



Yüksek teknolojili gözlükler



**Gözlük çerçevesi, anyon
içeren grafenden
yapılmıştır:
santimetreküp başına
1000 ila 2200 anyon**

**Göz yorgunluğunu,
gözlerde ve başta ağrılı
hisleri, kuruluğu,
gerginliği, ışığa
hassasiyeti ve göz
yaşarmasını azaltır**

32 yaşındaki yönetici Gleb'in hikâyesi:

«İşim, muhasebeciler için bilgi sisteminin kurulumu ve bakımıyla ilgili. Sistemi müşterinin bilgisayarına veya dizüstü bilgisayarına kuruyorum, kullanıcıları eğitiyorum ve ardından düzenli teknik bakım yapıyorum. İşimi seviyorum ve bırakmak istemem, ancak giderek daha sık ciddi şekilde düşünmeye başladım: Gözlerim inanılmaz derecede yoruluyor ve ağrıyor. Bunun nedenini çok iyi biliyorum: Günün büyük bölümünü ekran başında geçiriyorum, geri kalan zamanda ise bir müşteriden diğerine gidiyorum. Araba kullanıyorum, yola bakıyorum — ve gözlerim sanki içine kum kaçmış gibi yanıyor. Bazen yolu görebilmek için kendimi neredeyse zorlamam gerekiyor. Ofise dönüyorum — ve rapor yazmak için yine bilgisayar kullanmam gerekiyor. Gözlerim tekrar yanmaya başlıyor, harfler bakışımın önünde birbirine karışıyor. Ve bu neredeyse her gün oluyor. Sırf bu yüzden pazarda havuç satmaya başlayamam ki?»

Kronik göz yorgunluğu, modern dünyada insanların büyük çoğunluğuna tanıdık olan bir problemdir. Televizyon ve çeşitli elektronik cihazlar gibi modern teknolojileri kullanan hemen hemen herkesi etkiler. Bu araçlar günlük hayatımıza o kadar derinlemesine girdi ki artık onlarsız yapamıyoruz. Bilgisayar başında uzun süre geçirmeyi gerektirmeyen modern bir iş hayal etmek zordur. Peki boş zamanımızı nasıl geçiriyoruz? Sosyal ağlar, filmler ve sevdiğimiz web siteleri — birçok kişi için yoğun şehir temposundan sonra dinlenmenin tek yolu budur. Sonuç: Cihazlarımızdan neredeyse hiç ayrılmıyoruz. Bu eğilim özellikle Çin, Güney Kore ve Japonya gibi teknolojik olarak gelişmiş ülkelerde belirgindir. Bu ülkelerde insanların büyük bir kısmı daha 30 yaşına gelmeden sürekli gözlük kullanmaya başlar — bu, teknolojik ilerlemenin bedelidir.

10 kişiden 7'sinin bu sendromun farklı formlarından muzdarip olduğu kanıtlanmıştır. Görme problemlerinden şikâyet etmeyen kişilerde bile çoğu zaman hafif miyopi formu bulunur.



Geleneksel gözlükler neden yeterli değildir?

Cevap basittir. Her şey, gözün içinde bulunan ve çalışmasını kontrol eden kaslara bağlıdır. Her türlü aşırı yüklenme, yoğun yorgunluğa neden olur. Bunun sonucunda kötü odaklanma nedeniyle görme bulanıklaşır. Bu da yakın nesnelerin — örneğin kitaptaki harflerin — daha kötü algılanmasına yol açar.

Bilim insanları, bilgisayar başında uzun süre çalışmanın neden olduğu göz yorgunluğunun gelişimi hakkında ilk kez XX. yüzyılın sonunda Amerika'da konuşmaya başlamıştır.

Uzmanların araştırmalarına göre, tüm dikkatin ekrana yöneldiği yoğun çalışma sırasında gözler çok hızlı yorulur. Ancak fizyolojik düzeyde gerçekleşen öznel değişiklikler hemen hissedilmez: cihaz kullanımının başlamasından 1,5–2 saat sonra bile ortaya çıkabilir.

Durumu daha da kötüleştiren şey, işi görsel zorlanmayla bağlantılı olan kişilerin tüm günü kapalı ve çoğu zaman kötü havalandırılan bir ortamda, bakışları yakın nesnelere yönelmiş şekilde geçirmesidir. Dijital ekranlardan ve ofis aydınlatmasından gelen güçlü yapay ışık fazlalığı, gözlerimiz üzerinde ciddi bir yük oluşturabilir.

Çözüm nasıl bulunur?

Sonuçta bilgisayar aracılığıyla çalışmayı ve geçimini sağlamayı öylece bırakmak mümkün değildir. Aynı şekilde ekranlardaki haberler ve filmler olmadan, sosyal ağlarda iletişim kurmadan bir yaşam hayal etmek de zordur.

İşte tam da bu yüzden bugün yüksek teknolojikli gözlüklerden bahsediyoruz. Bunlar WHIEDA şirketinin önde gelen ürünlerinden biridir.



Set basittir — gözlük, kılıf ve temizleme bezi. Peki onları özel yapan ve sizi şaşırtabilecek şey nedir? **Yüksek teknolojikli gözlükler zararlı ışınlara karşı korur, görsel yorgunluğu azaltır ve uzun süre bilgisayar başında çalıştıktan sonra bile görsel konfor sağlamaya yardımcı olur.** Bu gözlüklerle araba kullanmak da çok daha konforlu hâle gelir: Güneş ışığı gözleri doğrudan kamaştırmaz, alacakaranlıkta veya gece yolda ilerlemek rahatsızlık vermez. Çok sayıda test, gözlüklerin araç kullanırken etkinliğini doğrulamaktadır. Yüksek teknolojikli gözlüklerin ağırlığı yalnızca 12 gramdır — burna baskı yapmaz ve kulak arkasında rahatsızlık oluşturmaz. Özel kaplaması sayesinde camlar renkleri bozmaz ve çift görüntü etkisi yaratmaz.

Nasıl çalışırlar?

1. Gözlük sapları, grafenli kompozit malzemedan yapılmıştır. Esnektirler, ancak pratik olarak kırılmazlar. Hafif çerçeve, PA6/G grafen kompozit alaşımından üretilmiştir. Grafenin temel özellikleri son derece yüksek mekanik dayanıklılık ve mükemmel ısı iletkenliğidir. En yeni teknolojilerin üretime hızla girdiği Çin'de grafen, nanoelektronikte en umut vadeden malzemelerden biri olarak kabul edilir.

Ancak en önemli avantajı, gözler ve genel olarak yüz üzerinde faydalı etki gösteren negatif yüklü parçacıklar — anyonlar — üretme yeteneğidir. **Anyon enerjisi, göz çevresindeki hücreleri aktive eder, kan dolaşımını uyarır ve kılcal damar ağını genişletir.** Gözlüklerimizin çerçevesi santimetreküp başına 800 ila 2200 anyon yayar.

***** Not:** Anyon akışı antiviral etkiye de sahiptir.

2. Biyonik yuvarlatılmış camlar, gözlerdeki gerginliği azaltmak, net görüş ve yüksek çözünürlüklü görüntü sağlamak için tasarlanmıştır. Yansıma önleyici kaplamaya sahip yüksek kaliteli plastikten üretilmiştir. Işık spektrumunun en yoğun kısımlarını filtreler, mavi ve ultraviyole ışıktan, ayrıca dağınık ve kamaştırıcı parlamalardan korur; böylece görüşü daha net hâle getirir.

Camlar, miyopi gelişimine karşı etkili bir koruma sağlar ve yüksek konsantrasyon gerektiren her türlü faaliyet için optimum koşullar oluşturur. Kullanım sırasında, çok sayıda araştırmayla belirlenen ideal eğim açısı sayesinde son derece rahattırlar. Işığın maksimum düzeyde iyi geçişini sağlayan da tam olarak bu açıdır.



WHIEDA yüksek teknolojili gözlükler kimler için tasarlanmıştır?

Öneriler neredeyse evrenseldir:

- Tüm okul öğrencileri ve üniversite öğrencileri için;
- Bilgisayar ve bilgi teknolojileriyle çalışan uzmanlar için;
- Özellikle yüz bölgesinde doğal yaşlanma süreçlerinin başladığı 40 yaş üzerindeki kişiler için;
- Gözyaşı oluşumundaki bozukluk nedeniyle ortaya çıkan kseroftalmi, yani kuru göz sendromundan muzdarip kişiler için;
- Vitreus bulanıklığı, ambliyopi, hipermetropi, miyopi, astenopi, göz önünde ışık çakmaları, katarakt veya glokom yaşayan kişiler için;
- Mikrodolaşım bozuklukları olan ve güneş gözlüğüne ihtiyaç duyan kişiler için;
- Uzun süre kitap okuyan veya bilgisayar ekranı karşısında vakit geçiren herkes için;
- Şiddetli görsel yorgunluk ve göz kuruluğu yaşayan herkes için.

***** Tiroid bezinin aşırı çalışması, göz dibi kanamaları, ameliyat sonrası göz kanamaları ve epilepsi durumlarında kullanımda dikkatli olunması önerilir.**

WHIEDA yüksek teknolojili gözlüklerin çocuk versiyonu



**Çocuklarınızın sağlığı ve okul başarısı için akıllı
seçim.**

8 yaşındaki Masha'nın annesi Inga'nın hikâyesi:

«İlk yıl Masha büyük bir heves ve ilgiyle okuyordu, ama ikinci yılda aniden tembel ve kaprisli oldu. Öyle ki not defteri kötü notlarla dolmaya başladı. Öğretmeni hatta nazikçe evde her şeyin yolunda olup olmadığını anlamaya çalıştı. Ona dürüstçe ailemizde ortamın sakin ve uyumlu olduğunu söyledim. Öğretmeniyle ilişkimizden de memnunduk, en çok da Masha'nın kendisi memnundu. Kızımızla açıkça konuştuk ve o, okurken ve yazarken gözlerinin çok yorulduğunu, sık sık onları kapatmak istediğini ve bazen başının bile ağrıdığını itiraf etti. Meğer onun 'kötü davranışının' nedeni tam olarak buymuş. Elbette bir çocuğı, ne kadar motive olursa olsun, uzun süre konsantrasyonunu korumaya zorlamak mümkün değildir. Onu göz doktoruna götürdük ve astenopi — görsel yorgunluk sendromu — yaşadığını öğrendik. Böylece problemin çözümünün ne öğretmenlerde ne de psikologlarda aranması gerektiğı anlaşıldı.»

Astenopi, Yunancadan kelime anlamıyla “göz zayıflığı” olarak çevrilir. Bu terim çoğı insan için yabancıdır, ancak bugün bu durum çocukların telefon ve tabletleri aktif olarak kullanması nedeniyle okul öncesi yaştan itibaren neredeyse herkeste görölmektedir.

Astenopinin temel belirtisi, görme sisteminin hızlı yorulmasıdır. Her yaşıta ortaya çıkabilir. Ancak istatistiklere göre en sık 5–6 yaşındaki çocuklarda görülür. **Birinci ve üçüncü sınıf arasındaki birçok öğrencide miyopi gelişmeye başlar** — bu durumda uzak mesafedeki görme keskinliğı azalır ve uzaktaki nesneleri görmek zorlaşır.

Astenopisi olan kişilerde sık görülen bozukluklar:

- Görme keskinliğinde azalma, gözlerin önünde "perde" veya "sis" hissi;
- Nesnelere bakarken netliğin olmaması veya kesintili görüş;
- "Gözlerde "kum" hissi;
- Gözlerde görünür kızarıklık;
- Işığa hassasiyet veya karanlığa uyum sağlamada zorluk;
- Yakın nesnelerden uzak nesnelere ve tersine geçerken hızlı odaklanmada zorluk veya bunu yapamama;
- Sık baş ağrıları.

Astenopi kendi başına ağır göz hastalıklarının ortaya çıkmasıyla doğrudan bağlantılı değildir, ancak onların gelişimine önemli ölçüde katkıda bulunabilir.



Bugün birçok çocuk, bilgisayar başında ofiste veya uzaktan çalışan yetişkinler kadar farklı elektronik cihazların karşısında zaman geçiriyor. Yoğun okul yükü zaten çocukların gözleri için ciddi bir sınavdır; boş zamanlarında ise çocuklar dışarıda giderek daha az oynuyor ve akıllı telefonları ile tabletleri giderek daha sık kullanıyor. Ebeveynlerin meşguliyeti her zaman sürekli kontrol sağlamaya izin vermez; bu nedenle cihazlarla geçirilen sürenin çoğu zaman aşırı hâle geldiği bir sır değildir.

Ne yapabiliriz? Yeni zamanlar yeni kurallar getirir. Ancak kendi kurallarımızı oluşturarak bunların etkisini sınırlandırabiliriz!

Hassas çocuk gözleri, WHIEDA çocuk yüksek teknolojili gözlükleriyle güvenilir şekilde korunabilir — grafen çerçevesi, son derece hafif ve modern tasarımıdır. Ağırlıkları yalnızca 12 gramdır, bu nedenle burun üzerinde ve kulak arkasında neredeyse hiç hissedilmez; esnek çerçeve ise aktif oyunlar sırasında kırılmaz.

Bir diğerk önemli avantaj, anyon akışının antiviral etkisidir — bu, çocuğunuzun çocuk gruplarında kolayca yayılan viral hastalıklara daha az maruz kalmasına yardımcı olabilir.

WHIEDA çocuk gözlüklerinin renkleri:

- siyah — erkek çocuklar için;
- pembe — kız çocuklar için.



WHIEDA koruyucu grafen gözlükleri doğru şekilde nasıl kullanılır? Bunların sadece moda aksesuarı olmadığı göz önünde bulundurularak, ölçülü şekilde kullanılması önerilir. Organizmada enerji dengesizliği olduğunda veya enerji akışı tüm organları doğru şekilde birbirine bağlamadığında, kişi gözlükleri takarken gerginlik hissedebilir.

Bir diğer iyi yöntem, gözlükleri sıradan güneş gözlükleri gibi kıyafete takılı şekilde taşımaktır. Bu durumda göğsün orta kısmına, solar pleksusa, kalbe ve akciğerlere etki ederler. Aynı şekilde vücuttaki herhangi bir ağırlı bölgenin üzerine de yerleştirilebilirler; anyonlar etki etmeye devam eder.

Yüksek teknolojikli gözlükleri kullanmanın standart dışı yolları. Kullanıcı gözlemlerine ve değerlendirmelerine göre şu şekillerde de kullanılabilirler:

- Gözlük sapını su dolu bir kaba batırarak suyu “şarj edebilirsiniz”. Kullanıcılara göre böyle bir suyu içmek, kişinin kendini daha konsantre ve düzenli hissetmesine yardımcı olabilir.

- Yüksek su içeriğine sahip gıdaları, örneğin meyve ve sebzeleri, anyonlarla “şarj etmek” için de kullanılabilir. Bunun için gözlükleri gece boyunca bu gıdaların yakınında buzdolabında bırakın.

*** Gözlükleri uyku sırasında yastığın altına veya yanınıza koymayın; çünkü bu durumda enerji akışı kontrol edilemez ve aşırı etki oluşabilir.



WHIEDA yüksek teknolojili gözlüklerin düzenli kullanımında elde edilen sonuçlar

1. Gözlerin bilgisayar ekranıyla çalışırken doğal odak mesafesini yeniden kazanması sayesinde gerginlik ve stresin azalması. Sonuç olarak baş ağrısı, görsel yorgunluk, göz ağrısı, kuruluk, şişlik, ışığa hassasiyet ve göz yaşarması azalır.
2. Gözlerin ultraviyole ışınlarından ve diğer radyasyon türlerinden, güçlü güneş ışığından ve göz kuruluğuna neden olabilecek hava akımlarından korunması.
3. Görme keskinliğinin ve görüş netliğinin iyileştirilmesi. Ek bir avantaj ise detayların daha iyi algılanmasıdır.
4. Göz çevresinde kan dolaşımının uyarılması ve kılcal damar ağının genişletilmesi; bu, çeşitli göz bozukluklarında özellikle önemlidir.
5. Anyonların etkisi sayesinde metabolizma aktive edilir, toksinlerin organizmadan atılması desteklenir ve virüslere, bakterilere ve olumsuz çevresel faktörlere karşı koruma güçlendirilir.

Gözlerimize her gün bakım yapma ihtiyacı, bugün bilgisayarlar ve çok sayıda taşınabilir cihaz olmadan düşünölemeyen yaşam tarzımızdan kaynaklanmaktadır. **WHIEDA Yüksek Teknolojili Gözlüklerin kullanımı, arzu edilen konforu sağlar ve göz sağlığını destekler.**

Gözler tonusunu koruduğunda, daha uzun süre konsantre olabilir, daha verimli çalışabilir ve buna bağılı olarak her yaşam durumunda kendinizi daha rahat ve daha az gergin hissedebilirsiniz.

Düzenli kullanım sonuçları

İyi akşamlar!

Annem 83 yaşında. Geçen yıl kasım ayında görme yetisini tamamen kaybetti. Sağ gözü 12 yaşından beri görmüyordu, şimdi ise sol gözü de tamamen görmeyi bıraktı...

COVID döneminde, nisan ayında ikinci göz ameliyatını geçirdi... Görme tamamen geri gelmedi, ama yine de iyileşti.

Gözlükleri annem için aldım ve şimdi televizyon izliyor, hatta altyazısız bile. Renkleri ayırt ediyor, her şeyi tanıyor... Şirketimize harika ve kaliteli ürünleri için çok minnettarım. 🙏

Babam 84 yaşında. Hayatı boyunca dört göz ameliyatı geçirdi; sonuncusu göz merceği değişimiydi. Ameliyattan sonra sürekli gözlerinde sanki kum varmış gibi bir his vardı. Bu problemle baş edemiyorduk! Ne damlalar ne de merhemler yardımcı oluyordu. İki kez sinir alkalizasyonu prosedürü yaptırıldık — hiçbir sonuç olmadı.

Gözlükleri kullanmaya başladıktan üçüncü gün sonra rahatlama hissetti. Şimdi sürekli takıyor ve sadece uyurken çıkarıyor. Herkese sağlık 😊