trzech Skarbów”.

Moja mama (83 lata), rak żołądka i wątroby (4. stadium), odporność zerowa, w ogóle brak apetytu, brak sił — myślę, że możecie sobie wyobrazić, w jakim stanie była moja mama.

Z polecenia naszej Iraidy kupiłam te dwa produkty i co jest najważniejsze — mama zaczęła sama przygotowywać sobie jedzenie i, co najważniejsze, pojawił się apetyt, którego nie było od kilku miesięcy! Takie cudowne eliksiry ma firma „Whieda”.

Z poważaniem,
Olga,
Stambuł, Turcja