

UZUN ÖMRÜN ANAHTARLARI: FOHOW'UN ÜÇ İKSİRİ

Yıllar içinde birikmiş
toksinlerden sindirim
sisteminin ve kanın tam
temizlenmesi

Belirtileri tedavi etmek
değil, dengesizliği ve
durgunluğu gidermek



Derin rejenerasyon ve
“Qi” enerjisinin
yenilenmesi

Bağışıklığın, enerjinin ve
uykunun düzenlenmesi

Oleksiy'in hikâyesi

«45 yaşına geldiğimde, modern insanın tipik bir 'problem buketi' bende birikmişti:

- **Problem No. 1:** Sürekli yorgunluk. Zaten yorgun uyanıyordum. Bağışıklık sistemim aksıyordu. Uyarıcılar alıyordum, ama onlar yalnızca kısa süreli etki veriyor, ardından daha da düşüyordum.
- **Problem No. 2:** Kronik kabızlık ve karın şişliği. Karnım sürekli şişti. Müshil kullanıyordum, ama onlar yalnızca belirtiyi ortadan kaldırıyor, problemi değil. Sanki bağırsaklarım atıklar için bir 'depo' hâline gelmiş gibi hissediyordum.
- **Problem No. 3:** Sistemimin yanlış çalıştığı hissi. Bedenimin eski, kötü ayarlanmış bir makineye benzediğini hissediyordum. Aslında hasta değildim, ama açıkça sağlıklı da değildim.

Doktora gittim. Bana probiyotikler, vitaminler ve uyku ilacı reçete edildi. Bunlar yalnızca geçici çözümlerdi. İşe yaramadı, çünkü temelsiz bir ev inşa etmeye çalışıyordum.

En büyük hatamı fark ettim. Batı tıbbi belirtileri tedavi eder. Dengesizliği ve durgunluğu ortadan kaldırmaz. Bedenim, yoğun saatlerdeki büyük bir şehir gibiydi. Yollar — kan damarları ve bağırsaklar — toksinler ve atıklarla tıkanmıştı. İletişim — sinir sistemi ve bağışıklık sistemi — bozulmuştu. Enerji — Qi — yoktu. Böyle bir sistem nasıl düzgün çalışabilirdi?

İşte o zaman Doğu felsefesine yöneldim. Geleneksel Çin tıbbının temel prensibini keşfettim: 'Durgunluk hastalığa, akış ise sağlığa götürür.'

Önemli bir şeyi fark ettim: Derin temizliğe başlamadan önce, önce temel sistemlerimi — bağışıklık ve uyku — düzenlemem, sonra organizmayı toksinlerden arındırmam ve ancak ardından derin, ilksel enerjiyi yenilemem gerekiyordu. Tam olarak bu sırayla çalışan bir sistem arıyordum. Tek bir mucize ürün değil, bütün bir protokol. Ve bunu FOHOW'un üç iksirinde buldum.

‘Phoenix’ ile başladım ve ilk kez uykumun dengelendiğini, bağışıklığının güçlendiğini hissettim — sanki organizmam kendi kendini yeniden yapılandırmaya başlamıştı. Ardından ‘Sanqing’, bağırsaklarımı ve kanımı yıllar içinde biriken atıklardan nazikçe temizlememe yardımcı oldu. Son olarak ‘Üç Hazine’, bana neredeyse unuttuğum derin ve sakin bir güç verdi.

Hastalıkla savaşmayı bıraktım. Bunun yerine sağlığımı doğru protokole göre inşa etmeye başladım — bana yalnızca enerjimi değil, gerçek bir akış ve uyum hissini de geri veren bir protokole göre.”

ÜÇ AŞAMALI SAĞLIK FELSEFESİ

“Durgunluk hastalığa, akış ise sağlığa götürür.” Bu, geleneksel Çin tıbbının temel prensibidir.

Bedeniniz bir megapolise benzer: Yollar tıkanmışsa — toksinler; iletişim sistemleri aksıyorsa — bağışıklık; enerji santralleri yanlış çalışıyorsa — yorgunluk, sağlık mümkün hâle gelmez.

FOHOW’un modern yaklaşımı, sıralı olarak uygulanan kadim bir konsepte dayanır: **Regülasyon → Temizlik → Yenilenme (R-C-O)**. Bu kapsamlı program yalnızca belirtileri tedavi etmez, nedeni ortadan kaldırır.

- **Regülasyon** (“Phoenix”): Temel sistemleri — bağışıklık, solunum, uyku — dengeler, dengesizlikleri giderir ve organizmayı temizliğe hazırlar.
- **Temizlik** (“Sanqing”): Bağırsaklardan, kandan ve hücrelerden “atıkları” uzaklaştırır, doğru kan akışını yeniler.
- **Yenilenme** (“Üç Hazine”): Derin rejenerasyonu uyarır, yaşamsal “Qi” enerjisini yeniler ve organizmanın temelini güçlendirir.

İKSİR 1: "PHOENIX" — REGÜLASYONUN TEMELİ (CORDYCEPS SINENSIS)

Rolü: Organizmanın temel sistemlerinin — bağışıklık, solunum, enerji — bazal düzenlenmesi. **Bu, dengeyi yeniden kazanmanın ilk adımıdır.**

Phoenix İksiri, Çin kordisepsi (%80) ve Lingzhi mantarı yani Reishi mantarı temelinde üretilen klasik ve temel bir FOHOW ürünüdür. Geleneksel Çin tıbbında "bağışıklığın kralı" olarak kabul edilir. İleri teknolojilerin — hücre zarlarının parçalanması — kullanılması sayesinde ürünün emilimi maksimum düzeydedir.

Ana bileşenler ve fonksiyonları:

Bileşen	Geleneksel Çin Tıbbındaki Fonksiyonu	Temel Etkisi
Çin Kordisepsi (80%)	Yin ve Yang'ı tonize eder, akciğerlerin ve böbreklerin çalışmasını iyileştirir.	Bağışıklık modülasyonu: T-killer hücrelerinin aktivitesini artırır; virüslere ve tümörlere karşı koruma sağlar, ancak aşırı aktivasyona neden olmaz.
Lingzhi Mantarı (ganoderma)	"Uzun ömür mantarı" olarak bilinir; kalbin gençliğini korumaya yardımcı olur ve ruhu, yani Shen'i güçlendirir.	Sinir sisteminin düzenlenmesi: Uyku kalitesini iyileştirir, kaygıyı azaltır ve güçlü antioksidan etki gösterir.

Regülasyon sonuçları:

- Solunum sisteminin işleyişinde belirgin iyileşme — astım ve bronşit profilaksisi.
- Antiviral ve antitümör bağışıklığın güçlenmesi.
- Dayanıklılığın artması ve kronik yorgunluğun azalması.
- Karaciğer hücrelerinin korunması ve yenilenmesi.

"Phoenix" sizin seçiminizdir, eğer: Sağlık programına başlamak için güçlü bir yol arıyorsanız, bağışıklık desteğine ihtiyaç duyuyorsanız ya da uyku bozuklukları veya kronik yorgunluktan muzdaripseniz.

Temizleyici ve yenileyici iksirler

Organizmanın temel sistemleri düzenlendikten ve çalışmaya hazır hâle geldikten sonra, genel temizlik zamanı gelir.

İKSİR 2: “SANQING” — TAM TEMİZLİK AŞAMASI

Rolü: Tüm sistemlerin çalışmasını engelleyen iç “blokajların” ve toksik yükün giderilmesi.

“Sanqing”, “Üç Temizlik” olarak çevrilir. Bu, sindirim sisteminin, kanın ve hücrelerin nazik ama derin temizliği için tasarlanmış, yüksek konsantrasyonlu ve tamamen doğal bir üründür. Bu, sağlıklı bir yaşamın mümkün olmadığı “genel temizliktir”.

Ana bileşenler ve fonksiyonları:

Bileşen	Geleneksel Çin Tıbbındaki Fonksiyonu	Temel Etkisi
Aloe vera suyu	Bağırsakları temizler, aşırı ısıyı yani toksinleri uzaklaştırır.	Sindirim sisteminin detoksifikasyonu: Peristaltizmi uyarır, durgunluk durumlarını yani kabızlık ve gazı giderir, toksinleri nazikçe dışarı atar.
Japon hanımeli çiçekleri	Toksinleri ve ısıyı uzaklaştırır, kanı serinletir.	Kanın temizlenmesi: Antiinflamatuvar ve antibakteriyel etkiye sahiptir; kandaki fazla lipidlerin atılmasına yardımcı olur.
Aslan yelesi mantarı (Lion's Mane)	Sindirim ve sinir sistemlerini destekler.	Bağırsak sağlığı: Sindirim sisteminin mukoza zarını yeniler, lokal bağışıklığı güçlendirir.

Temizlik sonuçları (1-2 kürden sonra):

- Kronik kabızlığın giderilmesi.
- Cilt renginde belirgin iyileşme; intoksikasyondan kaynaklanan pigment lekelerinin ve aknelerin kaybolması.
- Kandaki kolesterol ve lipit seviyesinin düşmesi.
- Ağız kokusunun kaybolması.

“Sanqing” sizin seçiminizdir, eğer: İlk regülasyon aşamasından sonra tam bir temizlik yapmak istiyorsanız, sindirim bozukluklarından muzdaripseniz, cildiniz solgun görünüyorsa veya kilo vermeyi planlıyorsanız.

İKSİR 3: “ÜÇ HAZİNE” — DERİN YENİLENME (ENHANCED PHOENIX)

Rolü: Derin rejenerasyon, “yaşam enerjisinin” yani Qi’nin yenilenmesi ve kronik hastalıklarda destek. Bu, derin iyileşmenin son aşamasıdır.

“Üç Hazine” yani Sanbao, maksimum etki için benzersiz bileşenlerle zenginleştirilmiş, “Phoenix”in geliştirilmiş ve premium versiyonudur.

Ana bileşenler ve fonksiyonları:

Bileşen	Geleneksel Çin Tıbbındaki Fonksiyonu	Temel Etkisi
Dağ karıncası ekstresi (Polyrhachis vicina Roger)	Böbrekleri besler, fazla nemi uzaklaştırır ve enerjiyi yeniler.	Derin rejenerasyon: Karıncalar, Qi yani enerjinin en güçlü doğal yenileyicilerinden biri olarak kabul edilir; inflamatuvar süreçlerde etkilidir.
Shiitake mantarı	Kanı ve yaşamsal enerjiyi yani Qi’yi besler.	Kompleksin antiviral ve antitümör etkisini güçlendirir.
Himalaya balı	Doğal bir taşıyıcıdır, emilimi iyileştirir.	İksire hoş bir tat verir ve hızlı emilimi destekler.

Yenilenme sonuçları:

- Böbreklerin ve idrar sisteminin fonksiyonunun iyileştirilmesi.
- Bağışıklığın kilit organı olan timus bezinin büyümesinin uyarılması.
- Karmaşık kronik hastalıklarda yüksek etkinlik: hepatit B, diyabet, romatoid artrit.
- **Maksimum yaşamsal enerji:** En derin düzeyde yenilenme hissi — beden, enerji ve zihin.

“Üç Hazine” sizin seçiminizdir, eğer: Programınızı tamamlamak için güçlü bir araç arıyorsanız, kronik hastalıklardan muzdaripseniz veya uzun ömür ve Qi yani yaşam enerjinize yatırım yapmak istiyorsanız.

FOHOW Sağlık Protokolü

En güçlü etki, iksirler doğru sırayla ve birlikte kullanıldığında elde edilir.

Aşama	Amaç	Ürün	Etki
I. Regülasyon	Dengeyi ayarlamak, bedeni temizliğe hazırlamak.	Phoenix	İmmünomodülasyon, akciğerlerin korunması, uykunun düzenlenmesi.
II. Temizlik	Durgunluğu gidermek, toksinleri atmak.	Sanqing	Bağırsak temizliği, toksinlerin atılması, lipidlerin azaltılması.
III. Yenilenme	Enerjiyi biriktirmek ve Qi'yi yenilemek.	Üç Hazine	Derin rejenerasyon, böbreklerin güçlendirilmesi, kronik problemlerin tedavisi.

Sağlık programınıza **“Phoenix”** ile başlayın; organizmanın sistemlerini dengeleyin ve aktive edin. Ardından derin temizlik için **“Sanqing”** ile devam edin. Ve maksimum etki ile uzun ömür desteği için **“Üç Hazine”** ile tamamlayın.

Kullanıcı deneyimleri



Sevgili dostlar, işte saç rengindeki sonuçlar: 87 yaşındaki, ay gibi bembeyaz saçlı bir kadın bizim vitaminlerimizi, iksirlerimizi, Shuechinfu'yu, gül macununu ve Lingzhi çayını kullanmaya başladı — ve işte sonuçlar ✨

Herhangi bir aktivatör kullanmadık, çünkü kadında kalp pili var; yalnızca bu ürünler kullanıldı — ve etkiye bakın! 🎉



Kullanıcı deneyimleri

Benign prostat hiperplazisi yani BPH konusunda çok iyi bir sonuç elde edildi. Bir yıl boyunca ürünleri şu sisteme göre kullandı: regülasyon, temizlik, yenilenme; ardından destek olarak Shuechinfu ve spirulina aldı. Tüm bunlar, neredeyse günlük kendi kendine masaj ve Hücre Aktivatörü ile Yongquan akupunktur noktası üzerinde çalışma bağlamında yapıldı. Sonuç: Prostat hacmi 39 cm³'ten 32 cm³'e düştü; norm 30 cm³'tür. Ayrıca hipoekoik oluşumların boyutu küçüldü — 10 mm idi, 3 mm'den küçük hâle geldi. Üroloji bölümünde 18 yıldır, onkolojide ise 10 yıldır çalışıyorum — prostat adenomunda böyle bir küçülmeyi, aktif ilaç tedavisi ve fizyoterapiyle bile hiç görmedim. Genellikle ya hızlı ya da yavaş şekilde büyür ve sonuçta cerrahi müdahaleye götürür.

Kullanıcı deneyimleri

İyi akşamlar. Torunum tamamen sağlıklı doğdu. 18 aylıkken ona DTP aşısı yapıldı ve normal gelişimi durdu. 6 yaşına kadar başka hiçbir aşı yapılması yasaklandı! Doğumda yalnızca BCG aşısı yapılmıştı. Tanısı gelişim geriliği; hatta otistik davranış da konmuştu. Anaokuluna gidiyor, bu nedenle ürünleri sabah ve akşam veriyoruz.

- Sanqing İksiri — 1 ml
- Fohow İksiri — 1 ml
- Lingzhi kapsülü — açılıyor ve yarım çay kaşığı gül macununa ekleniyor; çocuk keyifle içiyor
- Spirulina — 2 tablet eziliyor ve yine gül yaprağı macunuyla veriliyor
- Liuwei çayı — mümkün olduğunca sıcak, 1,5 litreye kadar. Çocuk içmezse limon, biraz bal eklenebilir veya elma püresiyle karıştırılabilir.

Akşam aynı düzen uygulanıyor, Lingzhi masajı hariç. BEM masajını 4 ay sonra ekledik, ancak daha önce de yapılabilirdi; 7 seanslık kür şeklinde, ayda 5 kez, her üç günde bir. Ve bu şekilde her ay.

Öğrenme güçlükleri konusunda bir gelişim uzmanı ve bir konuşma terapistiyle çalışıyoruz. Sonuçlar var, anaokulu öğretmenleri de bunu fark etti. Çocuk okuyor, daha iyi anlıyor, sorulara cevap vermeye başlıyor ve süreç devam ediyor.

Kullanıcı deneyimleri

Merhaba sevgili dostlar!

Benim adım Sergey Vladimiroviç, 63 yaşındayım.

Sizin tabanlıklarınızı satın aldım, ancak dikkatinizi iksirlere ve Lingzhi kapsüllerine çekmek istiyorum.

Sonbaharda sindirim problemleri nedeniyle ciddi şekilde hastalandım — karaciğerimin doğru çalışmadığı ve yiyeceklerin sindirilmediği ortaya çıktı. İlaç kullandım, ama yardımcı olmadılar.

Bir arkadaşım bu iksirlerden oluşan kompleksi önerdi.

Sonuç şaşırtıcıydı.

Doktorlar tedavinin 5-6 ay süreceğini ve diyet uygulanacağını söylediler.

Ama bir ay sonra neredeyse her şeyi yemeye başlamıştım. Elbette ölçülü şekilde.

Sonra tesadüfen bu ürünleri sunduğunuzu gördüm. Fiyatı görünce şok oldum. Ben iki katını ödüyordum. Elinizde gerçek bir altın madeni var. Çok kaliteli ürünler.

Kullanıcı deneyimleri



FOHOW İksiri hakkında yorum
Günaydın!

“FOHOW İksiri” ve “Üç Hazine İksiri”
hakkında bir yorum bırakmak
istedim.

Annem 83 yaşında; mide ve
karaciğer kanseri var, 4. evre. Ne
bağışıklığı, ne gücü, ne de iştahı
vardı — nasıl bir durumda olduğunu
hayal edebilirsiniz.

Iraida'mızın tavsiyesi üzerine bu iki
ürünü satın aldım ve daha bir hafta
sonra annem kendi yemeğini
hazırlamaya başladı. En önemlisi de,
aylarca olmayan iştahı geri geldi!
WHIEDA şirketinde böyle iksirler var.

Saygılarımla,
Olga

İstanbul, Türkiye