



# Коригиращи стелки

**Масаж на  
рефлексните зони на  
стъпалото**

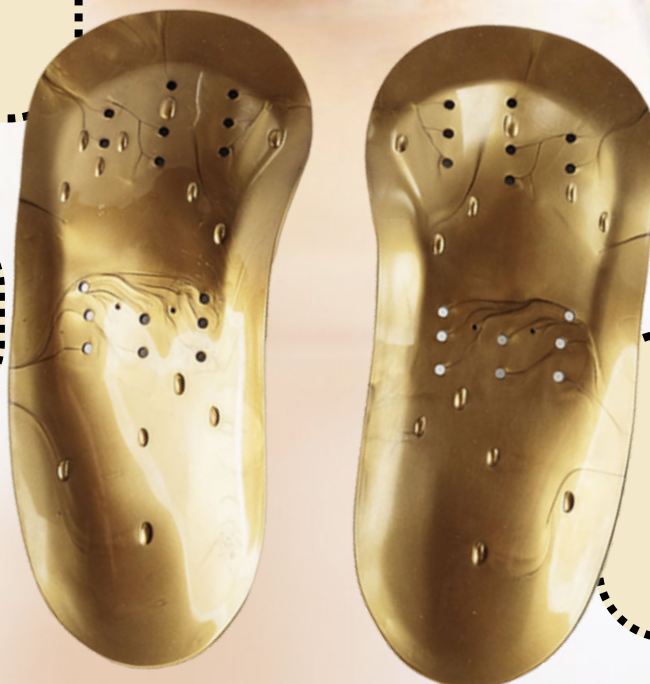
**Стимулиране на  
микроциркулацията  
на кръвта в съдовете**

**Равномерно  
разпределение на  
натиска върху  
стъпалото**

**Корекция на  
плоскостъпие и други  
деформации на свода на  
стъпалото**

**Укрепване на  
правилната форма  
на стъпалото**

**Корекция на  
стойката и  
нормализиране на  
осевия баланс на  
скелета**



## Алина, 28 години, споделя своя опит:

«През целия си живот съм имала плоскостъпие и на двата крака. Втора степен на десния крак и трета степен на левия. Като цяло винаги ми е било неудобно да ходя, особено с обувки. С времето започна да ме боли и шията. Главата ми постоянно беше наклонена наляво. След 5 месеца този дискомфорт ме отведе при лекар. Лекарят направи рентгенова снимка на шията и ме насочи към ортопед. Ортопедът ми обясни, че моето плоскостъпие влияе върху цялото тяло. Освен това вече не може да бъде коригирано или подобро с упражнения: може само да се спре развитието му. Но дори и така ситуацията ще продължи да се влошава: връзките вече са разтегнати. Бяха предложени операции. Въпреки това, според информацията, която намерих в интернет, не открих разумна и елегантна алтернатива».

В древен Китай е съществувала цяла философия, свързана със стъпалата. В традиционната китайска медицина здравето на човека се разглежда като баланс между четирите елемента: вода, земя, огън и въздух. Всяко заболяване нарушава този баланс, но той може да бъде възстановен, ако знаем как да въздействаме върху определени точки на стъпалото. **Проекцията на всички вътрешни органи се отразява в стъпалата, а от тях зависи 80% от физиологията.**

И днес специалистите по традиционна китайска медицина са убедени, че правилната работа със стъпалата не само помага за поддържане на вътрешния баланс на организма, но и активира естествените сили на тялото, укрепва имунитета и подобрява връзката с околната среда. **Чрез стъпалата може да се нормализира метаболизмът, да се намали стресът, да се балансира нервната система, да се възвърне радостта от живота и да се подобри качеството на съня. Хармонизирането на физическото тяло се отразява и върху възприемането на света.**

Според китайската философия на здравето върху стъпалата се намират не само основните меридиани и множество активни точки, но и своеобразна „карта“ на целия организъм, която отразява състоянието на кръвообращението и наличието на заболявания. Когато стъпалата не са здрави, кръвоносните съдове не функционират правилно, появява се застой в долните крайници и се засягат и нервите.

Затова **китайската медицина уверено твърди: стъпалата са второто сърце на човека.** Те са своеобразна електроцентрала, която регулира работата на всички органи. Стареенето на организма започва от стъпалата, затова и процесът на възстановяване трябва да започне именно от тях.

Как на практика да въздействаме върху организма чрез стъпалата, като се има предвид съвременният ритъм на живот, в който често не остава време за грижа за здравето?

**Съвременен, лесен и ефективен метод за общото благосъстояние на организма е използването на коригиращите стелки на компанията Whieda.**



Коригиращите стелки са средство за възстановяване и поддържане на здравето на опорно-двигателния апарат, а следователно и на всички органи и системи в организма. Възрастта, телесното тегло, видът работа и начинът на ходене — всички тези фактори водят до деформация на костите. Статистиката показва, че **100% от възрастните имат проблеми, свързани с костни деформации, а 80% от хроничните заболявания са пряко или косвено свързани с този проблем.**

Поради метаболитни нарушения, постоянен натиск и физическо натоварване гръбначният стълб се деформира, което води до промени във функционирането на организма. Гръбначният стълб е основата на централната нервна система. При деформация на гръбначния стълб се създава натиск върху нервите, блокира се предаването на импулси от мозъка към органите и се нарушава функцията на клетките и организма като цяло.

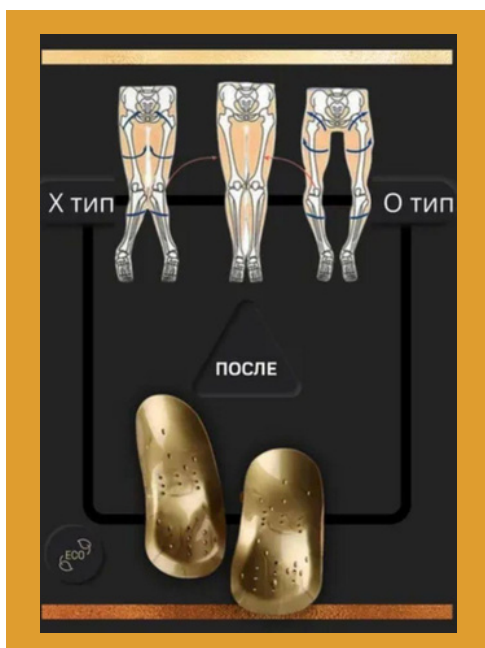
**Защо коригиращите стелки Whieda са точно това, от което имате нужда?**

**Ето основните функции и характеристики на този продукт:**



1. Стелките са проектирани така, че да се адаптират идеално към естествените извивки на стъпалото. Натискът върху стъпалото се разпределя по начин, който подпомага формирането на правилния му свод. Отворите на продукта са разработени в съответствие с енергийните канали. Изработени при пълно спазване на анатомичните особености и принципите на ергономията, стелките нормализират баланса на тялото и значително намаляват натоварването върху скелета, костите и ставите по време на ходене.

2. 20 хиляди масажиращи точки активират рефлексните зони на стъпалата, които отразяват състоянието на организма като цяло. Стъпалото се превръща в стабилна опорна точка и стимулира метаболизма, кръвообращението, работата на органите на секрецията, мозъка, нервната и лимфната система. Гръбначният стълб се изправя, а вътрешните органи заемат правилното си положение. Благодарение на стелките стъпалата придобиват стабилност: теглото се разпределя равномерно, ударът при движение се омекотява и костните неравности се коригират. Те помагат за регулиране на правилното разпределение на теглото и за правилно движение, като по този начин подобряват стойката. Масажиращият ефект върху стъпалата оказва благоприятно влияние върху целия организъм.



3. За постигане на дълбок благоприятен ефект се използват инфрачервено излъчване и магнитно поле. Във вътрешната част на стелките са вградени магнити, които осигуряват силен терапевтичен ефект при болки в ставите, отоци, възпалителни процеси, плоскостъпие и скованост. Допълнително предимство на магнитите е способността им да се свързват с електромагнитното поле на Земята. Така по време на корекцията на стъпалото се получава и допълнителна енергийна подкрепа. Редовното използване на стелките регулира биологичните ритми на съня и подобрява неговото качество.



4. Гаранция за дълготрайна и безупречна употреба е особено устойчивата сплав, от която са изработени стелките. Благодарение на този наноматериал стелките издържат над 50 години, за разлика от традиционните ортопедични стелки, предназначени за 2–3 години употреба.

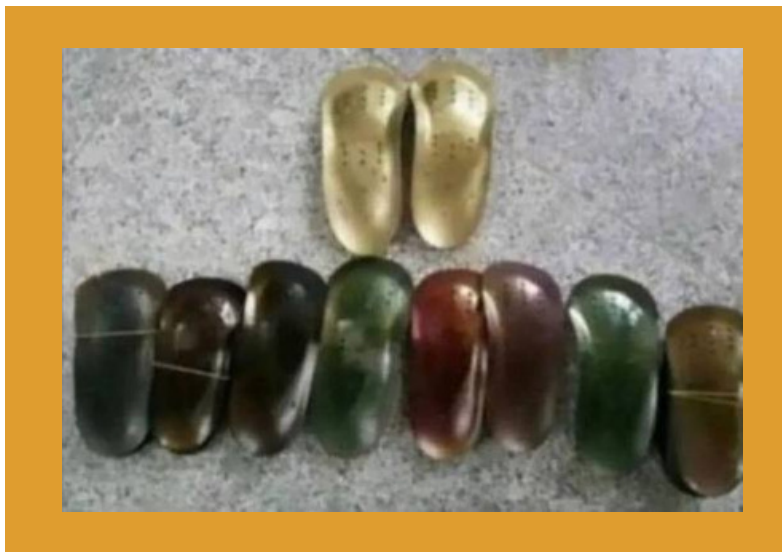
5. Формата на продукта не е като на класическа стелка, а като на полустелка. Това не е случайно, а внимателно обмислена стратегия: при корекция на плоскостъпие класическите стелки не са подходящи, защото не подпомагат правилното формиране на деформацията. Необходимо е да се фиксира само предната част на стъпалата, докато полустелката я тренира: именно затова тази форма е предназначена за реконструкция на стъпалото.



6. Изборът на цвета на коригиращите стелки също не е случаен. Според традиционната китайска цветотерапия златният цвят се смята за най-силен, способен да премахва заболяванията без следа. Той излъчва топлина, укрепва имунитета и повишава физическата и умствената енергия.

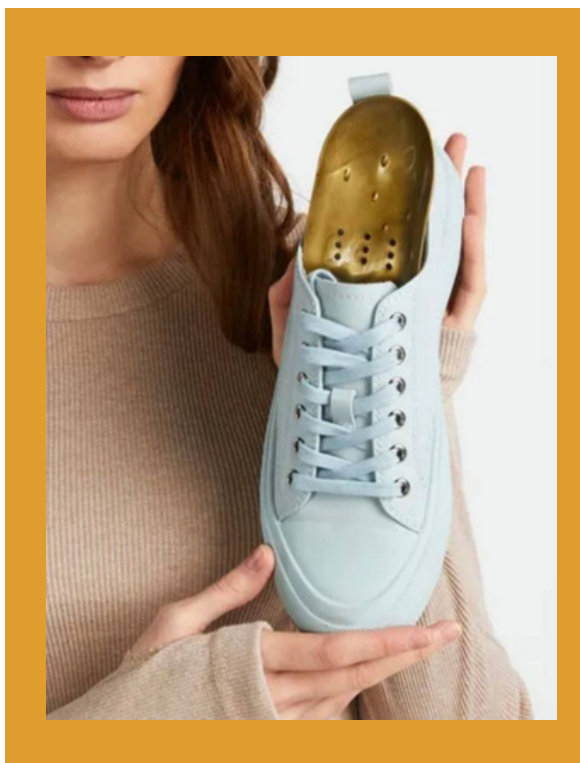
7. Коригиращите стелки Whieda имат и диагностична функция: променят цвета си в зависимост от проблема, който присъства в организма. Как се проявява това? Стъпалата могат да „разкажат“ за състоянието на тялото и вътрешните органи. След 2–3 месеца златните стелки могат да променят цвета си, като по този начин сигнализират за проблемите на своя собственик. Различни цветове и нюанси могат да се проявят с различен размер и интензивност.

- Преобладаването на тъмен или черен цвят показва проблеми с бъбреците;
- бордо-червените нюанси показват проблеми със сърдечно-съдовата система;
- светлите или белите петна показват заболявания на белите дробове;
- преобладаването на зеления цвят показва нарушения в храносмилателната система;
- жълтият цвят показва проблеми с черния дроб и далака.



При отстраняване на нарушенията първоначалният златен цвят не се възстановява. Важно е да се подчертае, че промяната на цвета не влияе върху коригиращите свойства на стелките: тя само показва определени процеси в организма.

## На кого се препоръчва носенето на коригиращите стелки Whieda?

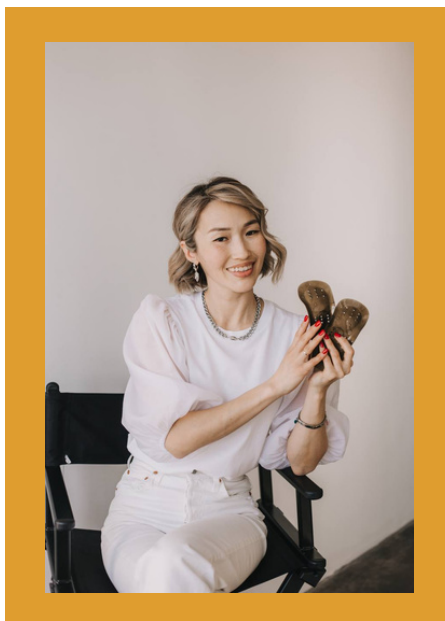


Напълно оправдано е те да бъдат препоръчани на всеки: плоскостъпието е една от основните причини за множество здравословни проблеми и на практика рядко се лекува. Човек живее с него през целия си живот и често дори не осъзнава, че то може да доведе до главоболие, нарушения в стойката, заболявания на гръбначния стълб, тазобедрените и коленните стави, както и до междупрешленни хернии.

**Коригиращите стелки са препоръчителни при плоскостъпие, други деформации на стъпалото, отоци, болки в краката, напукани пети, разширени вени, венозна недостатъчност, травми на краката и гърба, хроничен артрит, неправилно положение на таза, радикулит и други заболявания на опорно-двигателния апарат.**

**Дори при липса на сериозни заболявания и при активен начин на живот стелките Whieda могат да бъдат полезни. Те са особено подходящи за хора, които извършват физически труд, спортисти, хора, които ходят много пеша, както и за всички, които желаят да поддържат правилна стойка.**

## От каква възраст могат да се използват стелките?



Отговорът се определя от наличните размери. Стелките Whieda се предлагат в следните размери: 35–36, 37–38, 39–40, 41–42, 43–44.

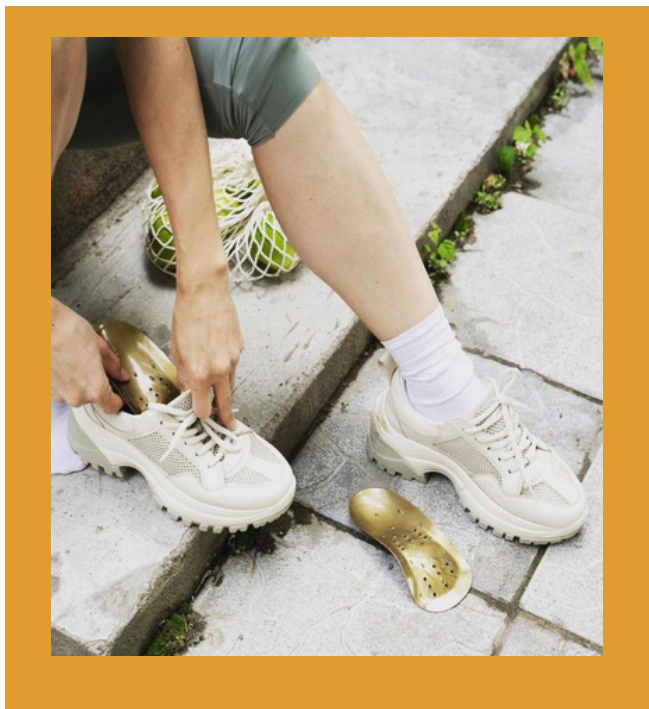
Най-малкият размер – 35–36, обикновено съответства на юношеска възраст, когато стъпалото вече е оформено. Детските стъпала все още са в процес на развитие и засега не се нуждаят от корекция.

**Важно:** не трябва да се носят стелки, които не съответстват на вашия размер – това би било неудобно и неефективно. Петата на стелката трябва да съответства на размера на вашата пета.

**Върху кои части на тялото и при кои проблеми стелките оказват най-осезаем ефект?**

- Стъпала: плоскостъпие, деформации, отоци, болка, напрежение, напукани пети.
- Глезени: навяхвания, деформации, изпъкнали кости.
- Прасци: отоци, напрежение, разширени вени.
- Колене: травми, болка, хроничен артрит, Х-образни или О-образни крака.
- Таз: неправилно подравняване, радикулит, гинекологични проблеми, нарушения в менструалния цикъл, миома на матката.
- Гръбначен стълб: болки в гърба, деформации, болки в раменете и врата.

## Инструкции за употреба



1. Най-добър ефект се постига при ежедневно използване на стелките за продължителен период. Най-изразената реакция обикновено се наблюдава през първия месец.

**Препоръка:** през първия ден ги носете 1 час, през втория ден – 2 часа, през третия ден – 5 часа; от втората седмица нататък – ежедневно според собствените ви усещания.

- Препоръчва се младите хора да ги носят по време на спорт.
- За хора с по-крехко здраве се препоръчват почивки от 1–2 дни, като времето за носене постепенно се увеличава.
- Не превишавайте препоръчителното дневно време за използване.
- По време на бременност могат да се носят по обичайния начин, за предпочитане като тренировка: 30 минути сутрин и 30 минути вечер.

2. Стелките не трябва да се носят с обувки на висок ток. Допустими са само обувки с ток до 3 см.

Малко отклонение)

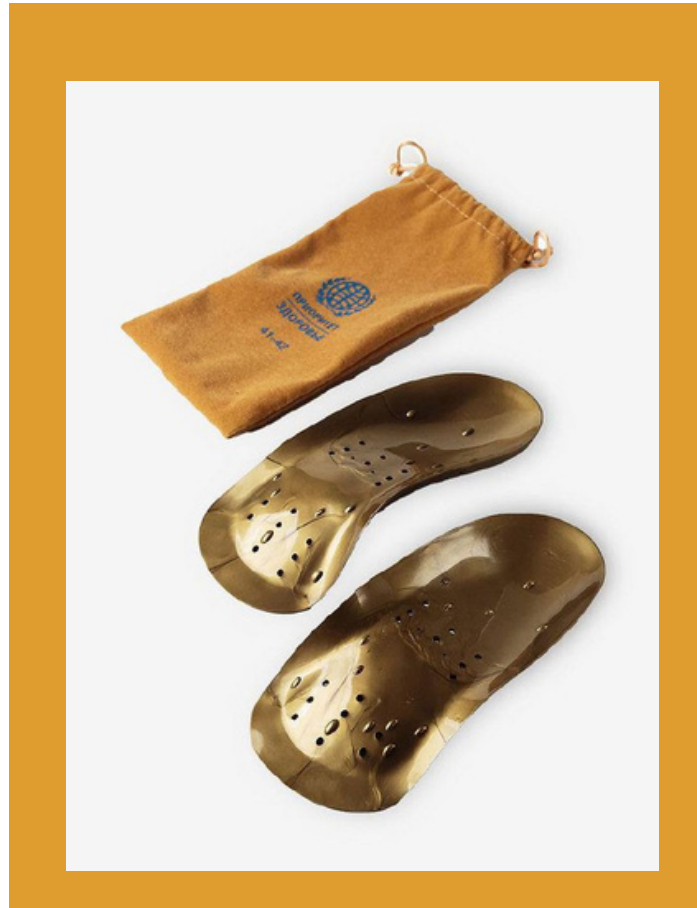
\*Идеалният физиологичен ток е около 4 см. Носенето на високи токчета води до деформации на стъпалата и проблеми със ставите.

3. Не използвайте стелките в обувки, които вече са твърде тесни. Препоръчително е да се избягват тесни модели обувки. Важно е стелката да прилепва добре към повърхността, а обувките да бъдат достатъчно удобни.

4. Ако обувките вече имат ортопедична стелка или допълнителна опора, не е необходимо да добавяте коригиращите стелки.

5. Най-добри резултати се постигат, когато използването на стелките се съчетава с ходене. Важно е да обръщате внимание на правилната походка, да правите упражнения за ставите и да масажирате стъпалата сутрин и вечер.

## Ако стелките причиняват дискомфорт – какво да направите?



Най-важното в такива ситуации е да не правите прибързани изводи и да не се отказвате веднага от носенето на стелките с мисълта, че не са подходящи за вас.

В началото на използването може да се появи временен дискомфорт, болка в краката или в тялото. Това е напълно естествена реакция и не бива да ви тревожи: плоскостъпието се развива с години, някои мускулни групи са претоварени, а други са в спазъм, затова началото на корекцията може да бъде съпроводено с болка. Възможно е също да се появят отоци, изпотяване и лющене на кожата на стъпалата.

Ако се появи подобен дискомфорт, препоръчва се да направите почивка от 1–2 дни, след което да възобновите използването. Адаптацията на стъпалата обикновено отнема 2–3 дни.

**Практически няма противопоказания. Всички импланти и протези от титан са съвместими с този продукт. Повишено внимание е необходимо само при наличие на метални конструкции.**

## **Знаете ли, че стелките са повлияли върху развитието на цивилизацията?**

Първите стелки с поддържаща функция се появяват преди около 30 000 години. До този извод достига известният антрополог, професор Ерик Тринкаус от Вашингтонския университет, въз основа на изследвания на анатомични промени.

Професор Тринкаус, един от водещите световни специалисти по неандерталците, изследвал костни останки на първобитни хора от Западна Европа, датиращи от Средния и Горния палеолит. Анализирайки фалангите на пръстите на краката – общо 14 кости – той стигнал до заключението, че тяхната форма, дължина, разположение и дебелина започнали да се променят преди 30–40 хиляди години.

Резултатите от изследването са публикувани в списание Archaeological Science.

*«Всички хора, живели в студен климат, е трябвало по някакъв начин да защитават краката си, включително и неандерталците. Появата на допълнителни стелки е била важна част от големия технологичен и културен напредък отпреди 30 000 години»,* заявява ученият пред Discovery News.

За толкова важен предмет като стелките съществува дори специален празник: Световният ден на стелките се отбелязва на 14 юли.

Потребителите на коригиращите стелки Whieda, които вече са оценили тяхната ефективност, имат всички основания да отбелязват този ден с благодарност :)

## Опит на потребители на коригиращите стелки



Нося стелките вече един месец.  
Нека видим разликата в костите на  
стъпалата.



Здравейте, това е резултатът на  
моя син на 16 години

## Опит на потребители на коригиращите стелки



😊 Отзив за коригиращите стелки.

Резултат след 3 месеца използване на стелките. Имам надлъжно-напречно плоскостъпие, заради което усещах болка в кръста, умора в краката, а дългите разходки бяха истинско изпитание.

Преди да започна да нося стелките, реших да направя прост експеримент у дома: направих отпечатък на стъпалата си и възнамерявам да го повторя след 3 месеца. За съжаление имам само един чифт стелки. Когато сменям обувките, понякога забравям да ги преместя, но въпреки това резултатът е очевиден.

Дарима Халсанова, Агинское, Русия

## Опит на потребители на коригиращите стелки

Що се отнася до стелките, те въздействат директно върху функционалния апарат на краката. Стъпалата спират да болят. Помагат и при разширени вени — венозното разширение намалява до пълно изчезване на възлите. Що се отнася до гръбначния стълб, брат ми практически се избави от стара сколиоза.

Аз самата преди имах определена форма на плоскостъпие: вярвате или не, сега вече го няма. Това е потвърдено дори от квалифицирани лекари.

Нося стелките постоянно — както в обувките за излизане, така и в домашните чехли. Моя приятелка, която прекарва много време зад волана, започна да ги носи и забеляза подобрение: болката в коленете изчезна. Големи благодарности на компанията „Health Priority“ за толкова ценен продукт

Ще ви разкажа моята история. Като дете получих травма на коляното и последствията се усещаха в продължение на 25 години. Започнаха проблеми: не можех да стоя дълго време права, коляното ми изтръпваше, а при продължително седене изтръпваше и кръстът. Когато започнах да шофирам, коляното започна да ме боли и се налагаше да спирам и да изпъвам крака си. Имах много подобни проблеми. Когато разбрах за тези стелки, ги поръчах.

Взех ги със себе си на пътуване до Красноярск и ги носих през целия ден и цялата нощ. Знаете ли какво усетих? Няма да повярвате: след 12 часа пътуване с автобус не изтръпна нито коляното, нито кръстът ми.

Спрях да приемам обезболяващи. Сега съм 100% сигурна, че стелките наистина помагат.

Моят съвет: не харчете пари за лекарства, мехлеми и масажи — използвайте този безопасен метод.

Мария Кизил, Русия.